

Unser Team

... besteht aus erfahrenen Sozialarbeitern,
Sozialpädagogen und Suchttherapeuten
... ist zur Verschwiegenheit verpflichtet

Ewald Brinker

☎ 02552 - 70632
@ ewald.brinker@caritas-steinfurt.de

Heike Hille

☎ 02552 - 70639
@ heike.hille@caritas-steinfurt.de

Ruth Melzer

☎ 02552 - 70630
@ ruth.melzer@caritas-steinfurt.de

Michael Flothmann

☎ 02552 - 70631
@ michael.flothmann@caritas-steinfurt.de

Kim Suer

☎ 02552 - 70633
@ kim.suer@caritas-steinfurt.de

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag:
09.00 – 12.00 Uhr & 13.00 – 17.00 Uhr

Freitag:
09.00 – 12.00 Uhr

Und nach Vereinbarung!



Die Angebote unserer Beratungsstelle
sind **kostenlos!**

Ihre **Anonymität** bleibt gewahrt!



Sucht- und Drogenberatung

Emsdettener Str. 22
48565 Steinfurt
Tel. 02552 - 70610
Fax: 02552 - 70655

Parkstraße 6
48607 Ochtrup
Tel. 02553 - 935015

Sie sind nicht allein bei Problemen mit ...

- Alkohol
- Medikamenten
- Illegalen Drogen
- Nikotin
- Pathologischem Glücksspielen
- Essstörungen
- Exzessivem Medienkonsum

Wir bieten diese Hilfen an ...

- Informationsgespräche
- Krisenintervention
- Beratung für Betroffene, Angehörige und Bekannte
- Psychosoziale Begleitung bei Substitution
- Vorbereitung und Vermittlung in stationäre Kurz- und Langzeittherapie
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Seminare und andere suchtpräventive Veranstaltungen
- Vorbereitung und Durchführung von ambulanter Rehabilitation Sucht

Ziel der Beratung

Verschiedenste Lebensumstände können dazu führen, dass Alkohol, Medikamente oder andere Suchtverhalten zur Bewältigung des Alltages eingesetzt werden.

Ziel unserer Beratung und Behandlung ist es, sich Fähigkeiten zu erarbeiten oder wiederzuentdecken, die benötigt werden, um ein weitgehend selbstbestimmtes Leben führen zu können.

An Stelle des Suchtverhaltens können dann andere, weniger gesundheitsgefährdende Formen der Alltagsbewältigung treten.

Wir begleiten Sie gerne auf Ihrem individuellen Weg.



Offene Angebote...

- ohne Terminvereinbarung -

dienen als erste Möglichkeit der Kontaktaufnahme zu unserer Beratungsstelle. Sowohl suchterkrankte Menschen als auch deren Angehörige und Freunde sind herzlich willkommen.



- **Das Montagscafé**

montags von 9.30 - 11.30 Uhr

- **Das offene Wohnzimmer**

mittwochs von 17.30 - 19.30 Uhr

Jeden 2.Sonntag von 11.00 - 13.00 Uhr

- an den ungeraden Kalenderwochen -