



Unser Programm

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Dienstags 9-11Uhr | Sprechstunde der Quartiersmanagerinnen -Allgemeine Sozialberatung- | Telefonische Voranmeldung erbeten! |
| Freitags Ca.16 Uhr | Der Verkaufswagen Landallerlei ist da! |  |
| Montags, Dienstags, Donnerstags 9 – 12Uhr Freitags 12 – 15 Uhr | Offenes Bücherregal Lesestoff gefällig? Dann schauen Sie vorbei... Vor dem Nachbarschaftshaus finden Sie bei trockenem Wetter unser offenes Bücherregal |  |



-Neues aus dem Weberquartier Borghorst
und dem Nachbarschaftstreff Haus Michael-



www.cliparts.freee.de

Kontakt:

Andrea Jäger und Verena Wilmer
-Quartiersmanagerinnen-
Nachbarschaftshaus Michael

Rubenstr. 53
48565 Steinfurt
Tel.: 02552/ 702548
Email: verena.wilmer@caritas-steinfurt.de
Andrea.jaeger@caritas-steinfurt.de



Gefördert durch:



Ausgabe: April 2021



Was gibt es Neues?

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,
das Osterfest naht und noch immer sind wir betroffen von der CoronaPandemie. Die Situation – so warnen die Epidemiologen - sei noch bedrohlicher als im letzten Jahr. Daher sind wir nun von einem noch härteren Lockdown betroffen. Um Ansteckungen zu vermeiden müssen wir alle Kontakte einschränken. Wie gern würden wir das Nachbarschaftshaus Michael endlich für die Menschen aus dem Quartier öffnen...

Ostern ist das Fest der Hoffnung. Und so wünschen wir Ihnen ein gesegnetes Osterfest und hoffen bald auf viel Lebendigkeit!

AKTION: Zwiebelblumen – zu gut für die Tonne



Die ersten Frühlingsblüher lassen ihre Köpfe hängen. Wenn Sie sie nicht in den Garten pflanzen können, bringen Sie die ausgeblühten Pflanzen bitte **bis zum 30.04.2021** ins Nachbarschaftshaus. Wir

suchen einen schönen Platz für sie in den Gärten öffentlicher Einrichtungen. Und wenn Sie Lust haben, uns beim Pflanzen zu helfen, melden Sie sich bitte bei den Quartiersmanagerinnen.

Dönekes – Anekdoten – Besinnliches

Rezept „Osterlamm“



Zutaten für 1 Osterlamm (1L-Form) :

- 100 g Butter oder Margarine
- 1 Pck Vanillezucker
- 80g Zucker
- 2 Eier
- 220 g Mehl
- 1 Pck Puddingpulver Vanille
- 0,5 Pck Backpulver
- 150g Joghurt Vanille
- 100 g Puderzucker zum Bestreuen

Zubereitung:

1. Für dieses klassische Osterlamm zuerst in einer Schüssel Butter, Zucker und Vanillezucker für gut 10 Minuten schaumig rühren. Nach und nach die Eier hinzufügen und unterrühren.
2. Danach das Mehl mit dem Backpulver versieben und mit dem Puddingpulver vermischen. Anschließend das Mehlgemisch abwechselnd mit dem Joghurt in den Teig rühren.
3. Nun die Masse in eine eingefettete und bemehlte Lamm-Backform füllen und im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad Ober-Unterhitze etwa 40 Minuten backen.
4. Nach dem Backen vorsichtig aus der Form lösen, auf einem Kuchengitter auskühlen lassen und das **Osterlamm** dick mit Puderzucker bestäuben.

Wir wünschen viel Spaß beim Nachbacken und guten Appetit!

Von Nachbarn für Nachbarn

Unsere monatliche Info-Post braucht einen Namen...

Im März haben wir Sie gebeten, Vorschläge für den Namen unserer Infopost zu machen. Bislang haben uns folgende Namensvorschläge erreicht, die beide die Geschichte des Weberquartiers aufnehmen:



„Weberschiffchen“

„Kette und Schuss“

Bitte kreuzen Sie Ihren Favoriten auf dem beiliegenden Stimmzettel an und werfen Sie diesen in den Briefkasten am Nachbarschaftshaus. Vielen Dank!



Wir suchen Sie?

