

Unser Programm

Montags, Dienstags, 9 – 12Uhr Freitags 12 – 15 Uhr	Offenes Bücherregal Vor dem Nachbarschaftshaus finden Sie bei trockenem Wetter unser offenes Bücherregal	Steht das Bücherregal vor dem Haus ist eine Quartiersmanagerin im Haus oder im Quartier vor Ort!
Montags 9-11Uhr	Sprechstunde der Quartiersmanagerinnen	Gern nach Voranmeldung!
Montags 15-17 Uhr	Lustige „BINGO-Runde“	Unkostenbeitrag 5,-€ Anmeldungen erbeten
Dienstags, 14-tägig 07.05./21.05. 10 Uhr	„Spiel und Spaß mit Musik“ Ein Bewegungsangebot (im Sitzen)	Kosten:1€
Dienstag, 07.05.2024 15:30 Uhr	Liederrunde „Singen verbindet“ im Nachbarschaftshaus	
Mittwochs 12 – 13 Uhr	Offener Mittagstisch Evangelisches Gemeindezentrum Fürstenstr. 9, Steinfurt-Borghorst	Kosten: 1,50 € pro Gericht
Mittwoch 15.05.2024 17 Uhr	Mittendrin – Impulse für neue Lebenszeiten „Enkel-Trick und Co“- Impuls zur Kriminalprävention im Nachbarschaftshaus	Anmeldung erwünscht: 02552/ 7025048
Mittwochs 14-tägig 15.05./29.05. 19:30 Uhr	Treffen der „Aktivgruppe“ im Nachbarschaftshaus Michael	
Donnerstags 15-18 Uhr	Formularhilfe im Nachbarschaftshaus Michael	Jeden 1. Donnerstag im Monat auch bis 20Uhr
Donnerstag 23.05.2024 16:30-18Uhr	„Digital Café“ im Nachbarschaftshaus Für alle, die im Internet unterwegs sind und offene Fragen haben.	
Freitag 14-tägig	„Karten Kloppen“ 03./17./31.05.	
Freitag 03.05.2024	Begegnungscafé	Anmeldung erwünscht: 02552/7025048
Jeden 1. Sonntag 10-12 Uhr	„Seelen-Hafen“ – Offene Gesprächsrunde f. psy. Erkrankte Menschen	Offenes Angebot – ohne Anmeldung

Kontakt:

Verena Wilmer und Stephan Anfang -Quartiersmanager*innen-,
Nachbarschaftshaus Michael
Rubensstr. 53
48565 Steinfurt
Tel.: 02552/ 7025048
Email: nachbarschaftshaus@caritas-steinfurt.de

Gefördert durch:



-Weber-Schiffchen-



-Neues aus dem Weberquartier Borghorst
und dem Nachbarschaftshaus Michael-



www.cliparts.free.de

Ausgabe: Mai 2024



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

„Komm lieber Mai und mache die Bäume wieder grün“ heißt es in einem alten Volkslied. Dank des Klimawandels ließ sich auch in den letzten Jahren schon Birkengrün von den Maitouren mit nach Hause bringen. Auch die Maiglöckchen stehen schon in den Startlöchern.

Wenn das Wetter dann noch frühlingshaft schön wird, lässt sich der Mai mit seinen Feiertagen sicher genießen.

Sollten Sie unser Weberschiffchen nicht zugestellt bekommen, es aber gern lesen wollen, dann bieten wir Ihnen an, es Ihnen per Mail zuzustellen. Melden Sie sich unter nachbarschaftshaus@caritas-steinfurt.de, damit wir Sie in unseren Verteiler aufnehmen können.

Ihre Quartiersmanagerin und Ihr Quartiersmanager

Klima-TIPP des Monats

Tipps für den Kühlschrank, um Energie zu sparen und das Klima zu schonen:

1. Kühlen Standort wählen, um Strom zu sparen.
2. Tür nicht unnötig lange öffnen.
3. Heiße Speisen vor dem Einräumen abkühlen lassen.
4. Vereiste Fächer regelmäßig abtauen.
5. Bei Abwesenheit minimale Kühlstufe einstellen oder abschalten.
6. Luftdichte Behälter verwenden, um Energieverlust zu minimieren.

