

# Freizeit beim FuD

Familienunterstützender Dienst der  
Tectum Caritas gemeinnützige GmbH



VERANSTALTUNGSKALENDER

# 2022





# Inhaltsverzeichnis

Allgemeines	3 - 11
Ferienfreizeit	12 - 19
Reisen	20 - 53
Tagesaktionen	54 - 80
Gruppen	80 - 101
Unser Team	102 - 115

## FuD Ochtrup

Marktstraße 6-8

48607 Ochtrup

Tel.: 02553 - 994 12

## FuD Steinfurt

Tecklenburger Straße 38

48565 Steinfurt

Tel.: 02551 - 704 720 0

## FuD Borghorst

Münsterstraße 1

48565 Steinfurt

Tel.: 02552 - 997 857 9

[fud@caritas-steinfurt.de](mailto:fud@caritas-steinfurt.de)

Viele Angebote des FuD werden durch die Aktion Mensch und die Stiftung Wohlfahrtspflege gefördert.



# Informationen

## **Anmeldung**

Die Anmeldung zu allen Angeboten muss schriftlich mit dem beiliegenden Anmeldebogen erfolgen. Dieses gilt auch für die Teilnehmenden, die bereits bei einer Gruppe mitmachen.

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns eine Zusage oder eine Absage für die Teilnahme. Bitte achten Sie auf den Anmeldeschluss bei den Aktionen, Ausflügen und Reisen.

Auf dem Anmeldebogen haben wir die Assistenzstunden, die bei den Veranstaltungen berechnet werden, aufgeführt. Eine Assistenzstunde wird mit 18 Euro berechnet.

## **Abmeldung**

Eine Absage der Teilnahme bei Verhinderung oder Erkrankung ist grundsätzlich möglich, sollte dann aber rechtzeitig vor dem Veranstaltungstermin erfolgen. Sollten dann bereits Kosten z.B. für Eintrittskarten entstanden sein, sind diese auch bei einer Absage zu zahlen.

## **Reisen**

Wir führen die Reisen in Kooperation mit den Caritaswerkstätten Langenhorst durch. Für jede Reise erhalten Sie ein verbindliches Anmeldeformular mit einer Aufstellung der Kosten. Bitte beachten Sie die Reisebedingungen auf den Seiten 20 und 21.

## **Informationen zu Corona**

Unseren Reisen, Ferienfreizeiten, Aktionen und Gruppentreffen liegt ein Hygienekonzept zugrunde. Wir richten uns grundsätzlich nach den aktuellen gesetzlichen Vorgaben und den Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts. Die Gesundheit aller Teilnehmenden und Mitarbeitenden steht für uns im Vordergrund. Wir hoffen, dass wir keine Veranstaltungen absagen müssen. Sollte es doch dazu kommen, bitten wir um Ihr Verständnis.

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns gerne an!

# Bezahlung

## Informationen zur Finanzierung der Assistenzleistungen

Wenn Sie in der Pflegeversicherung eingestuft sind erhalten Sie folgende Leistungen, die Sie für die Finanzierung der Assistenzstunden einsetzen können.

Urlaubs- und Verhinderungspflege	1612 € im Jahr	89 Assistenzstunden
Kurzzeitpflege	887 € im Jahr	49 Assistenzstunden
Entlastungsgeld	125 € im Monat	83 Assistenzstunden

Insgesamt 221 Assistenzstunden für das Jahr 2022.

Es gibt außerdem die Möglichkeit bis zu 40% der Pflegesachleistungen umzuwandeln. Diese können für Assistenzleistungen genutzt werden. Dazu ist bei der Pflegekasse die Kombinationspflege zu beantragen. Das ist eine Kombination aus Pflegesachleistung als Dienstleistung und einem anteiligen Pflegegeld.

Je nach Pflegegrad besteht ein Anspruch auf Pflegesachleistungen in Höhe von

Pflegegrad 2	724 € im Monat
Pflegegrad 3	1363 € im Monat
Pflegegrad 4	1693 € im Monat
Pflegegrad 5	2095 € im Monat

Weiterhin können Menschen mit Behinderung zur Finanzierung von Assistenzleistungen Teilhabeleistungen beantragen.

Wir erarbeiten gerne individuell mit Ihnen, die für Sie beste Möglichkeit der Finanzierung und stellen gemeinsam mit Ihnen die Anträge. Rufen Sie uns an!  
02553-99412 oder 02551-7047200

# Systemische Beratung

NEU

**In welche Richtung möchten Sie Ihren nächsten Schritt setzen?**

- Neufokussierung
- Klärung
- Entscheidungsfindung
- Handlungsalternativen
- Konfliktlösung
- Stabilisierung
- Struktur

Diese und alle anderen, privaten und beruflichen Fragestellungen können Thema einer Beratung sein.

Als Beraterin bin ich für Sie ZuhörerIn, Wegbegleiterin und Ideengeberin. Sie selbst stehen dabei mit Ihren Wünschen und Stärken im Mittelpunkt. Ihre Familie kann je nach Bedarf und Anliegen in die Beratung mit einbezogen werden. In den Gesprächsprozess fließen kreative Methoden ein, die auf Sie und Ihr Tempo abgestimmt sind. Ihre Ressourcen werden aktiviert und ein Raum für neue Blickwinkel geschaffen, um ein zuvor gemeinsam definiertes Ziel zu erreichen.

Ich unterliege der Schweigepflicht. Die Anzahl und Länge der Sitzungen und auch die Abstände werden individuell mit Ihnen vereinbart. Die Beratung ist für Sie im Rahmen meiner Ausbildung kostenlos.

Sie fühlen sich angesprochen? Melden Sie sich gerne per E-Mail oder telefonisch bei mir.



**Jana Bockholt**  
Mentorin B.A.,  
Heilerziehungspflegerin,  
Systemische Beraterin i.A.  
Mobil: 0170-6743172  
[jana.bockholt@caritas-steinfurt.de](mailto:jana.bockholt@caritas-steinfurt.de)

# Entdecke die Welt des Internets



## Workshop zum Aufbau digitaler Kompetenz – werde Digital-Profi!

Du möchtest erfahren, was man im Internet alles erleben kann? Du hast Fragen zu WhatsApp, Facebook und Instagram oder willst diese Programme gerne einfach mal ausprobieren? Oder möchtest Du andere Dinge rund um die Themen: Smartphone, Internet und Social-Media entdecken?

Der FuD bietet nun Workshops an, in denen Du die Welt des Internets entdecken kannst. Nachdem Du an dem Workshop teilgenommen hast, bist Du Digital-Profi: Du kannst dich eigenständig im Internet bewegen und kannst deine Online-Kenntnisse anderen Menschen weitergeben.

Wenn Du dich für einen Digital-Workshop interessierst, melde dich bei Andreas Heither unter der angegebenen Nummer.



### **Andreas Heither**

Heilpädagoge (B.A.)

FuDigital

Mobil: 0151-23326450

[andreas.heither@caritas-steinfurt.de](mailto:andreas.heither@caritas-steinfurt.de)





**Wo?**  
FuD Haus ST-Borghorst



**Wann?**  
Immer 2 Tage à 8 Stunden,  
Termine werden noch  
bekannt gegeben



**Wie viel kostet das?**  
kostenlos



**Für wen?**  
8 Teilnehmer\*innen



**Anmeldeschluss**  
So schnell wie möglich



**Leitung**  
Andreas Heither

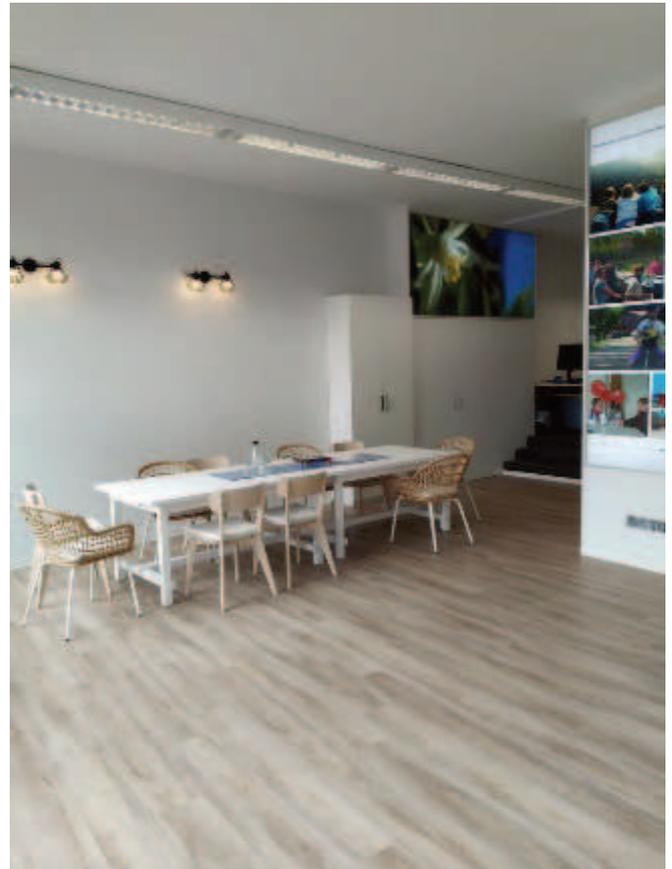


# FuD-Haus Borghorst



Unsere neuen Räume an der Münsterstraße 1 in Steinfurt-Borghorst.

Seit Oktober 2021 haben wir unsere neuen Räume in Steinfurt-Borghorst bezogen. Das FuD-Haus liegt mitten in der Fußgängerzone. Hier finden die Angebote für Jungen und Männer aber auch andere Aktionen des FuD statt, wie zum Beispiel das neue Projekt FuDigital. Besucht uns gerne mal im neuen Haus. Es ist immer Montag und Mittwoch Vormittags und Donnerstag Nachmittags geöffnet.



# Vorstellung Männerbereich



## Männerberatung und Freizeitangebote für Jungen und Männer

Für Jungen und Männer haben wir auch in diesem Jahr wieder verschiedene Beratungs- und Freizeitangebote. Wenn Sie sich für unseren Freizeitbereich für Jungen und Männer interessieren, blättern Sie auf Seite 102.

### Beratungsangebote

Männer haben manchmal Probleme. Leider sprechen sie oft nicht darüber. Deshalb gibt es jetzt die Beratungsstelle für Männer mit Behinderung.

Themen sind zum Beispiel: Liebe, Traurigkeit, Gewalt oder Freundschaft. Hier können Sie über alles reden, was Sie auf dem Herzen haben. Auch (weibliche) Angehörige und PädagogInnen können die Beratung aufsuchen, um neue Ideen zu entwickeln und sich auszutauschen.

Für eine Beratung können Sie gerne einen Termin in unserem Beratungsbüro in Borghorst vereinbaren. Falls Sie zunächst nur ein bisschen reden wollen, können Sie auch unsere Telefonsprechstunde nutzen.



### **Timo Krasemann**

Sozialarbeiter/  
Sozialpädagoge (M.A.)

