

fit4future Kids: Newsletter N° 4

Liebe Eltern,
liebe Lehrerinnen und Lehrer,
liebe pädagogische Fachkräfte,

neue Bewegungstipps, das erste fit4future-Webinar, eine Talk-Runde zum Thema Medienkompetenz: Diese Woche wird's spannend!

Freuen Sie sich auf folgende Inhalte:

„Entdecken“-Bereich auf der fit4future Kids-Website (kids.fit-4-future.de/entdecken)

Mo, 20.4.2020	Bewegungstipp der Woche: Video
Di, 21.4.2020	Aktuelle Gedanken: Zu Hause lernen / Unterrichten im Home-Office
Mi, 22.4.2020	Talk-Runde zum Thema Medienkompetenz
Do, 23.4.2020	Ernährungstipp: Ernährung zur Stärkung des Immunsystems
Fr, 24.4.2020	Brainfitness-Übung: Buchstabenraten

Kostenlose Webinare für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte

Thema: „Unterstützung in der Corona-Zeit: fit4future-Tipps für zu Hause“

Zeitpunkt: Donnerstag, 23.4.2020, 17:00 Uhr

Anmeldung: <https://register.gotowebinar.com/register/596310641842217227>

Melden Sie sich auch für das nächste Webinar an! Am 30.4. geht es um „Mit Achtsamkeitsübungen gelassener durch die Corona-Zeit“:

<https://attendee.gotowebinar.com/register/2246875507362809613>

Sie kennen jemanden, der auch gerne teilnehmen möchte? Gut! Denn Weitersagen ist ausdrücklich erwünscht 😊.

PRAXIS-TIPP

Wir beschäftigen uns diese Woche viel mit dem Immunsystem und wie wir es stärken können – mit unserem Ernährungstipp und auch im Webinar. Richten auch Sie Ihren Fokus diese Woche auf Ihre Ernährung und wählen Sie Ihr Essen und Trinken besonders bewusst aus.

Einen guten Appetit und bleiben Sie gesund!

Teilen Sie die Tipps und inspirieren Sie auch andere Familien und Lehrkräfte aus Ihrem Netzwerk. Zeigen Sie uns auch gerne, wie Sie die Tipps zu Hause nutzen – als Text, Video oder Foto (Holen Sie davor bitte die Erlaubnis aller Abgebildeten zum Weiterleiten ein). Schreiben Sie uns an kids@fit-4-future.de.

Herzliche Grüße
Ihr fit4future-Team

Folgen Sie uns auch hier:

