

Unser Programm im April:

MO. DIE. FR.	wö.	9 – 12h 12 – 15h	Offenes Bücherregal (bei gutem Wetter)	
MO.	wö.	9-11h	Sprechstunde der Quartiersmanagerinnen	Gern nach Voranmeldung!
MO.	wö.	14:30-17h	Lustige „ BINGO-Runde “	
DIE.	wö.	9-10h	Gymnastikgruppe nur für Frauen	
DIE.	01.04. 29.04.	10h	„ Spiel und Spaß mit Musik “ Ein Bewegungsangebot im Sitzen	
DIE.	08.04. 22.04.	15:30h	Liederrunde „ Singen verbindet “	
MI.	wö.	12 – 13h	Offener Mittagstisch Evangelisches Gemeindezentrum Fürstenstr. 9, Steinfurt-Borghorst	Kosten: 1,50 € pro Gericht
DO.	wö.	15-18h	Formularhilfe im Nachbarschaftshaus Michael	
DO.	09.04. 23.04.	16:30-18h	„ Digital Café “ im Nachbarschaftshaus	
DO.	03.04.	19 -21h	Gesprächskreis pflegende Angehörige	Anmeldung: 0160/91901826
DO.	24.04.	19 – 21h	Treff 55 + Neues Angebot für Menschen ab 55+ mit Unternehmungslust und Kontaktfreude	
FR.	04.04.	14.30h	„ Café Klönschnack “	
FR.	04.04. 18.04.	15h	„ Karten Kloppen “	
FR.	11.04.	14:30h	Die Klimaschutzpatin Rita Wolf zu Gast im Nachbarschaftshaus	Anmeldung: 02552/7025048
FR.	25.04.	14:30h	Tipps und Infos zur Wohnraumanpassung für Senioren*innen mit der Wohnberaterin Lisa Nagelschmidt	Anmeldung: 02552/7025048



-Weber-Schiffchen-



-Neues aus dem Weberquartier Borghorst
und dem Nachbarschaftshaus Michael-



www.cliparts.free.de

Kontakt:

Verena Wilmer und Andrea Jäger -Quartiersmanagerinnen
Nachbarschaftshaus Michael - Rubensstr. 53 -48565 Steinfurt
Tel.: 02552/ 7025048
Email: nachbarschaftshaus@caritas-steinfurt.de



Gefördert durch:



Ausgabe: April 2025



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

der Frühling steht vor der Tür und mit ihm die Zeit des Neuanfangs und der blühenden Natur! Ostern naht und wir im Nachbarschaftshaus Michael freuen uns, Ihnen in diesem Monat spannende neue Angebote für Unternehmungslustige und Naturfreunde präsentieren zu können.

Wir laden Sie herzlich ein, sich aktiv an unserem Programm zu beteiligen und freuen uns auf den Austausch mit Ihnen. Vielleicht haben Sie den einen oder anderen Impuls für ein neues Angebot oder Format? Wir sind gespannt auf Ihre Ideen und unterstützen Sie gerne dabei, selbst aktiv zu werden.

Erfahren Sie nun mehr über unser vielfältiges Programm im April. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei der Lektüre und freuen uns darauf, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen!

Ihre Quartiersmanagerinnen

Klima-TIPP des Monats

Ostern steht vor der Tür und ist oft mit einer Fülle an Deko-Artikeln und Verpackungen verbunden. Nutzen Sie Naturmaterialien statt Plastikdeko, um die Wohnung zu dekorieren. Bemalen Sie wiederverwendbare Eier aus nachhaltigem Holz und verschenken Sie plastikfreie Artikel, wie handgemachte Seifen oder kleine Frühlingsboten im Topf.

Eine Gemeinschaftsaktion des Fachdienstes Klima der Stadt Steinfurt und dem Nachbarschaftshauses Michael.


KREISSTADT
STEINFURT
Die Bürgermeisterin


Nachbarschaftshaus Michael
Treffpunkt im Weberquartier


Steinfurter
KLIMAOFFENSIVE

Was gibt es Neues?