Männerberatung

Mobil: 0170-6742348

timo.krasemann@caritas-  
steinfurt.de

### **Telefonsprechstunde:**

Montags 15.00 -17.00 Uhr

# Ferienfreizeit

## April 2022

<b>4 Tage Osterfreizeit</b>	11.04. - 14.04.22	für Schüler*innen	<b>13</b>
<b>Osterfreizeit inklusiv</b>	Osterferien	für Schüler*innen	<b>14</b>

## Juli 2022

<b>5 Tage Sommerfreizeit</b>	27.6. - 01.07.22 04.07. - 08.07.22	für Schüler*innen	<b>15</b>
<b>Sommerfreizeit inklusiv</b>	Sommerferien	für Schüler*innen	<b>16</b>

## August 2022

<b>5 Tage Urlaub ohne Koffer</b>	18.07. - 22.07.22 (Werkstattferien)	für Erwachsene	<b>17</b>
----------------------------------	--	----------------	-----------

## Oktober 2022

<b>5 Tage Herbstfreizeit</b>	04.10. - 07.10.22	für Schüler*innen	<b>18</b>
<b>Herbstfreizeit inklusiv</b>	04.10. - 14.10.22	für Schüler*innen	<b>19</b>

# 4 Tage Osterfreizeit



## Treffpunkt

St.- Elisabeth- Schule  
Steinfurt



## Wann?

Mo, 11.04. bis Do, 14.04.22  
10.00 - 16.00 Uhr



## Für wen?

Schüler\*innen



## Leistungen

- Verpflegung, Material und Eintrittspreise
- Taxibeförderung optional
- ein abwechslungsreiches Ferienprogramm



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



## Wie viel kostet das?

- 24 Assistenzstunden
  - Taxikosten (8 Assistenzstunden)
- Taxikosten können nur über das Entlastungsgeld abgerechnet werden.

# Osterfreizeit inklusiv



Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**



## Treffpunkt

Sporthalle Willibrord,  
Hauptschulhalle Steinfurt



## Wann?

Ganztagsbetreuung in der  
1. und / oder 2. Ferienwoche



## Für wen?

- Schüler\*innen
- von 6 - 12 Jahren



## Erklärung

Bei der inklusiven Osterfrei-zeit des Turnerbundes und des Floorballsportvereins sind Kinder mit Behinderung herzlich willkommen. Der FuD unterstützt die Kinder durch Assistenz.



## Wie viel kostet das?

- 55 - 65€ pro Woche
- Assistenzstunden und Taxifahrten können über den FuD individuell hinzugebucht werden

# 5 Tage Sommerfreizeit



2 Wochen



## Treffpunkt

St.- Elisabeth- Schule  
Steinfurt



## Wann?

- Mo, 27.06. bis Fr, 01.07.22
- Mo, 04.07. bis Fr, 08.07.22  
10.00 - 16.00 Uhr



## Für wen?

Schüler\*innen



## Leistungen

- Verpflegung, Material und Eintrittspreise
- Taxibeförderung optional
- ein abwechslungsreiches Ferienprogramm



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



## Wie viel kostet das?

- 30 Assistenzstunden pro Woche
  - Taxikosten (9 Assistenzstunden pro Woche)
- Taxikosten können nur über das Entlastungsgeld abgerechnet werden.

# Sommerfreizeit inklusiv



Gefördert durch die  
**AKTION  
MENSCH**



## Wann?

Ganztagsbetreuung in der 1., 2., 4., 5. und/oder 6. Sommerferienwoche



## Treffpunkt

- Stadtpark in Ochtrup
- Gymnasium Steinfurt
- Michael-Ende-Schule Borghorst
- Technische Schulen Steinfurt



## Für wen?

- Schüler\*innen
- von 6 - 12 Jahren



## Wie viel kostet das?

- Freizeit in Ochtrup kostenfrei
- Freizeit in Steinfurt und Borghorst 70 € für eine Woche / 120 € für zwei Wochen
- Assistenzstunden und Taxifahrten können über den FuD individuell hinzugebucht werden



## Erklärung

Bei den inklusiven Sommerfreizeiten vom Floorball-sportverein, Turnerbund und Café Freiraum sind Kinder mit Behinderung herzlich willkommen. Der FuD unterstützt die Kinder durch Assistenz.

# 5 Tage Urlaub ohne Koffer



**Treffpunkt**  
FuD Haus Steinfurt



**Für wen?**  
Erwachsene



**Wann?**  
Mo, 18.07. bis Fr, 22.07.22  
(Werkstattferien)  
10.00 - 16.00 Uhr



**Anmeldeschluss**  
So schnell wie möglich



**Wie viel kostet das?**  
• 30 Assistenzstunden  
• 10 € pro Tag



**Leistungen**  
• Verpflegung, Material und Eintrittspreise  
• ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm

# 5 Tage Herbstfreizeit



## Treffpunkt

St.- Elisabeth- Schule  
Steinfurt



## Wann?

Di, 04.10. bis Fr, 07.10.22  
10.00 - 16.00 Uhr



## Für wen?

Schüler\*innen



## Leistungen

- Verpflegung, Material und Eintrittspreise
- Taxibeförderung optional
- ein abwechslungsreiches Ferienprogramm



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



## Wie viel kostet das?

- 24 Assistenzstunden
  - Taxikosten (8 Assistenzstunden)
- Taxikosten können nur über das Entlastungsgeld abgerechnet werden.

# Herbstfreizeit inklusiv



Gefördert durch die  
**AKTION  
MENSCH**



## Treffpunkt

- Gymnasium Steinfurt
- Technische Schule Steinfurt



## Wann?

- Ganztagsbetreuung in der 1. und/oder 2. Ferienwoche



## Erklärung

Bei den inklusiven Herbstfreizeiten vom Floorball-sportverein sind Kinder mit Behinderung herzlich willkommen. Der FuD unterstützt die Kinder durch Assistenz.



## Für wen?

- Schüler\*innen
- von 6 - 12 Jahren



## Wie viel kostet das?

- 65-70 €
- Assistenzstunden und Taxifahrten können über den FuD individuell hinzugebucht werden

# Reisebedingungen

## 1. Anmeldung

Sie müssen sich schriftlich mit dem Anmeldebogen für die Reisen anmelden. Melden sich zu wenig Teilnehmer\*innen an, kann eine Reise auch abgesagt werden.

Da sich in der Regel sehr viele Teilnehmer\*innen für die Reisen anmelden, vermerken Sie bitte auf der Anmeldung Ihren Erst- und Zweitwunsch.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine verbindliche Zu- oder Absage. Sollten Sie eine Absage erhalten, werden wir Sie auf eine Warteliste schreiben und melden uns bei Ihnen, wenn ein Platz frei geworden ist.

Sie können auch unser Angebot der inklusiven „Individualreise“ nutzen und planen mit Cassandra Hövel Ihren eigenen Urlaub mit Freunden.

## 2. Durchführung und Assistenz

Alle Reisen werden von pädagogischen Fachkräften geleitet und von freiwilligen Mitarbeiter\*innen unterstützt.

Der Betreuungsschlüssel bei unseren Aktionen richtet sich nach dem Betreuungsbedarf der Teilnehmer\*innen. In der Regel werden 8 Menschen mit Behinderung von 4 Assistent\*innen begleitet.

Sollten unsere Reisen aus verschiedenen Gründen nicht für Sie in Frage kommen, melden Sie sich gerne bei uns und wir schauen gemeinsam nach einer Alternative.



### **3. Kosten**

Die Kosten setzen sich aus Sachkosten, die Sie selber bezahlen müssen, und Assistenzkosten, die wir in der Regel mit Ihrer Pflegekasse abrechnen können, zusammen. Sollten Sie keine Leistungen der Pflegekasse erhalten, beraten wir Sie gerne über andere Finanzierungsmöglichkeiten für die Assistenzkosten.

### **4. Reisebedingungen**

Durch das Abgeben des Anmeldezettels ist Ihre Anmeldung verbindlich. Kann eine Reise von Ihnen aus verschiedenen Gründen nicht angetreten werden, gelten folgende Bedingungen.

Eine Absage bis 6 Wochen vor Antritt der Reise ist kostenfrei.

Bei einer Absage nach 6 Wochen vor Antritt der Reise gilt:

1. Kann der Platz anderweitig vergeben werden, erstatten wir die vollen Kosten.
2. Kann der Platz nicht vergeben werden, tragen Sie die Sachkosten.

Assistenzkosten werden in diesem Fall nicht abgerechnet.

Bei den Flugreisen ist eine Reiserücktrittsversicherung in den Sachkosten enthalten. Für die anderen Reisen können Sie eine private Reiserücktrittsversicherung abschließen.

### **5. Bedingungen bei Corona Einschränkungen**

Wird ein Reiseziel zum Risikogebiet ernannt, kann die Reise kostenlos storniert werden und wir erstatten die vollen Sachkosten.

Sollten Sie aus eigener Sorge kurzfristig die Reise absagen müssen, können wir die Sachkosten leider nicht erstatten.

Wir behalten uns vor, Reisen kurzfristig abzusagen, wenn das Infektionsrisiko für Mitarbeiter\*innen und Teilnehmer\*innen sehr hoch ist. In diesem Fall müssen Sie keine Kosten tragen.

Unseren Reisen, Aktionen und Ferienfreizeiten liegt ein Hygienekonzept zugrunde, das abhängig ist, von den aktuellen gesetzlichen Vorgaben und den Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts.

# Reisen

## Februar 2022

<b>3 Tage Weidenhof</b>	11.02. - 13.02.22	ab 18 Jahren	<b>24</b>
-------------------------	-------------------	--------------	-----------

## März 2022

<b>3 Tage Musicalreise Hamburg „Die Eiskönigin“</b>	19.03. - 21.03.22	ab 16 Jahren	<b>26</b>
---	-------------------	--------------	-----------

## April 2022

<b>5 Tage Norderney</b>	19.04. - 23.04.22	ab 16 Jahren	<b>28</b>
-------------------------	-------------------	--------------	-----------

## Mai 2022

<b>3 Tage Schloß Dankern</b>	13.05. - 15.05.22	8 - 1 Jahre	<b>30</b>
------------------------------	-------------------	-------------	-----------

<b>2 Tage ZDF Fernsehgarten</b>	21.05. - 22.05.22	ab 16 Jahren	<b>32</b>
---------------------------------	-------------------	--------------	-----------

## Juni 2022

<b>6 Tage Berlin</b>	09.06. - 14.06.22	ab 18 Jahren	<b>34</b>
----------------------	-------------------	--------------	-----------

## Juli 2022

<b>Ed Sheeran Konzert</b>	08.07. - 09.07.22	ab 16 Jahren	<b>36</b>
---------------------------	-------------------	--------------	-----------

<b>6 Tage Egmond an Zee</b>	18.07. - 23.07.22 24.07. - 29.07.22	ab 16 Jahren	<b>38</b>
-----------------------------	--	--------------	-----------



## August 2022

**2 Tage Fahrradtour  
nach Emsdetten**

13.08. - 14.08.22

ab 16 Jahren

40

## September 2022

**2 Tage Bochum mit  
Konzert von PUR**

24.09. - 25.09.22

ab 16 Jahren

42

**5 Tage Egmond an Zee**

26.09. - 30.09.22

ab 18 Jahren

44

## Oktober 2022

**2 Tage Jammertal**

23.10. - 24.10.22

ab 18 Jahren

46

## November 2022

**8 Tage Teneriffa**

Termin wird  
abgesprochen

ab 18 Jahren

48

**3 Tage Musicalreise  
Hamburg „König der Löwen“**

Termin wird  
abgesprochen

ab 16 Jahren

50

## Mai - Dezember 2022

### Individualreise

Wir planen mit dir zusammen deine ganz individuelle Reise. Das kann zum Beispiel ein Städtetrip sein oder ein Wellnessurlaub oder ein Urlaub am Strand oder etwas ganz anderes.