Eine Gemeinschaftsaktion des Fachdienstes Klima der Stadt Steinfurt und dem Nachbarschaftshauses Michael.



Was gibt es Neues? / Ausblick

Veranstaltungs-Tipp:

21. Kreisbegegnung – Eine Einladung vom Landrat des Kreis Steinfurt Wie begegnen wir Einsamkeit im Kreis Steinfurt?

Wann? Montag, 13. Mai 2024 | 19 – 21 Uhr

Wo? Salzsiedehaus von Kloster Bentlage
Salinenstr. 105 | 48432 Rheine

Dr. Janosch Schobin vom Kompetenznetz Einsamkeit stellt aktuelle Forschungsergebnisse vor: Welche Formen von Einsamkeit gibt es und wie wirken sie sich aus? Er gibt Einblick in die Strategie der Bundesregierung gegen Einsamkeit, an der er mitgearbeitet hat und erklärt, warum das Thema auch politisch relevant ist. Mit kompetenten Gesprächsgästen wird im Anschluss die Situation besonders betroffener Gruppen näher thematisiert und darüber gesprochen, was gegen Vereinsamung hilft. Dabei werden auch die Chancen und gleichzeitig Risiken der zunehmenden Digitalisierung beleuchtet. Teilnehmende sind eingeladen, Fragen zu stellen, von Ihren Erfahrungen zu berichten, mitzudiskutieren.

Sehenswert:

Fotoausstellung „Balkanimpressionen“ im Nachbarschaftshaus

Das Fotoehepaar Steffi Herrmann und Chris Tettke zeigt eine Auswahl ihrer Balkanimpressionen, die es auf den Fototouren der letzten drei Jahre dort gesammelt hat.

Noch bis Ende Mai sind die Impressionen aus Slowenien, Kroatien und Nordgriechenland zu sehen. Ein Besuch lohnt sich – schauen Sie doch mal vorbei...



Was gibt es Neues?

Lust auf neue Leute?

... nette Gespräche?

... gemeinsame Unternehmungen?



Dann schauen Sie doch bei einem Treffen der AKTIVGRUPPE rein:

Für alle Junggebliebenen zwischen 50 und 70 Jahren (+-) bietet das Nachbarschaftshaus Michael 14-tägig einen unverbindlichen Treffpunkt. Die AKTIVGRUPPE trifft sich, um gemeinsame Unternehmungen, Ausflüge oder Freizeitbeschäftigungen zu planen.

Im Mai findet das Treffen der Aktivgruppe statt am:

15.05. und 29.05.2024 ab 19:30 Uhr im Nachbarschaftshaus Michael

Neue Gesichter sind gern gesehen und bedürfen keiner Anmeldung – einfach vorbeikommen!

Wie wäre es mit einem „Weg-Gefährten“?

Schauen Sie doch mal in unser Programm:

→ **Weg-Gefährten „unterwegs“**

Dieses Programm richtete sich an Menschen aus Borghorst, die sich eine/n Spazierpartner*In wünschen.

→ **Weg-Gefährten „Besuch zu Hause“**

Dieses Angebot richtet sich an Menschen im Quartier, die sich Besuch von einem netten Menschen bei sich zu Hause wünschen würden.

→ **Weg-Gefährten „Besuchsdienst“**

Wenn Sie Freude daran haben, mit Menschen in Kontakt zu treten und sich vorstellen können, diese zu Hause zu besuchen, könnte das ehrenamtliche Engagement als des Besuchsdienst-Ausübende(r) ein Gewinn für Sie sein.

Kontaktieren Sie uns gern und erfahren Sie mehr!

In einem persönlichen Gespräch erläutern wir das weitere Vorgehen.

Was gibt es Neues?