-

Ausblick

Ein Nachmittag zur Wohnraumanpassung – für Senioren*innen

Der Wunsch vieler älterer Menschen ist es, so lange wie möglich selbständig in den vertrauten „vier Wänden“ zu wohnen. Aufgrund von altersbedingten Bewegungsbeeinträchtigungen oder Erkrankungen gilt es dann, die Wohnung den geänderten Bedürfnissen anzupassen oder umzubauen. Barrierefreiheit ist hier das Stichwort. Das bedeutet im Wesentlichen, dass keine lästigen Stufen und Stolperfallen vorhanden sind und genügend Bewegungsfläche z.B. für die Nutzung mit einem Rollator zur Verfügung steht. Während in manchen Fällen größere [bauliche Maßnahmen](#) notwendig sind, wie etwa der Einbau einer bodengleichen Dusche oder die Verbreiterung von Türen, lassen sich viele Verbesserungen auch ohne großen Aufwand und Kosten umsetzen.

Lisa Nagelschmidt, die Wohnberaterin des Caritasverbandes Rheine zeigt im Rahmen eines Vortrags **am Freitag, den 25.04.2025 um 14.30 Uhr** im Nachbarschaftshaus Michael anhand von Fotos „vorher-nachher-Situationen“. Auf individuelle Fragen kann im Anschluss des Vortrags gerne eingegangen werden. Das Team des Café Klönschnacks bietet leckeren Kuchen und Kaffee an.

Interessierte melden sich bitte an via Mail an nachbarschaftshaus@caritas-steinfurt.de oder tel. unter 02552 7025048.

Ein neues Angebot aus dem Quartiersmanagement

WALK & TALK – Ehrenamtliche gesucht

Die warmen Monate laden dazu ein, die Natur zu genießen und aktiv zu sein. Rund um Borghorst bietet der Buchenberg ideale Möglichkeiten für entspannte Spaziergänge. Das Nachbarschaftshaus Michael möchte sein Angebot erweitern und Menschen die Gelegenheit geben, miteinander ins Gespräch zu kommen. Haben Sie Freude daran, mit anderen spazieren zu gehen? Wir, die Quartiersmanagerinnen, suchen ein oder zwei engagierte Ehrenamtliche, die einmal im Monat geführte Spaziergänge anbieten möchten. Während der Touren können die Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre plaudern und die Umgebung erkunden, ohne vom Weg abzukommen.

Interessierte können sich gerne bei uns im Nachbarschaftshaus Michael melden unter nachbarschaftshaus@caritas-steinfurt.de oder telefonisch unter 02552 7025048.

Was gibt es Neues? - für mehr GemeINSAMkeit

Die Weggefährten besuchen Sie gern...

Ehrenamtliche Weggefährten besuchen Menschen zu Hause und verbringen Zeit mit ihnen. Möglich sind zum Beispiel Spaziergänge, Gespräche, Vorlesen, Gesellschaftsspiele und anderes mehr. Wer Besuche von einem netten Menschen wünscht und bereit ist, neue Kontakte zu knüpfen, melde sich gern bei den Quartiersmanagerinnen im Nachbarschaftshaus Michael unter nachbarschaftshaus@caritas-steinfurt.de oder 02552/7025048. Wir unterstützen Sie und vermitteln den Erstkontakt. Dieses Angebot ist kostenfrei, zaubert aber vielleicht ein Lächeln auf die Gesichter!

Treff 55+ – Ein Ort für Begegnungen und gemeinsame Erlebnisse

Sind Sie 55 Jahre oder älter und möchten neue, nette Menschen kennenlernen? Möchten Sie einmal im Monat gemeinsam Zeit verbringen? Dann ist unser neuer Treff 55+ genau das Richtige für Sie!