**Wann?** Gemeinsam überlegen wir wann und wohin deine Reise gehen kann und was du in dieser Zeit erleben möchtest. Wenn du Interesse hast eine Reise nach deinen Wünschen zu unternehmen, melde dich an.

52

# 3 Tage Weidenhof



## Wo?

3 Ferienwohnungen auf dem Weidenhof, Xanten



## Wann?

Fr. 11.02. bis So. 13.02.22



## Wie viel kostet das?

- 175 €
- 30 Assistenzstunden (Fahrkosten inklusive)
- Taschengeld



## Für wen?

- ab 18 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Leistungen

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollverpflegung
- 2 tiergestützte Einheiten
- Freizeitaktivitäten
- Anreise mit dem Bulli (Fahrzeit: ca. 1,5 Stunden)



## Anmeldeschluss

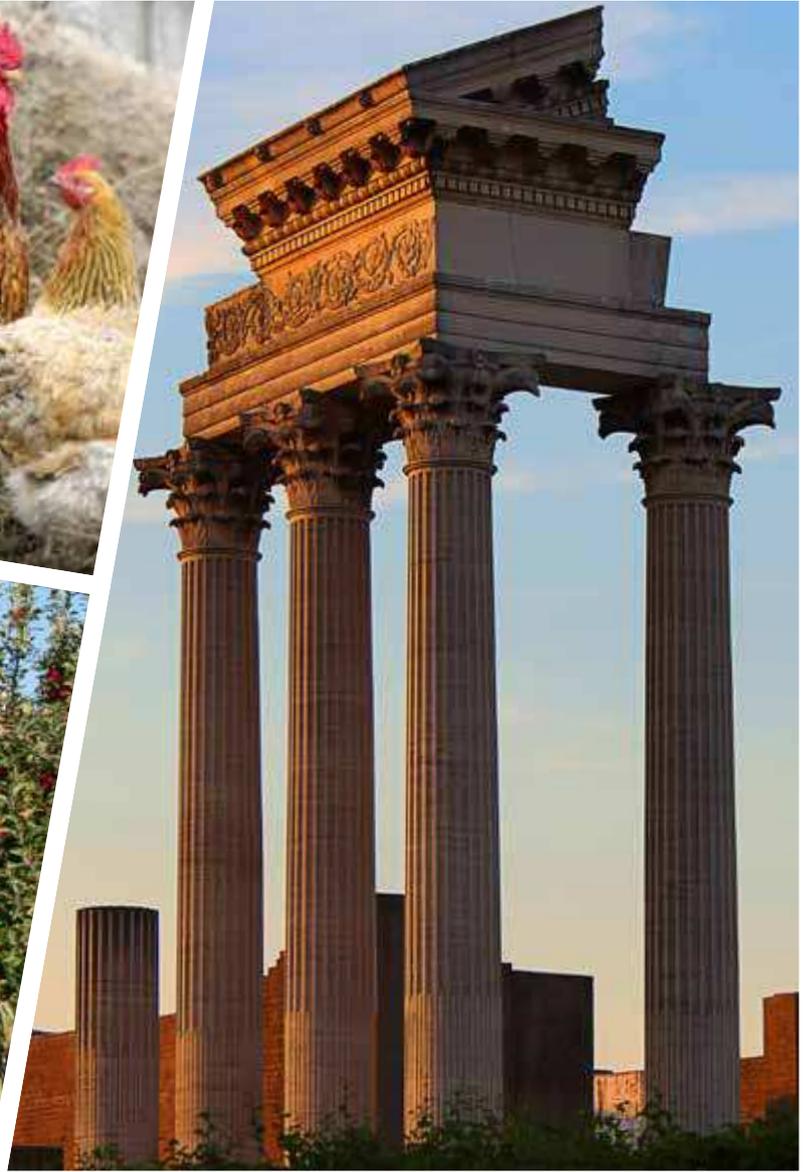
So schnell wie möglich



## Leitung

Britta Buchholz





### **Bauernhoftiere erleben und spüren auf dem Weidenhof in Xanten an einem Wochenende im März**

Der Weidenhof liegt in ruhiger Einzellage, am Stadtrand von Xanten, fußläufig entfernt ist das Römermuseum. Auf dem Bauernhof gibt es jede Menge Tiere zum Anfassen: Mutterkühe, Schafe, Ziegen, Hühner, Katzen, Wollschweine, Ponys, Streichelkühe. Am Samstag und Sonntag haben wir ausreichend Gelegenheit Natur und Tiere erleben und begreifen zu können. Wir werden Tiere beobachten, füttern, fühlen und streicheln. Gemeinsam kochen und am Lagerfeuer sitzen runden unseren Aufenthalt ab.

[www.weidenhof-xanten.de](http://www.weidenhof-xanten.de)

# 3 Tage Musicalreise Hamburg „Die Eiskönigin“



Foto: Deen van Meer



## Wo?

Hamburg, Übernachtung im Zweibettzimmer im Generator Hostel Hamburg in Bahnhofsnähe



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 10 Teilnehmer\*innen



## Wann?

Sa, 19.03. bis  
Mo, 21.03.22



## Treffpunkt

Bahnhof Emsdetten



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



## Wie viel kostet das?

- 179 €
- 30 Assistenzstunden (Fahrkosten inklusive)
- Taschengeld (für Abend- und Mittagessen)



## Leistungen

- 2 Übernachtungen im Zweibettzimmer
- Eintritt Musical „Die Eiskönigin“



## Leitung

Jana Bockholt





Disneys DIE EISKÖNIGIN ist die Geschichte zweier Schwestern, die ungleicher nicht sein könnten und doch unzertrennlich sind. Gemeinsam mit Schneemann Olaf, Kristoff und seinem Rentier Sven stürzen sich Anna und Elsa in ein geheimnisvolles Musical-Abenteuer voller Magie.

# 5 Tage Norderney



## Wo?

Jugendherberge Norderney



## Wann?

Di, 19.04. bis Sa, 23.04.22



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Wie viel kostet das?

- 360 € Unterkunft und Verpflegung
- 45 Assistenzstunden
- Taschengeld



## Treffpunkt

Bahnhof Emsdetten



## Leistungen

- Vollpension
- Fährkosten
- Übernachtung im Mehrbettzimmer
- Anreise mit der Bahn



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



## Leitung

Jana Bockholt





### **Genieße den Urlaub auf Norderney**

Wir lassen uns die frische Seeluft in die Nase steigen und suchen Muscheln im Watt.

Nach spannenden Erkundungstouren auf der Insel können wir die Abende gemütlich in der Jugendherberge verbringen.

# 3 Tage Schloss Dankern



## Wo?

Ferienzentrum Schloss  
Dankern, Haren an der Ems



## Wann?

Fr, 13.05. bis So, 15.05.22



## Für wen?

- 8 - 15 Jahren
- 6 Teilnehmer\*innen



## Wie viel kostet das?

- 110 €
- 30 Assistenzstunden  
(Fahrkosten inklusive)



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Leistungen

- 3 Übernachtungen im  
6er-Ferienhaus (Typ  
Waldhaus)
- Vollverpflegung
- Eintritt in den Freizeitpark



## Anmeldeschluss

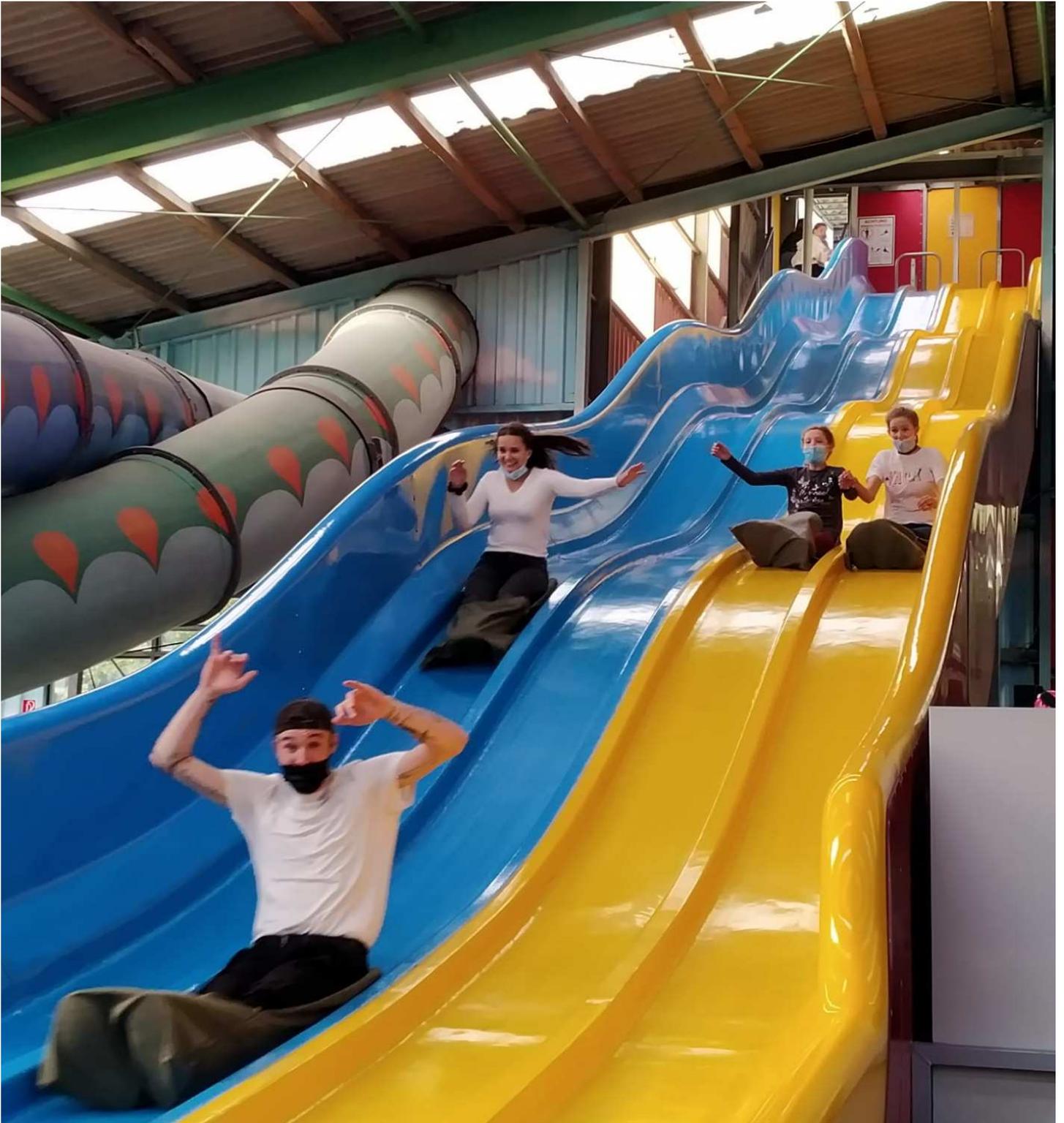
So schnell wie möglich



## Leitung

Vera Haming





Wir verbringen ein schönes Wochenende im Freizeitpark „Schloss Dankern“. Übernachten werden wir in Ferienhäusern im Park!