- Mithilfe beim Verteilen der Info-Post -

Derzeit erstellen wir unsere Info-Post monatlich. Damit unser Monatsbrief jeden Monat pünktlich bei den QuartiersbewohnerInnen im Briefkasten landet, suchen wir fleißige Helfer*innen und Helfer. Wir freuen uns über thematische Anregungen aus Ihrem Kreis. Dankbar sind wir auch für jemanden, der uns Anfang des Monats die 100 Ausdrucke faltet (Zeitaufwand ca. 1 Stunde) und jemanden, der die Briefe an die Haushalte in der der Rubensstr., der Arnold-Kock Str. und der Abteistr. verteilt (Zeitaufwand ca. 1,5 Stunden in den ersten 5 Tagen eines Monats). Wer Lust hat, uns bei dieser Tätigkeit zu unterstützen, meldet sich bitte bei den Quartiersmanagerinnen.

Was gibt es Neues?

Silbernetz: Telefonate gegen die Einsamkeit

Die Einsamkeit schleicht sich oft unmerklich in das Leben von älteren Menschen. Und je länger sie andauert, desto schwerer ist der Weg hinaus.



Dagegen hilft das Angebot von Silbernetz: Unter der **kostenfreien Rufnummer 0800 4 70 80 90** finden Anrufende, die einfach mal reden wollen, ein offenes Ohr. Es geht um Alltagsthemen, Sorgen und Interessen und so oft wie möglich wird gemeinsam gelacht. Wenn sich im Gespräch ergibt, dass der Mensch weitergehende Unterstützung wünscht, hilft Silbernetz mit Kontakt-Telefonnummern wie beispielsweise von Pflegestützpunkten, Krisentelefonen oder von sozialpsychologischen Beratungsdiensten der Kommunen. Wer regelmäßig mit derselben Person telefonieren möchte, kann eine Silbernetzfreundschaft eingehen. Dafür werden Ehrenamtliche mit Senior*innen vernetzt, die ähnliche Interessen haben.



Keine Frage zu groß.
Kein Problem zu klein.
Kein Grund, damit allein zu sein.

Das Silbertelefon ist täglich von 8 bis 22 Uhr unter 0800 4 70 80 90 erreichbar | Für Menschen ab 60 Jahren | Vertraulich, anonym und kostenfrei | Mehr unter: www.silbernetz.de | E-Mail: kontakt@silbernetz.de

Was gibt es Neues?



Noch immer läuft die **Terminvergabe für eine Impfung der Priorisierungsgruppe I, bald II.**

Auch die Hausarztpraxen sollen im April mit den ersten Impfungen starten.

Wenn Sie nicht auf Unterstützung durch Angehörige oder Freunde zurückgreifen können, helfen wir Ihnen gern bei der Kontaktaufnahme zur Terminvergabe. Sprechen Sie uns an!

Die **Anti-Rost Initiative** bietet ebenfalls Unterstützung an. Sie ist von 10-18 Uhr unter der **Telefonnummer 01602344507** zu erreichen. Hier treffen Sie auf Menschen, die bereit sind, Ihnen bei der Terminvereinbarung behilflich zu sein und Sie während der Fahrt zum Impfzentrum zu begleiten.



Pflegeberatung der Caritas Sozialstation

Wenn Sie pflegebedürftig oder Angehöriger eines Pflegebedürftigen sind, kann eine **Pflegeberatung** helfen, den Alltag einfacher zu gestalten. Wenn ein Pflegegrad vorliegt, ist die Beratung kostenlos.



Die Pflegeberatung kann im Nachbarschaftshaus Michael erfolgen. Nehmen Sie Kontakt auf zur Pflegeberaterin Frau Martina Erwig-Kaul, Telefon 02505 9391010, Mail: martina.erwig-kaul@caritas-steinfurt.de

Was gibt es Neues?

KREATIVES ANGEBOT:

„Ein Jahr leben in der Corona-Pandemie“
– Emotionen, Eindrücke, Hoffnungen

Wie empfinden Sie das Leben in der Corona-Pandemie? Was bedeuten die CoronaSchutzmaßnahmen für Sie und Ihre Familie? Was hat sich verändert in Ihrem Lebensalltag? Können Sie den Maßnahmen, neuen Lebensumständen vielleicht auch etwas Gutes abgewinnen? Welche Hoffnungen, Ängste, Sorgen und Nöte beschäftigen Sie?

Wir laden Sie ein, die Antworten auf diese Fragen und Ihre persönlichen Eindrücke, Empfindungen kreativ zum Ausdruck zu bringen. Gestalten Sie z.B. ein (Acryl-)Bild oder eine (Foto-)Collage. Vielleicht sind Sie aber auch eher ein sehr wortgewandter Mensch und schreiben Ihre Gedanken in einem Gedicht oder einen Brief nieder. Wir freuen uns über viele individuelle Beiträge, die Sie bis zum **30.04.2021** bei uns im Nachbarschaftshaus Michael einreichen können. Kontaktieren Sie uns gerne vorab via Email oder Telefon. Beabsichtigt ist, Ihre Werke in einer gemeinsamen Ausstellung für die Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

