

## Speiseplan vom 28.08.2023 bis 03.09.2023

|                                 | Vollkost  | Leichte Vollkost  | Dessert                        | Abendbeilage                        |
|---------------------------------|---|---|--------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>28.08.2023     | Putenrahmgulasch<br>mit buntem Gemüse<br>und Kartoffeln                                   | Nudeln<br>mit vegetarischer Käsehackfleischsoße<br>dazu kleiner gemischter Salat                            | Mandarinen-<br>Quarkspeise     | Fleischsalat                        |
| <b>Dienstag</b><br>29.08.2023   | Frikadelle<br>mit Rahmsoße<br>und Sauerkraut<br>dazu Kartoffeln                           | Hähnchenbrustfilet gebraten<br>mit Tomatensoße<br>dazu Mandel-Broccoli<br>und Reisbeilage                   | Rote Grütze<br>mit Vanillesoße | Quarkcreme mit<br>Vanillegeschmack  |
| <b>Mittwoch</b><br>30.08.2023   | Linsensuppe<br>mit Geflügelbockwurst  | Gemüse-Lasagne (vegetarisch)<br>mit Tomatensoße   | Sahnepudding                   | Joghurt-Kaltschale mit<br>Erdbeeren |
| <b>Donnerstag</b><br>31.08.2023 | Rheinischer Sauerbraten<br>mit Rosinensoße<br>und Apfel-Rotkohl<br>dazu Kartoffelklöße    | Heidelbeerpfannkuchen<br>mit Vanillesoße  | Schokoladenpudding             | Pfirsichkompott                     |
| <b>Freitag</b><br>01.09.2023    | Fischfrikadelle<br>mit Kräuter-Soße<br>und Balkangemüse<br>dazu Butterkartoffeln          | Eier<br>in Senfsoße<br>dazu Kartoffelpüree<br>und Gurkensalat   | Aprikosencreme                 | Geflügelsalat                       |
| <b>Samstag</b><br>02.09.2023    | Weißer Bohneneintopf<br>mit Mettwursteinlage  | Westfälische Kartoffelsuppe<br>mit Bockwurst  | Strudeldessert                 | Fruchtjoghurt                       |
| <b>Sonntag</b><br>03.09.2023    | Sonntagssuppe<br>Rinderrouladen<br>mit Rahmsoße<br>dazu Blumenkohl<br>und Kartoffelgratin | Sonntagssuppe<br>gedünstetes Schollenfilet<br>mit Currysoße<br>dazu JulienneGemüse<br>Petersilienkartoffeln | Stracciatellaeis               | Schokoladenpudding                  |