Gemeinsam zu spielen heißt:

- zusammen die Bootsruutsche hinuntersausen
- die Treffsicherheit beim Adventure Golf beweisen
- die eigene Höhenangst überwinden

# 2 Tage ZDF Fernsehgarten



## Wo?

- IBB-Hotel, Ingelheim
- ZDF Fernsehgarten



## Wann?

- Sa, 21.05. (11 Uhr) bis So, 22.05.22 (18.30 Uhr)



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 20 Teilnehmer\*innen



## Wie viel kostet das?

- 75 €
- 22 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Leistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus
- Übernachtung/Frühstück
- Doppelzimmer
- Eintritt ZDF Fernsehgarten



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



## Leitung

Bianca Klieve, Jana Bockholt





### **1.Tag - 3-2-1-Mainz**

Die Fahrt beginnt um 11.00 Uhr in Steinfurt. Gegen 16.00 Uhr kommen wir im IBB Hotel Ingelheim an. Gegen 18.30 Uhr werden wir gemeinsam in der Nähe zu Abend essen.

### **2.Tag - ZDF-Fernsehgarten**

Der ZDF-Fernsehgarten ist eine der beliebtesten Unterhaltungssendungen im deutschen Fernsehen. Wir fahren gegen 10.00 Uhr nach Mainz und sind live dabei.

In diesem Jahr begrüßt uns Andrea Kiewel wieder im ZDF-Fernsehgarten. Zum Inhalt der Sendung gehören Musikauftritte bekannter Künstler und Showeinlagen, sowie Themen aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen wie Mode, Gesundheit und Kochen. Es gibt auch immer spektakuläre Attraktionen und atemberaubende Artistik zu bestaunen.

Anschließend treten wir die Heimreise an und sind gegen 19.00 Uhr wieder in Steinfurt.

# 6 Tage Berlin

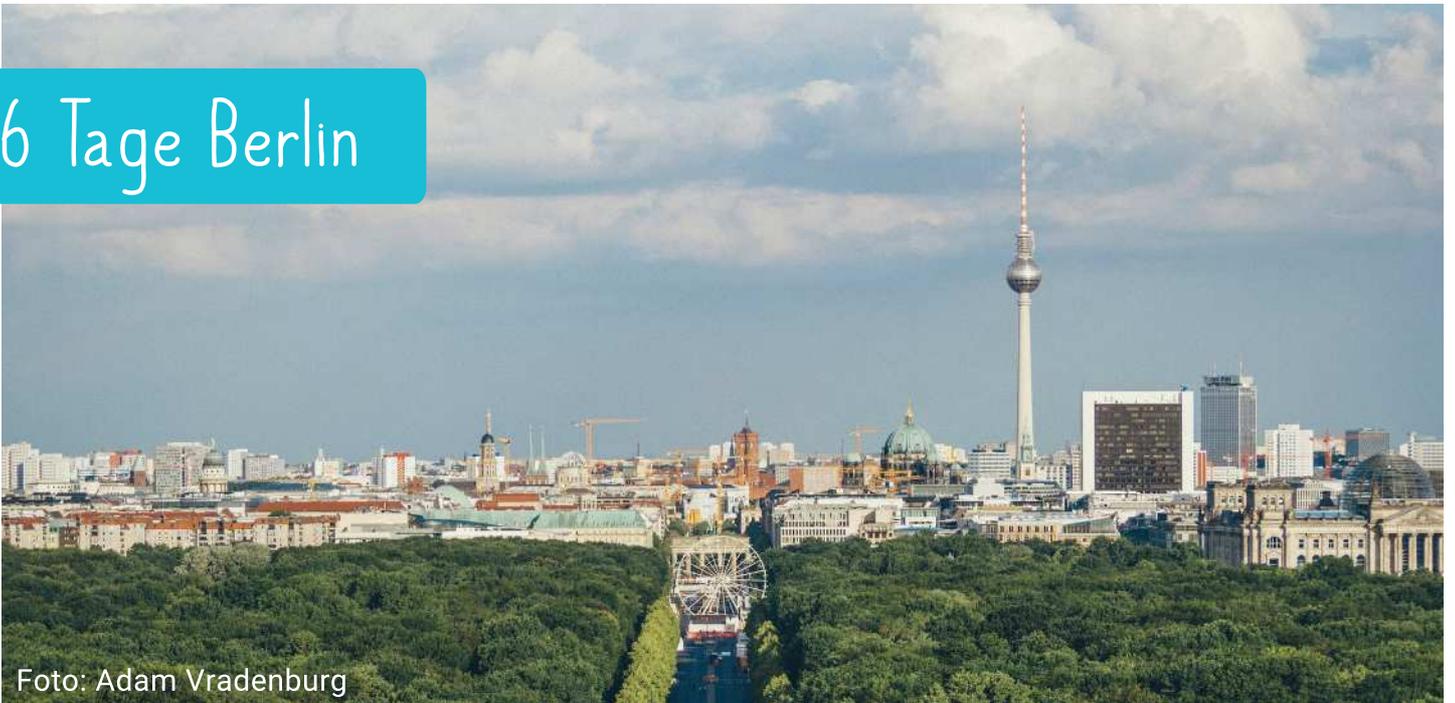


Foto: Adam Vradenburg



## Wo?

Umland von Berlin,  
Villa Pfeffer,  
[www.eblg.de/villa-pfeffer](http://www.eblg.de/villa-pfeffer)



## Wann?

Do, 09.06. bis Di, 14.06.22



## Wie viel kostet das?

- 390 €
- 54 Assistenzstunden
- Taschengeld



## Für wen?

- ab 18 Jahren
- 10 Teilnehmer\*innen



## Leistungen

- 5 Übernachtungen im Zweibettzimmer
- Vollpension
- Anreise mit dem Bulli



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



## Leitung

Cassandra Hövel





Eine Stunde von Berlin entfernt liegt das exklusive Selbstverpfleger Ferienhaus „Villa Pfeffer“. Das Haus verfügt über 7 Zwei-Bettzimmer mit Boxspringbetten. Gemeinsam werden wir in der großen Landhausküche mit Kochinsel unser Essen selber zubereiten. Einen Tag fahren wir in die Hauptstadt Berlin, wir werden Ausflüge machen, Sehenswürdigkeiten ansehen und einfach die Zeit genießen. Hierzu lädt auch der beheizte Pool, die Sauna und auch das 39 Grad warme Badefass ein.

# Ed Sheeran Konzert



Foto: <https://mads.de/>



## Wo?

Veltins Arena, Gelsenkirchen  
Welcome Hotel Essen



## Wann?

Sa, 08.07.22 (15 Uhr) bis  
So, 09.07.22 (13 Uhr)



## Wie viel kostet das?

- 120 €
- Taschengeld  
(Mittagessen)
- 20 Assistenzstunden  
(Fahrkosten inkl.)



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 15 Teilnehmer\*innen



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Leistungen

- Ed Sheeran Konzert in der  
Veltins Arena
- Übernachtung mit Frühstück



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



## Leitung

Bianca Klieve





Foto: <https://www.leeds-live.co.uk/>



Wir fahren nach Essen um dort im "Welcome Hotel" zu übernachten. Am Abend werden wir auf der Veltins Arena in Gelsenkirchen das Konzert von Ed Sheeran besuchen. Singt mit bei Liedern wie "Perfect" und "Shape Of You".

# 6 Tage Egmond aan Zee



2 Termine



## Wo?

Roompot Parks, Egmond  
aan Zee (Holland)



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Wann?

Mo, 18.07. bis Sa, 23.07.22

### Oder

So, 24.07. bis Fr, 29.07.22  
(Werkstattferien)



## Wie viel kostet das?

- 390 €
- 54 Assistenzstunden
- Taschengeld



## Leistungen

- Übernachtung im 4er Chalet
- Vollverpflegung
- Transfer mit dem Bulli  
(Fahrzeit ca. 3 Stunden)



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



## Leitung

1. Termin Bianca Klieve, 2. Termin Mascha Schlees





Nahe dem Nordseestrand liegt der Kustpark Egmond aan Zee. Der Park bietet alles für einen herrlichen Strandurlaub.

Hier kommt ihr richtig zur Ruhe.

Übernachten werden wir in einem Haus/Chalet, auf dem Roompot Campingplatz 500 m vom Strand entfernt.

# 2 Tage Fahrradtour nach Emsdetten



## Wo?

Emsdetten, Waldhotel  
Schipp- Hummert



## Wie viel kostet das?

- 55 €
- 18 Assistenzstunden
- Taschengeld (für Abendessen etc.)



## Wann?

Sa, 13.08. (10 Uhr) bis  
So, 14.08.22 (15 Uhr)



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Leistungen

- Übernachtung im Doppelzimmer
- Frühstück



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



## Leitung

Cassandra Hövel





### **Der Natur ganz nah**

Mit dem Fahrrad geht es 17 km über Straßen und Radwege nach Emsdetten in das Bed and Bike Waldhotel Schipp-Hummert. Zwischendurch machen wir zahlreiche Pausen und genießen die Fahrt durch die Natur.

# 2 Tage Bochum „PUR & Friends“ auf Schalke



Foto: <https://www.pur.de/>



## Wo?

- Konzert in der Veltins Arena auf Schalke (24.09.)
- Übernachtung im IBIS Styles Hotel Bochum



## Wann?

Sa, 24.09. bis So, 25.09.22



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 12 Teilnehmer\*innen



## Wie viel kostet das?

- 110 €
- 20 Assistenzstunden (Fahrtkosten inklusive)
- Taschengeld



## Leistungen

- Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück im IBIS Styles Hotel Bochum
- Anreise mit dem Bulli
- Konzertkarte PUR & Friends



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



## Leitung

Bianca Klieve





Foto: <https://all.accor.com/>



### **PUR & Friends 2022 - Das Megaevent auf Schalke.**

Wir fahren mit dem Bulli nach Bochum. Dort beziehen wir am Nachmittag unsere Zimmer. Gegen Abend fahren wir dann nach Gelsenkirchen um uns dort das Konzert von Pur anzusehen. Anschließend geht es wieder ins Hotel.

# 5 Tage Egmond an Zee (barrierefrei)



## Wo?

- Egmond an Zee
- Übernachtung im Apartment „de Egmonden“



## Wann?

Mo, 26.09. bis Fr, 30.09.22



## Für wen?

- ab 18 Jahren
- 6-8 Teilnehmer\*innen (mit und ohne Rollstuhl)



## Wie viel kostet das?

- 350 €
- 50 Assistenzstunden (Fahrkosten inklusive)
- Taschengeld



## Leistungen

- 4 Übernachtungen im Einzel- oder Zweibettzimmer
- Vollpension
- Anreise mit dem Bulli



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Leitung

Andreas Heither





Foto: <https://www.de-egmond.nl/>



Am Dünenrand von Egmond an Zee befinden sich die neuen Ferienwohnungen „De Egmond“, 25 geräumige Apartments, komplett barrierefrei und luxuriös ausgestattet. Die Apartments sind alle rollstuhlgerecht, haben breite Durchgänge, keine Schwellen und elektrisch verstellbare Betten. Die voll ausgestattete Küche ist ebenfalls höhenverstellbar. Das Badezimmer verfügt über eine angepasste Toilette, ein Doppelwaschbecken in zwei Höhen und zwei Duschen, eine davon mit klappbarem Duschsitz. Die Reise ist für alle gedacht, die einen entspannten, exklusiven Urlaub am Meer verbringen möchten.