BegegnungsCafé im Nachbarschaftshaus

Im Mai laden wir Sie herzlich ein, das beliebte Angebot „BegegnungsCafé“ zu besuchen. Jeden 1. Freitag im Monat öffnen unsere neugewonnenen ehrenamtlichen Gastgeberinnen die Türen und laden zum gemütlichen Beisammensein ein. Das Begegnungscafé ist ein offenes Angebot für alle Menschen, die auf der Suche nach Geselligkeit und netten Kontakten sind. Dabei werden Sie mit unterschiedlichen – teils selbsthergestellten- Köstlichkeiten verwöhnt. Lassen Sie sich überraschen!

Der nächste Termin für das BegegnungsCafé ist am:

Freitag, 03. Mai 2024 ab 14:30 Uhr

Anmeldungen erwünscht unter Tel. 02552/ 7025048 oder an nachbarschaftshaus@caritas-steynfurt.de

Kartenspieler*innen aufgepasst!

Im Nachbarschaftshaus werden Karten gekloppt! Im 14tägigen Rhythmus treffen sich Kartenspieler und Kartenspielerinnen immer freitags ab 15 Uhr. Je nach Anzahl der Teilnehmenden und Interesse werden Skat, Doppelkopf oder auch Rommé Cup gespielt.



Im Mai am **03.05.;** **17.05.** und am **31.05.2024 jeweils um 15 Uhr** im Nachbarschaftshaus Michael. Die Runde freut sich immer über Zuwachs.

Schauen Sie doch mal rein!

Was gibt es Neues?

Neues Angebot: „Seelen-Hafen“



Offene Gesprächsrunde für psychisch erkrankte Menschen von und mit Gleichgesinnten in ungezwungener Atmosphäre. Austausch der individuellen Herausforderungen im Alltag für ein lebenswertes Leben.

Zuhören und Verständnis bekommen ohne sich ausgegrenzt zu fühlen und sich erklären zu müssen. Aufgefangen werden, herzlich, positiv, ungezwungen, vertraut und frei...

Jeden ersten Sonntag im Monat von 10-12 Uhr im Nachbarschaftshaus
Nächster Termin: Sonntag, 05. Mai 2024

„Liederrunde“ – Singen verbindet...

Die Liederrunde begrüßt den Mai mit stimmungsvollen Liedern u.a. aus dem Genre Schlager am:



Dienstag, 07.05.2024 um 15:30 Uhr

Bewegungsangebot im Sitzen für Senioren*innen: „Spiel und Spaß mit Musik“

Haben Sie Freude an Musik und Geselligkeit? Und möchten Sie sich ebenso gern fit und aktiv fühlen? Dann haben wir hier möglicherweise das richtige Angebot für Sie. Schauen Sie doch einfach unverbindlich rein, wenn es am **Dienstag, den 07.05. und 21.05.2024 um 10 Uhr** im Nachbarschaftshaus Michael wieder heißt „Spiel und Spaß mit Musik“!



Was gibt es Neues?

„Lernzeiten“ im Nachbarschaftshaus Michael

Der Gruppenraum im Nachbarschaftshaus Michael steht allen Menschen, die sich in Gesellschaft und gleichzeitig in ruhiger Atmosphäre in Eigenregie weiterbilden/ lernen möchten offen!

Immer montags und dienstags ab 17 Uhr und freitags ab 15 Uhr

„Mittendrin – Impulse für neue Lebenszeiten“

Jeden dritten Mittwoch im Monat ab 17 Uhr erwarten Sie vielfältige Impulse, Fachvorträge und Mitmachaktionen (für Menschen ab 55 Jahre).

Mittendrin – Impulse für neue Lebenszeiten im Mai



„Enkel-Trick und Co. – Wie schütze ich mich?“
Ein Impuls zur Kriminalprävention mit der Kreispolizei Steinfurt

Wann? 15. Mai 2024
17 Uhr

Wo? Nachbarschaftshaus Michael
Rubensstr. 53
48565 Steinfurt-Borghorst

Anmeldungen zur kostenfreien Veranstaltung erwünscht per Email an nachbarschaftshaus@caritas-steinfurt.de oder per Tel. 02552/ 7025048.

Initiiert von:

Seniorenbeirat der Stadt Steinfurt, Pflegeberatung im Kreis Steinfurt, Domus Caritas gGmbH, KulturForumSteinfurt und dem Nachbarschaftshaus Michael