Jeden letzten Donnerstag im Monat treffen sich interessierte Personen im Nachbarschaftshaus Michael. Ganz unverbindlich – wer kommen möchte, ist herzlich willkommen!

Der erste Treff findet am 24. April 2025 von 19 bis 21 Uhr statt. An diesem Abend stehen das gegenseitige Kennenlernen und eine erste Ideensammlung für zukünftige Treffen im Mittelpunkt. Er wird von Andrea Jäger moderiert.

Mögliche Aktivitäten könnten Klönabende, gemeinsames Kochen, Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, Radtouren, Kreativtreffen, Ausflüge und vieles mehr sein. Was unternommen wird, entscheiden die Anwesenden gemeinsam.

Sind Sie neugierig, wer alles dabei sein wird? Dann machen Sie mit!

Für weitere Informationen stehen Ihnen die Quartiersmanagerinnen im Nachbarschaftshaus Michael gerne zur Verfügung.

Neues Angebot ab Mai:

Steinfurts 1.Plauderbank am Göckenteich

Wer hier sitzt, unterhält sich gerne! Miteinander ins Gespräch zu kommen und die eigenen Gedanken auszutauschen, ist das Angebot der Plauderbank. Sie ist eine Einladung für jede*n, der / die Lust hat, auch mal mit noch Unbekannten, Freund*innen oder Nachbar*innen ins Gespräch zu kommen. Eine Möglichkeit Menschen kennen zu lernen und sich ganz bewusst Zeit zu nehmen herauszufinden, was verbindet oder einfach nur zu plaudern.

Was gibt es Neues?

Zwiebelblumen-Aktion startet wieder...

In diesem Jahr gibt das Nachbarschaftshaus Michael in Kooperation mit der Stadt Steinfurt ausgeblühten Zwiebelblumen wieder eine zweite Chance. Ab dem 15. März bis zum 30. April 2025 werden wieder Körbe für ausgeblühte Zwiebelblumen auf den Borghorster Friedhöfen und am Nachbarschaftshaus Michael aufgestellt.



Alle gesammelten Blumenzwiebeln werden danach an die Gärten sozialer Einrichtungen weitergegeben. Ehrenamtliche unterstützen die Aktion – DANKE

Im Gespräch mit der Klimaschutzpatin Frau Rita Wolf

Was kann jeder und jede in Steinfurt für das Klima tun? Welche Aufgaben haben Klimaschutzpaten? Welche Pflanzen mögen Wildbienen? Wie kann ich einen Garten oder Balkon so bepflanzen, dass geflügelte Gäste sich wohlfühlen? Frau Rita Wolf kann zu all diesen Fragen viel erzählen.

Am **Freitag, den 11.04.2025 um 14.30 Uhr** im Nachbarschaftshaus Michael lässt sie Interessierte an ihrem Wissen teilhaben.

Interessierte melden sich bitte bis zum 09.04.2025 an via Mail an nachbarschaftshaus@caritas-steinfurt.de oder tel. unter 02552 7025048.

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Die Domus Caritas – Pflegeberatung lädt **jeden ersten Donnerstag im Monat von 19 bis 21 Uhr** zum Gesprächskreis für pflegende Angehörige ins Nachbarschaftshaus ein. Der Kreis bietet Gelegenheit für den Austausch mit anderen, die ähnliche Erfahrungen machen und dient gleichzeitig dazu, Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen, die im Alltag mit der Pflege und Betreuung hilfreich sein können.

Für weitere Informationen und Anmeldungen wenden Sie sich an die Pflegeberaterin der Caritas Daniela Viße unter der 0160/91901826 oder via E-Mail daniela.visse@caritas-steinfurt.de

Was gibt es Neues? - für mehr GemEINSAMkeit

Lustige Freitags-Kartenrunde

Im Nachbarschaftshaus werden Karten gekloppt. Im 14tägigen Rhythmus werden Skat, Doppelkopf oder auch Rommé Cup gespielt. Im April am **04.04. und 18.04.** jeweils um **15 Uhr** im Nachbarschaftshaus. Schauen Sie doch mal rein!