# 2 Tage Jammertal



**Wo?**  
Wellnesshotel Jammertal  
Resort in Datteln - Ahsen



**Wann?**  
So, 23.10. (10 Uhr) bis  
Mo, 24.10.22 (17 Uhr)



**Wie viel kostet das?**

- 109 €
- 20 Assistenzstunden  
(Fahrkosten inklusive)
- Taschengeld



**Für wen?**

- Frauen ab 18 Jahren
- 6 Teilnehmerinnen



**Treffpunkt**  
FuD Haus Steinfurt



**Leistungen**

- Übernachtung im Doppelzimmer
- Halbpension
- 2 Tage Eintritt im Wellnessbereich mit Sauna
- Fahrt mit dem PKW nach Datteln



**Anmeldeschluss**  
so schnell wie möglich



**Leitung**  
Bianca Klieve





### Erholung pur

Das Jammertal-Resort gehört seit Jahren zu den besten Wellnesshotels in Deutschland.

Wir erleben Erholung in all ihrer Vielfalt. Freut euch auf erholsame Stunden und entflieht dem Alltag.

# 8 Tage Teneriffa

Foto: <https://www.holidaycheck.de/>



## Wann?

8 Tage im November/  
Dezember 2022 (Termin  
wird abgesprochen)



## Wo?

Los Cristianos, Teneriffa  
Hotel Mar y Sol



## Treffpunkt

Flughafen Münster/Osnabrück



## Wie viel kostet das?

- 950 €
- 72 Assistenzstunden  
(Fahrkosten inkl.)
- Taschengeld



## Für wen?

- ab 18 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Leistungen

- Übernachtung im 3er  
Appartement
- Vollverpflegung
- Flug ab Münster/Osna-  
brück



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Leitung

Cassandra Hövel





### 8 Tage Teneriffa 2022

Das Kur- und Appartmenthotel der Mittelklasse liegt nur 300 m vom Sandstrand entfernt. Belebende Erfrischung garantiert die Außenpoolanlage. Liegestühle und schattenspendende Schirme stehen auf der Sonnenterasse bereit.

# 3 Tage Musicalreise Hamburg „König der Löwen“



Foto: XXXXX



**Wo?**  
Hamburg



**Wann?**  
An einem Wochenende im  
Oktober/November



**Wie viel kostet das?**  
• 179 €  
• 27 Assistenzstunden  
• Taschengeld  
(Mittagessen)



**Für wen?**  
• ab 16 Jahren  
• 8 Teilnehmer\*innen



**Leistungen**  
• Übernachtung im Generator  
Hostel  
• Eintrittskarte „König der  
Löwen“  
• Anfahrt mit dem Zug



**Treffpunkt**  
Bahnhof Emsdetten



**Anmeldeschluss**  
so schnell wie möglich



**Leitung**  
Bianca Klieve





### **Musicalreise König der Löwen...**

Fahrt mit uns nach Hamburg zum Musical "Der König der Löwen". Wir werden drei Tage in Hamburg verbringen. Übernachten werden wir im Generator Hostel.

# Die Individualreise



Du wolltest immer schon mal mit Freunden oder mit deinem Partner verreisen, hast aber keine Lust mit deinen Eltern oder deiner Wohngruppe in den Urlaub zu fahren? Ganz alleine geht es aber auch nicht? Denn für den Fall bieten wir die Reisebegleitung an.



## Erklärung

Wir planen mit dir zusammen deine ganz individuelle Reise. Das kann zum Beispiel ein Städtetrip sein oder ein Wellnessurlaub oder ein Urlaub am Strand oder etwas anderes.



## Wann?

Gemeinsam überlegen wir wann und wohin deine Reise gehen kann und was du in dieser Zeit erleben möchtest.



**Reisebegleitung / Ansprechpartnerin**  
Cassandra Hövel



# Urlaub...



## ...mit deiner individuellen Reisebegleitung

Aufgabe der Reisebegleitung ist es, darauf zu achten, dass du deine Reise so selbstständig erleben kannst, wie möglich. Wenn du Unterstützung benötigst, steht sie dir mit Rat und Tat zur Seite. Sie könnte zum Beispiel darauf achten, wie viel Geld du für deine Reise zur Verfügung hast oder dir helfen, dich in der neuen Umgebung zu orientieren.

Vor der Reise besprechen wir welche Formen der Unterstützung du benötigst und wir stehen von der Planung bis zur Assistenz während der Reise an deiner Seite. Wir stellen uns ganz auf dich ein und erleben gemeinsam deinen ganz besonderen Urlaub.

# Tagesaktionen

## Februar 2022

<b>Schwimmspaß im Nette Bad</b>	05.02.22	ab 12 Jahren	<b>57</b>
<b>Kino für Erwachsene</b>	12.02.22	ab 16 Jahren	<b>58</b>

## März 2022

<b>Shoppern in Osnabrück</b>	05.03.22	ab 14 Jahren	<b>59</b>
<b>Ausflug mit dem Caritas Bulli</b>	12.03.22	ab 16 Jahren	<b>60</b>
<b>Wildfreigehege Saerbeck</b>	19.03.22	ab 8 Jahren	<b>61</b>
<b>Frauenflohmarkt Altenberge</b>	26.03 oder 27.03.22	ab 14 Jahren	<b>62</b>

## April 2022

<b>Saunntag für Frauen</b>	29.04.22	ab 18 Jahren	<b>63</b>
<b>FuD Flohmarkt</b>	30.04.22	für alle	<b>64</b>

## Mai 2022

<b>Moviepark Bottrop</b>	07.05.22	ab 14 Jahren	<b>65</b>
--------------------------	----------	--------------	-----------

## Juni 2022

<b>Entspannungstag</b>	11.06.22	ab 16 Jahren	<b>66</b>
------------------------	----------	--------------	-----------

## Juli 2022

<b>Grillfest beim FuD</b>	16.07.22	ab 16 Jahren	<b>67</b>
---------------------------	----------	--------------	-----------

## August 2022

<b>Märchenwald Ibbenbüren</b>	08.08.22	ab 6 Jahren	<b>68</b>
-------------------------------	----------	-------------	-----------

<b>Mark Forster Konzert</b>	26.08.22	ab 14 Jahren	<b>69</b>
-----------------------------	----------	--------------	-----------

<b>Karl May Festspiele</b>	27.08.22	ab 10 Jahren	<b>70</b>
----------------------------	----------	--------------	-----------

## September 2022

<b>Allwetterzoo Münster</b>	03.09.22	ab 12 Jahren	<b>71</b>
-----------------------------	----------	--------------	-----------

<b>Tretboot fahren auf dem Aasee</b>	10.09.22	ab 14 Jahren	<b>72</b>
--------------------------------------	----------	--------------	-----------

<b>Wandern</b>	17.09.22	ab 16 Jahren	<b>73</b>
----------------	----------	--------------	-----------

## Oktober 2022

<b>Oktoberfestparty</b>	14.10.22	ab 16 Jahren	<b>74</b>
-------------------------	----------	--------------	-----------

<b>Ausflug mit dem Caritas Bulli</b>	21.10.22	ab 16 Jahren	<b>60</b>
--------------------------------------	----------	--------------	-----------

# Tagesaktionen

## November 2022

<b>Ninfly Trampolin Halle</b>	11.11.22	ab 10 Jahren	<b>75</b>
<b>GOP Theater</b>	20.11. & 27.11.22	ab 14 Jahren	<b>76</b>

## Dezember 2022

<b>Weihnachtsaktion für Kinder</b>	03.12.22	ab 6 Jahren	<b>77</b>
<b>Saunntag für Frauen</b>	29.04.22	ab 18 Jahren	<b>63</b>
<b>Plätzchen backen für Erwachsene</b>	10.12.22	ab 18 Jahren	<b>78</b>

## Disco 2022

Sobald die Disko der Lebenshilfe Münster in der Sputnik Halle oder im Jovel wieder beginnen kann, werdet ihr von uns informiert.			<b>79</b>
--	--	--	-----------

## Individuell

<b>„natürlich Hund“ - persönliche Auszeit mit 4Pfoten</b>	individuell	ab 10 Jahren	<b>78</b>
---	-------------	--------------	-----------

# Schwimmspaß im Nette Bad



Foto: <https://www.steuler.de/>



**Wo?**  
Nette Bad Osnabrück



**Wann?**  
Sa, 05.02.22  
von 10.00 - 17.00 Uhr



**Für wen?**  
• ab 12 Jahren  
• 8 Teilnehmer\*innen



**Wie viel kostet das?**  
• 12 €  
• 8 Assistenzstunden  
(Fahrkosten inkl.)



**Treffpunkt**  
FuD Haus Steinfurt



**Leistungen**  
Fahrt nach Osnabrück



**Anmeldeschluss**  
4 Wochen vor der Aktion



**Leitung**  
Cassandra Hövel



# Kino für Erwachsene



## Wo?

Cineplex Kino Münster



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Wie viel kostet das?

- 7 Assistenzstunden
- Taschengeld für Mittagessen



## Wann?

Sa, 12.02.22  
von 11.00 - 18.00 Uhr



## Leistungen

- Kinobesuch im Cineplex Münster
- Anschließendes Abendessen



## Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



## Leitung

Cassandra Hövel



# Shoppern in Osnabrück



Foto: JaninArntzen | Bildarchiv Osnabrück



**Wo?**  
Osnabrück



**Wann?**  
Sa, 05.03.22 von  
9.00 - 17.00 Uhr



**Für wen?**  
• ab 14 Jahren  
• 8 Teilnehmer\*innen



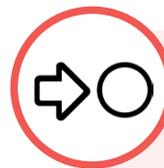
**Wie viel kostet das?**  
• 8 Assistenzstunden  
• Taschengeld  
(Mittagessen)



**Treffpunkt**  
Bahnhöfe vor Ort



**Leistungen**  
Ein Tag shoppen in  
Osnabrück



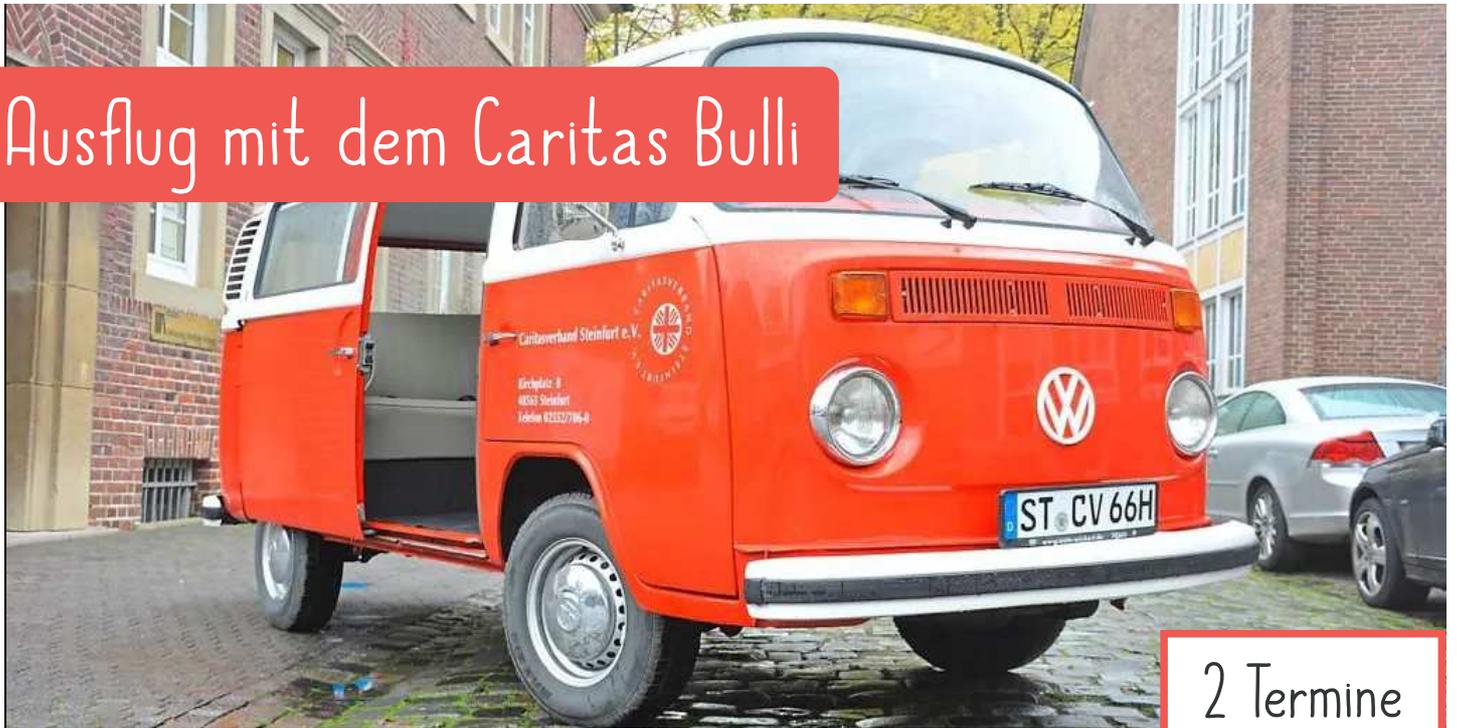
**Anmeldeschluss**  
01.02.2022



**Leitung**  
Cassandra Hövel



# Ausflug mit dem Caritas Bulli



2 Termine



## Wo?

Tecklenburg/Teutoburger Wald



## Wann?

Sa, 12.3.22 (10.00- 16.00 Uhr) und Fr, 21.10.22 ( 15.00 - 20.00 Uhr)



## Für wen?

- für alle
- 8 Teilnehmer\*innen



## Wie viel kostet das?

- 7 Assistenzstunden (12.03.)
- 6 Assistenzstunden (21.10) (Fahrkosten inkl.)
- Taschengeld für Mittagessen etc.



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



## Leistungen

Anreise mit dem Bulli



## Leitung

Bianca Klieve



# Wildfreigehege Saerbeck



Foto: <https://www.wildfreigehege-saerbeck.de/start.html>



## Wo?

Wildfreigehege in Saerbeck



## Wann?

Sa, 19.03.22 von  
9.30 - 15.30 Uhr



## Für wen?

- ab 8 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Wie viel kostet das?

- 6,5 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- 3 € Eintritt
- Taschengeld für Mittagessen, Ponyreiten und Wildfuttertüten



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Leistungen

- Eintritt in den Wildpark
- Fahrtkosten



## Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



## Leitung

Cassandra Hövel



# Frauenflohmarkt Altenberge

## von Frau zu Frau

Der Secondhand Modemarkt



Wir fahren mit euch auf den bekannten Frauenflohmarkt nach Altenberge. Dort habt ihr die Möglichkeit nach Schnäppchen Ausschau zu halten. Anschließend gehen wir noch gemeinsam zu Mittag essen.



### Wann?

Sa, 26.03. oder  
So, 27.03.22



### Wo?

Gooker Halle Altenberge



### Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



### Für wen?

- Frauen ab 14 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



### Wie viel kostet das?

- 5 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld



### Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



### Leitung

Bianca Klieve



# Saunatag für Frauen



2 Termine



## Wo?

Eymann Sauna Amelsbüren



## Wann?

Fr, 29.04.22 und Fr, 02.12.22  
jeweils 14.45 - 22.00 Uhr



## Für wen?

- Frauen ab 18 Jahren
- 5 Teilnehmerinnen pro Termin



## Wie viel kostet das?

- 26 €
- 8 Assistenzstunden (Fahrkosten inkl.)
- Taschengeld für Getränke und Abendessen



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Leistungen

- Eintritt in die Sauna
- Fahrt nach Amelsbüren



## Leitung

Bianca Klieve



# FuD Flohmarkt



Anmelden für einen Flohmarktstand können sich alle (Assistent\*in oder Teilnehmer\*in), die Lust haben einige Sachen (Kleidung, Spiele, Dekoartikel etc.) zu verkaufen. Als Besucher braucht man sich nicht anmelden.



## Wo?

FuD Haus Steinfurt



## Wann?

Sa, 30.04.22

Aufbau um 10.00 Uhr,  
Flohmarkt von 11.00 bis  
13.00 Uhr



## Für wen?

Alle die Lust haben



## Wie viel kostet das?

• 4 Assistenzstunden



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Leistungen

• Flohmarktstand



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich

# Moviepark Bottrop



**Wo?**  
Bottrop



**Wann?**  
Sa, 07.05.22  
von 9.00 - 17.00 Uhr



**Für wen?**  
• ab 14 Jahren  
• 8 Teilnehmer\*innen



**Wie viel kostet das?**  
• 25 €  
• 9 Assistenzstunden  
(Fahrtkosten inkl.)  
• Taschengeld (Mittagessen)



**Treffpunkt**  
FuD Haus Steinfurt



**Leistungen**  
• Fahrt nach Bottrop  
• Eintrittskarte Moviepark  
Germany



**Anmeldeschluss**  
01.02.2022



**Leitung**  
Vera Haming



# Entspannungstag

Foto: <https://hypnose.doctor/entspannung/>



## Wann?

Sa, 11.06.22  
von 10.00 - 15.00 Uhr



## Wo?

Oster 30, Ochtrup



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 6 Teilnehmer\*innen



## Leistungen

Wir verbringen einen entspannten Vormittag und lernen verschiedene Entspannungstechniken kennen. Wir gehen durch den Wald, tanken Kraft und genießen die Natur. Bei einer Klangmassage lassen wir uns verwöhnen und essen anschließend gemeinsam zu Mittag. Mit einer vitalisierenden Massage lassen wir den Tag ausklingen.



## Wie viel kostet das?

7 Assistenzstunden  
(inkl. Kursgebühr)



## Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



## Leitung

Gisela Feldevert



# Grillfest beim FuD



Im letzten Jahr fand unser erstes Grillfest beim FUD statt. Nach diesem tollen Fest würden wir gerne auch im Jahr 2022 wieder mit euch eine tolle Party feiern.



## Wo?

FuD Haus Steinfurt



## Wann?

Sa, 16.07.22  
von 18.00 - 21.30 Uhr



## Für wen?

Für alle ab 16 Jahren



## Anmeldeschluss

01.06.2022



## Wie viel kostet das?

- 3,5 Assistenzstunden
- 12 € Getränke und Verpflegung



## Leistungen

- Musik Mit DJ Thomas
- Abendessen



## Leitung

Bianca Klieve, Cassandra Hövel



# Märchenwald Ibbenbüren

<https://www.muensterland.de/>



## Wann?

Mo, 08.08.22 (Ferien)  
von 10.00 - 16.00 Uhr



## Wo?

Ibbenbüren



## Für wen?

- ab 6 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Anmeldeschluss

15.06.2022



## Leistungen

- Eintritt in den Märchenwald
- Anfahrt mit dem Bulli



## Wie viel kostet das?

- 10 €
- 7 Assistenzstunden (Fahrkosten inklusive)
- Taschengeld (Mittagessen)



## Leitung

Mascha Schlees



# Mark Forster Konzert



## Wo?

Festivalgelände an der  
Bürgerhalle, Gronau



## Wann?

Fr, 26.08.22 von 18.00 -  
23.30 Uhr



## Wie viel kostet das?

- 55 €
- 6 Assistenzstunden  
(Fahrtkosten inklusive)
- Taschengeld



## Für wen?

- ab 14 Jahren
- begrenzte Teilnehmerzahl



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt und  
Ochtrup



## Leistungen

- Stehplatzkarte für das Mark  
Forster Konzert
- Fahrt nach Gronau



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



## Leitung

Bianca Klieve



# Karl May Festspiele



**Wo?**  
Elspe (Sauerland)



**Wann?**  
Sa, 27.08.22  
von 9.00 - 19.30 Uhr



**Für wen?**  
• ab 10 Jahren  
• 20 Teilnehmer\*innen



**Wie viel kostet das?**  
• 28 €  
• 12 Assistenzstunden  
(Fahrtkosten inkl.)  
• Taschengeld



**Treffpunkt**  
FuD Haus Steinfurt



**Leistungen**  
• Fahrt mit dem Reisebus  
(ca. 2 Stunden)  
• Eintrittskarte



**Leitung**  
Mascha Schlees



# Allwetterzoo Münster

Foto: <https://www.wahlheimat.ruhr/>



**Wo?**  
Allwetterzoo Münster



**Wann?**  
Sa, 03.09.22  
von 9.00 - 17.00 Uhr



**Für wen?**  
• ab 12 Jahren  
• 8 Teilnehmer\*innen



**Anmeldeschluss**  
01.07.2022



**Leistungen**  
• Eintritt in den Zoo  
• Anfahrt mit dem Bulli



**Wie viel kostet das?**  
• 8 Assistenzstunden  
• 15 €  
• Taschengeld (Mittagessen)



**Leitung**  
Mascha Schlees



# Tretboot fahren auf dem Aasee



Wir fahren mit dem Zug nach Münster. Dort werden wir gemeinsam zu Mittag essen und anschließend auf dem Aasee Tret- Boot fahren.



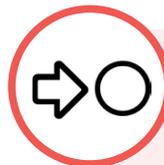
**Wo?**  
Münster



**Wann?**  
Sa, 10.09.22  
von 11.00 - 18.00 Uhr



**Für wen?**  
• ab 14 Jahren  
• 8 Teilnehmer\*innen



**Anmeldeschluss**  
So schnell wie möglich



**Wie viel kostet das?**  
• 7 Assistenzstunden  
• Taschengeld (Mittagessen und Boot fahren)



**Leitung**  
Cassandra Hövel



# Wandern



## Wo?

Tecklenburg/Teutoburger Wald



## Wann?

Sa, 17.09.22 um 9.30 - 17.00 Uhr



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Wie viel kostet das?

- 8 Assistenzstunden (Fahrkosten inkl.)
- Taschengeld für Mittagessen etc.