Herzlich Willkommen im Café Klönschnack

Ein offenes Café und Klön-Angebot für Jede*n

Am **Freitag, den 04.04.2025** öffnen Ehrenamtliche wieder **ab 14.30 Uhr** das Café Klönschnack im Nachbarschaftshaus Michael. Alle, die Lust auf nette Gespräche, leckeren Kuchen und Kaffee haben, sind herzlich eingeladen!

„Singen verbindet“

Altbekannte Lieder und vieles mehr singen die Besucher und Besucherinnen der Liederrunde rund um Cordula Hoffmann im Nachbarschaftshaus Michael. Singen verbindet! Überzeugen Sie sich...



Dienstag, 08.04. und 22.04.2025 um 15:30 Uhr

BEWEGUNGS-Angebote im Nachbarschaftshaus

Neue Gymnastikgruppe nur für Frauen im Nachbarschaftshaus

Jeden Dienstag von 9-10 Uhr findet fortan in Kooperation mit der Ehrenamtskoordinatorin Steffi Herrmann eine Gymnastik für Frauen statt.

Wer Interesse hat und gern mitmachen möchte, melde sich für weitere Informationen bitte bei Steffi Herrmann (stefanie.herrmann@caritas-steinfurt.de oder T. 01514 4042601) oder im Nachbarschaftshaus Michael (nachbarschaftshaus@caritas-steinfurt.de oder Telefon 02552 7025048)

Bewegungsangebot im Sitzen für Senioren*innen:

„Spiel und Spaß mit Musik“

Haben Sie Freude an Musik und Geselligkeit? Und möchten Sie sich ebenso gern fit und aktiv fühlen? Dann haben wir hier möglicherweise das richtige Angebot für Sie. Schauen Sie einfach unverbindlich rein, wenn es am **Dienstag, den 01.04. und 29.04.2025 um 10 Uhr** im Nachbarschaftshaus Michael wieder heißt „Spiel und Spaß mit Musik“!

Was gibt es Neues?

Bilderausstellung im Nachbarschaftshaus Michael:

„Das Strahlen des Alters“

Bis zum 30.04. werden im Nachbarschaftshaus Michael Bilder von Bewohnenden des Heinrich-Roleff-Hauses gezeigt, die in einem gemeinsamen Projekt mit der youngcaritas und Firmlingen entstanden sind. Jedes Bild hat einen biographischen Bezug, der sich z.B. durch altes Handwerkszeug oder Utensilien, die zu einem früher ausgeübten Hobby gehören, ausdrücken. Jung und Alt haben sich sozusagen durch die Kameralinse aneinander angenähert und die entstandenen Bilder zeigen das Strahlen des Alters. Schauen Sie vorbei und sehen Sie selbst...

Fragen zum Smartphone, Handy und Co?

Dann ist „Digital Café“ das richtige Angebot für Sie: Es richtet sich an alle, die Fragen zu einer Funktion des Handys, einer App oder zu Smartphone und Tablet im Allgemeinen haben. Ehrenamtlich engagierte Jugendliche unterstützen und erklären in einer Eins-zu-Eins-Begleitung die vielen Möglichkeiten, die ein Smartphone, Tablet und Co. bieten können.

Das „Digital Café“ findet **jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat** in der Zeit zwischen **16:30 Uhr und 18 Uhr** im Nachbarschaftshaus statt. **Im April am: 09.04.2025 und 23.04.2025**

Waffelzeit

Das Heinrich-Roleff-Haus lädt ein...

In der Cafeteria der Senioreneinrichtung in der Rubensstr. 10 in Steinfurt-Borghorst ist in der Zeit von 15.30-17.00 Uhr an folgenden Terminen im April der Genuss von frischen Waffeln für jede*n möglich:

Mittwoch:
02.04.2025
16.04.2025
30.04.2025

Samstag:
12.04.2025
26.04.2025