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Leistungen

Anreise mit dem Bulli



## Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



## Leitung

Cassandra Hövel



# Oktoberfestparty



## Wo?

Gaststätte Teepe Steinfurt



## Wann?

Fr, 14.10.22  
von 17.00 - 21.00 Uhr



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 40 Teilnehmer\*innen



## Wie viel kostet das?

- 15 € für Abendessen
- 4 Assistenzstunden
- Taschengeld für Getränke



## Leistungen

- Abendmenü
- Musik mit DJ Thomas



## Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



## Leitung

Bianca Klieve, Britta Bucholz



# Ninfly Trampolinhalle



Foto: <https://selfmade-live.blogspot.com/>



**Wo?**  
Münster



**Wann?**  
Fr, 11.11.22  
15.00 - 19.00 Uhr



**Für wen?**  
• ab 10 Jahren  
• 8 Teilnehmer\*innen



**Wie viel kostet das?**  
• 4 Assistenzstunden  
(Fahrkosten inkl.)  
• 8 €  
• Taschengeld (Abendessen)



**Treffpunkt**  
FuD Haus Steinfurt



**Leistungen**  
• Eintritt in den Trampolinpark  
• Fahrt nach Münster mit dem Caddy



**Anmeldeschluss**  
4 Wochen vor der Aktion



**Leitung**  
Vera Haming



GOP Theater

# Variété-Theater



2 Termine



## Wo?

GOP Theater Münster



## Wann?

So, 20.11.22 und  
So, 27.11.22 jeweils  
von 12.00 - 18.00 Uhr



## Für wen?

- ab 14 Jahren (20.11.22)
- ab 16 Jahren (27.11.22)
- 12 Teilnehmer\*innen



## Wie viel kostet das?

- 43 €
- 6 Assistenzstunden
- Taschengeld



## Treffpunkt

Bahnhöfe vor Ort



## Leistungen

- Anreise mit dem Zug
- Eintritt GOP Theater
- Kaffeegedeck



## Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



## Leitung

Jana Bockholt (20.11.),  
Cassandra Hövel (27.11.)



# Weihnachtsaktion für Kinder



**Wo?**  
FuD Haus Steinfurt



**Wann?**  
Sa, 03.12.22  
von 10.00 - 16.00 Uhr



**Für wen?**  
• ab 6 Jahren  
• 8 Teilnehmer\*innen



**Anmeldeschluss**  
4 Wochen vor der Aktion



**Leistungen**  
Wir basteln, lesen, backen  
und stimmen uns auf  
Weihnachten ein.



**Wie viel kostet das?**  
• 6 Assistenzstunden  
• 10 € Material- und  
Verpflegungskosten



**Leitung**  
Mascha Schlees



# Plätzchen Backen für Erwachsene



## Wo?

FuD Haus Steinfurt



## Wann?

Sa, 10.12.22  
von 10.00 - 16.00 Uhr



## Für wen?

- ab 18 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



## Leistungen

Gemeinsam werden wir Plätzchen backen und uns auf Weihnachten einstimmen



## Wie viel kostet das?

- 3 Assistenzstunden
- 6 € Material- und Verpflegungskosten



## Leitung

Jana Bockholt



# Disco



## Wo?

Sputnikhalle und Jovel  
Münster



## Treffpunkt

Bahnhöfe vor Ort



## Wie viel kostet das?

- 5 € Eintritt inkl. 1 Getränk
- 6 Assistenzstunden (Fahrkosten inkl.)
- Taschengeld



## Anmeldeschluss

jeweils 4 Wochen vorher



## Leitung

Bianca Klieve



## Wann?

- jeweils Fr, 16.00 - 22.00 Uhr
- Sobald die Disco der Lebenshilfe Münster in der Sputnik Halle oder im Jovel wieder beginnen kann, werdet ihr von uns informiert



## Leistungen

Wir fahren mit dem Reisebus nach Münster zur inklusiven Disco



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 25 Teilnehmer\*innen

# „natürlich Hund“ – persönliche Auszeit mit 4Pfoten



Individuelle Tier(aus)zeit in der Natur. Wir gehen gemeinsam mit dem Hund auf Entdeckungsreise in Steinfurt.



**Wo?**  
rund um den Bagno und  
Buchenberg in Steinfurt



**Wann?**  
individuelle Termine nach  
Vereinbarung



**Für wen?**  
Menschen ab 10 Jahren  
die sich gerne bewegen



**Leistungen**  
tiergestützte Einzelförderung  
und Coaching



**Anmeldeschluss**  
Anmeldung jederzeit  
möglich



**Wie viel kostet das?**  
Assistenstunden werden  
individuell abgerechnet



**Leitung**  
Britta Bucholz  
(Sozialpädagogin, Fachkraft für tiergestützte Intervention)



# Gruppen

<b>Laufgruppe</b>	in Steinfurt	<b>83</b>
<b>Gruppe Kunterbunt</b>	in Steinfurt	<b>84</b>
<b>Sanftes Yoga</b>	in Ochtrup	<b>85</b>
<b>Aktionsgruppe Irisgarten</b>	in Steinfurt	<b>86</b>
<b>Schlemmergruppe</b>	in Steinfurt	<b>87</b>
<b>Sonntagsfreunde</b>	in Steinfurt	<b>88</b>
<b>Treff am Sonntag</b>	in Ochtrup	<b>89</b>
<b>Frauenstammtisch</b>	in Borghorst	<b>90</b>
<b>Stadtkrokodile</b>	in Ochtrup	<b>91</b>
<b>Freitagstreff</b>	in Ochtrup	<b>92</b>
<b>Kegelclub „Die Abräumer“</b>	in Steinfurt	<b>93</b>



<b>Kegelclub „Die Kegelprofis“</b>	in Steinfurt	<b>94</b>
<b>Kegelclub „Die Holzwürmer“</b>	in Steinfurt	<b>95</b>
<b>Kegelclub „Die Unglaublichen“</b>	in Ochtrup	<b>96</b>
<b>Sportgruppe „Kinder in Bewegung“</b>	in Ochtrup	<b>97</b>
<b>Melis kleine Reitschule</b>	in Laer	<b>98</b>
<b>Kochclub Ochtrup</b>	in Ochtrup	<b>99</b>
<b>Kochclub Steinfurt</b>	in Steinfurt	<b>100</b>
<b>Kochclub Irisgarten</b>	in Steinfurt	<b>101</b>

# Laufgruppe



Bewegung macht Spaß und tut gut. Der Bagno bietet viele verschiedene Möglichkeiten Sport zu machen. Wir treffen uns jede Woche und gehen gemeinsam laufen oder machen Bewegungsspiele.



## Wo?

FuD Haus Steinfurt



## Wie viel kostet das?

25 Assistenzstunden



## Leistungen

gemeinsam Sport machen



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Leitung

Bianca Klieve, Birgit Banse, Lennard Klieve



## Wann?

- jeden Montag 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
- ab dem 25.04. bis zum 26.09.22, nicht am: 06.06. (Pfingsten), 20.06., 18.07., 22.07., 01.08., 08.08.22 (Sommerpause)



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen

# Gruppe Kunterbunt



In der Gruppe Kunterbunt wird jeden Monat gebastelt, gespielt und Spaß miteinander gehabt. Wir gehen ins Bagno, fahren mit unserem E-Tandemfahrrad oder backen Waffeln.



## Wo?

FuD Haus Steinfurt



## Wann?

Fr, 15.00 - 18.00 Uhr

- 25. Feb
- 22. Apr
- 24. Jun
- 23. Sep
- 25. Nov
- 25. Mär
- 27. Mai
- 26. Aug
- 28. Okt



## Für wen?

- von 6 - 12 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Wie viel kostet das?

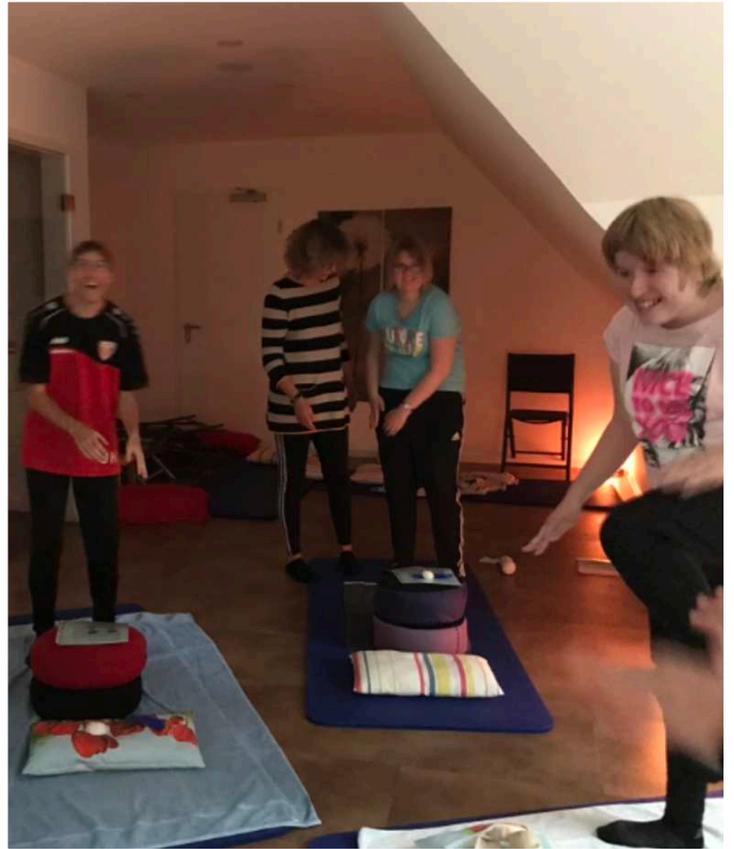
27 Assistenzstunden pro Jahr



## Leitung

Joshua Fobker, Jana Stegemann, Jasmina Küper

# Sanftes Yoga



Mit Freude und Leichtigkeit machen wir Yoga und vertiefen unsere Atmung und lösen Blockaden.



**Wo?**  
Oster 30, Ochtrup



**Wie viel kostet das?**  
30 Assistenzstunden



**Für wen?**  
• ab 16 Jahren  
• 5 Teilnehmer\*innen



**Leitung**  
Gisela Feldevert



**Wann?**  
Do, 18.00 - 19.30 Uhr

• 24. Feb	• 31. Mär
• 28. Apr	• 19. Mai
• 23. Jun	• 25. Aug
• 22. Sep	• 27. Okt
• 24. Nov	• 15. Dez



**Anmeldeschluss**  
so schnell wie möglich

# Aktionsgruppe Irisgarten



Wir treffen uns in dieser Gruppe um jeden Monat etwas miteinander zu unternehmen. Wir feiern jedes Jahr zusammen ein Oktoberfest, gehen ins Bagno oder backen etwas.



## Für wen?

- ab 18 Jahren
- 12 Teilnehmer\*innen



## Wann?

So, 15.00 - 18.00 Uhr

- |            |           |
|------------|-----------|
| • 13. Feb. | • 13. Mär |
| • 10. Apr  | • 15. Mai |
| • 12. Jun  | • 14. Aug |
| • 11. Sep  | • 23. Okt |
| • 13. Nov  | • 11. Dez |



## Wie viel kostet das?

30 Assistenzstunden pro Jahr



## Wo?

Wohnen am Irisgarten,  
Mühlenstr. 21, Steinfurt



## Leistungen

gemeinsame Unternehmungen



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Leitung

Antje Niemann, Teresa Beckmann, Johanna Borgmann

# Schlemmergruppe



Einmal im Monat treffen wir uns um gemeinsam essen zu gehen. Wir entscheiden zusammen welches Lokal wir besuchen und probieren neue Gerichte.



## Wo?

FuD Haus Steinfurt



## Wann?

Sa, 17.00 - 20.00 Uhr

- |           |           |
|-----------|-----------|
| • 19. Feb | • 19. Mär |
| • 23. Apr | • 21. Mai |
| • 18. Jun | • 20. Aug |
| • 17. Sep | • 15. Okt |
| • 19. Nov | • 17. Dez |



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Wie viel kostet das?

- Geld für Abendessen
- 30 Assistenzstunden pro Jahr



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Leitung

Gaby Gerke, Anke Heithaus

# Sonntagsfreunde



Wir treffen uns einmal im Monat um gemeinsam Aktionen zu planen, die wir dann gemeinsam durchführen. Wir gehen ein Eis essen, ins Kino oder fahren nach Münster.



## Für wen?

- ab 18 Jahren
- 10 Teilnehmer\*innen



## Wann?

So, 15.00 - 18.00 Uhr

- 30. Jan
- 27. Mär
- 29. Mai
- 28. Aug
- 30. Okt
- 27. Feb
- 24. Apr
- 26. Jun
- 25. Sep
- 27. Nov



## Wie viel kostet das?

30 Assistenzstunden pro Jahr



## Wo?

FuD Haus Steinfurt



## Leistungen

Gemeinsame Unternehmungen



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Leitung

Lisa Niemann, Celina Baron

# Treff am Sonntag



Wir treffen uns einmal im Monat um einen schönen Sonntag gemeinsam zu verbringen. Was wir unternehmen, entscheiden wir gemeinsam!



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 10 Teilnehmer\*innen



## Wie viel kostet das?

30 Assistenzstunden pro Jahr



## Leistungen

gemeinsame Unternehmungen



## Leitung

Lisa Greiwe, Anna Lena Wessendorf



## Wann?

So, 15.00 - 18.00 Uhr

- |          |           |
|----------|-----------|
| • 6. Feb | • 6. Mär  |
| • 3. Apr | • 15. Mai |
| • 5. Jun | • 7. Aug  |
| • 4. Sep | • 2. Okt  |
| • 6. Nov | • 4. Dez  |



## Wo?

FuD Haus Ochtrup



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich

# Frauenstammtisch



Es ist mal wieder Zeit für einen

NEU

# Mädelsabend

Unser neuer Frauenstammtisch trifft sich 1x im Monat in unserem neuen Büro in Borghorst. Gemeinsam planen wir unsere Stammtischaktionen. Wir können ins Kino, bummeln, essen gehen oder Grillen. Wir freuen uns auf eure Ideen.



## Für wen?

- alle Frauen ab 16 Jahren
- 10 Teilnehmerinnen



## Wann?

Sa, 17.00 - 20.00 Uhr

- 12. Feb
- 9. Apr
- 11. Jun
- 10. Sep
- 12. Nov
- 12. Mär
- 14. Mai
- 13. Aug
- 22. Okt
- 10. Dez



## Wie viel kostet das?

30 Assistenzstunden pro Jahr



## Wo?

FuD Haus Borghorst



## Leistungen

gemeinsame Unternehmungen



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Leitung

Lea Frahling, Teresa Beckmann, Laura Karsch

# Stadtkrokodile



Gemeinsam werden wir backen, spielen, basteln, die Stadtbücherei Ochtrup besuchen und vieles mehr.



**Wo?**  
FuD Haus Ochtrup



**Wann?**  
Fr, 15.00 - 18.00 Uhr

• 25. Feb	• 25. Mär
• 29. Apr	• 20. Mai
• 24. Jun	• 26. Aug
• 23. Sep	• 28. Okt
• 25. Nov	• 16. Dez



**Für wen?**

- ab 8 Jahren
- 10 Teilnehmer\*innen



**Anmeldeschluss**  
so schnell wie möglich



**Wie viel kostet das?**  
30 Assistenzstunden pro Jahr



**Leitung**  
Mareike Wichmann, Carla Grett

# Freitagstreff



Endlich Wochenende! Einmal im Monat trifft sich der Freitagstreff um gemeinsam etwas zu unternehmen. Wir gehen ins Kino, spielen Spiele oder gehen in die Innenstadt.



**Wo?**  
FuD Haus Ochtrup



**Wann?**  
Fr, 18.30 - 21.30 Uhr

• 11. Feb	• 11. Mär
• 8. Apr	• 13. Mai
• 10. Jun	• 12. Aug
• 9. Sep	• 14. Okt
• 11. Nov	• 9. Dez



**Für wen?**

- ab 18 Jahren
- 10 Teilnehmer\*innen



**Anmeldeschluss**  
so schnell wie möglich



**Wie viel kostet das?**  
30 Assistenzstunden pro Jahr



**Leitung**  
Annette Pick, Mareike Wichmann, Lena Wolf

# Kegeclub „Die Abräumer“



**Wo?**  
Gasthof Teepe in Steinfurt



**Für wen?**  
• ab 16 Jahren  
• 12 Teilnehmer\*innen



**Anmeldeschluss**  
so schnell wie möglich



**Leitung**  
Moni Ströer, Lennard Klieve, Theresa Heunemann



**Wann?**  
Fr, 16.30 - 19.30 Uhr

• 11. Feb	• 11. Mär
• 8. Apr	• 13. Mai
• 10. Jun	• 8. Jul
• 12. Aug	• 14. Okt
• 11. Nov	• 9. Dez



**Wie viel kostet das?**  
30 Assistenzstunden pro Jahr

# Kegelclub „Die Kegelprofis“



## Wo?

Gasthof Teepe in Steinfurt



## Wann?

Fr, 16.30 - 19.30 Uhr

- 18. Feb
- 22. Apr
- 17. Jun
- 19. Aug
- 18. Nov
- 18. Mär
- 20. Mai
- 15. Jul
- 21. Okt
- 16. Dez



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 12 Teilnehmer\*innen



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Wie viel kostet das?

30 Assistenzstunden pro Jahr



## Leitung

Moni Ströer, Roswitha Kaup

# Kegeclub „Die Holzwürmer“



**Wo?**  
Gasthof Teepe in Steinfurt



**Für wen?**  
• ab 18 Jahren  
• 12 Teilnehmer\*innen



**Anmeldeschluss**  
so schnell wie möglich



**Leitung**  
Moni Stroer, Claudia Harmeyer



**Wann?**  
Fr, 16.30 - 19.30 Uhr

• 4. Feb	• 4. Mär
• 1. Apr	• 6. Mai
• 3. Jun	• 1. Jul
• 5. Aug	• 7. Okt
• 4. Nov	• 2. Dez



**Wie viel kostet das?**  
30 Assistenzstunden pro Jahr

# Kegelclub „Die Unglaublichen“



## Wo?

Gasthof Happens Hof  
Ochtrup



## Wann?

Fr, 17.00 - 20.00 Uhr

- 4. Feb
- 1. Apr
- 3. Jun
- 2. Sep
- 4. Nov
- 4. Mär
- 6. Mai
- 5. Aug
- 7. Okt
- 2. Dez



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 12 Teilnehmer\*innen



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Wie viel kostet das?

30 Assistenzstunden pro  
Jahr



## Leitung

Helga Luttermann, Katharina Feldevert, Jane Nienkötter,  
Judith Luttermann

# Sportgruppe „Kinder in Bewegung“



Gefördert durch die  
**AKTION  
MENSCH**



## Wann?

Di, 16.30 - 17.30 Uhr  
wöchentlich



## Wo?

Stadthalle Ochtrup



## Leistungen

- Professionelle Gruppenleitung mit der Sportlerlizenz C
- Abwechslungsreiche Sportangebote
- Kontaktförderung zwischen Kindern mit und ohne Behinderung



## Für wen?

Kinder von 6 - 10 Jahren



## Wie viel kostet das?

4,50 € pro Monat



## Erklärung

Die Sportgruppe „Kinder in Bewegung“ ist ein Kooperationsprojekt mit dem FC Lau-Brechte in Ochtrup. Sport ohne Leistungsdruck für Kinder mit und ohne Behinderung.



## Anmeldeschluss

Anmeldungen sind im Laufe des Jahres möglich



## Leitung

Sharon Helder, Jule Schmedding

# Melis kleine Reitschule



Bei „Melis kleine Reitschule“ können wir uns einmal im Monat treffen um gemeinsam alles rund um das Thema Pferd zu lernen. Wir können die Ponys pflegen und reiten und haben viel Spaß miteinander.



## Wo?

Horstmarer Straße 13, Laer



## Wann?

Sa, 10.30 - 13.00 Uhr

- 5. Mär
- 7. Mai
- 13. Aug
- 22. Okt
- 2. Apr
- 11. Jun
- 3. Sep
- 5. Nov



## Für wen?

- 6-12 Jahren
- 6 Teilnehmer\*innen



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Wie viel kostet das?

32 Assistenzstunden pro Jahr



## Leitung

Theresa Heunemann, Wiebke Hundeloh

# Kochclub Ochtrup



Alle die Freude am Kochen haben sind in unserem Kochclub herzlich Willkommen. Wir überlegen gemeinsam was auf dem Speiseplan steht und kochen verschiedene Gerichte.



## Wo?

FuD Haus Ochtrup



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Leitung

Annette Pick, Carla Grett, Lena Wolf



## Wann?

Sa, 10.30 - 13.30 Uhr

- |           |           |
|-----------|-----------|
| • 26. Feb | • 26. Mär |
| • 23. Apr | • 21. Mai |
| • 25. Jun | • 27. Aug |
| • 24. Sep | • 22. Okt |
| • 26. Nov | • 10. Dez |



## Wie viel kostet das?

30 Assistenzstunden pro Jahr

# Kochclub Steinfurt



Wir überlegen uns zusammen ein Gericht und einmal im Monat treffen wir uns und probieren verschiedenste Rezepte aus.



## Wo?

FuD Haus Steinfurt



## Wann?

Sa, 10.30 - 13.30 Uhr

- 26. Feb
- 26. Mär
- 30. Apr
- 28. Mai
- 25. Jun
- 27. Aug
- 24. Sep
- 29. Okt
- 26. Nov



## Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Wie viel kostet das?

27 Assistenzstunden pro Jahr



## Leitung

Teresa Beckmann, Jana Stegemann

# Kochclub Irisgarten



Gemeinsam Kochen macht Spaß! Wir überlegen zusammen, was wir essen möchten und probieren neue Rezepte.



## Wo?

Wohnen am Irisgarten  
Mühlenstr. 23, Steinfurt



## Für wen?

- ab 18 Jahren
- 8 Teilnehmer\*innen



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Leitung

Christiane Köhler Viefhues, Cornelia Leffers



## Wann?

Sa, 10.30 - 13.30 Uhr

- |           |           |
|-----------|-----------|
| • 5. Feb  | • 5. Mär  |
| • 2. Apr  | • 7. Mai  |
| • 11. Jun | • 13. Aug |
| • 3. Sep  | • 8. Okt  |
| • 5. Nov  | • 3. Dez  |



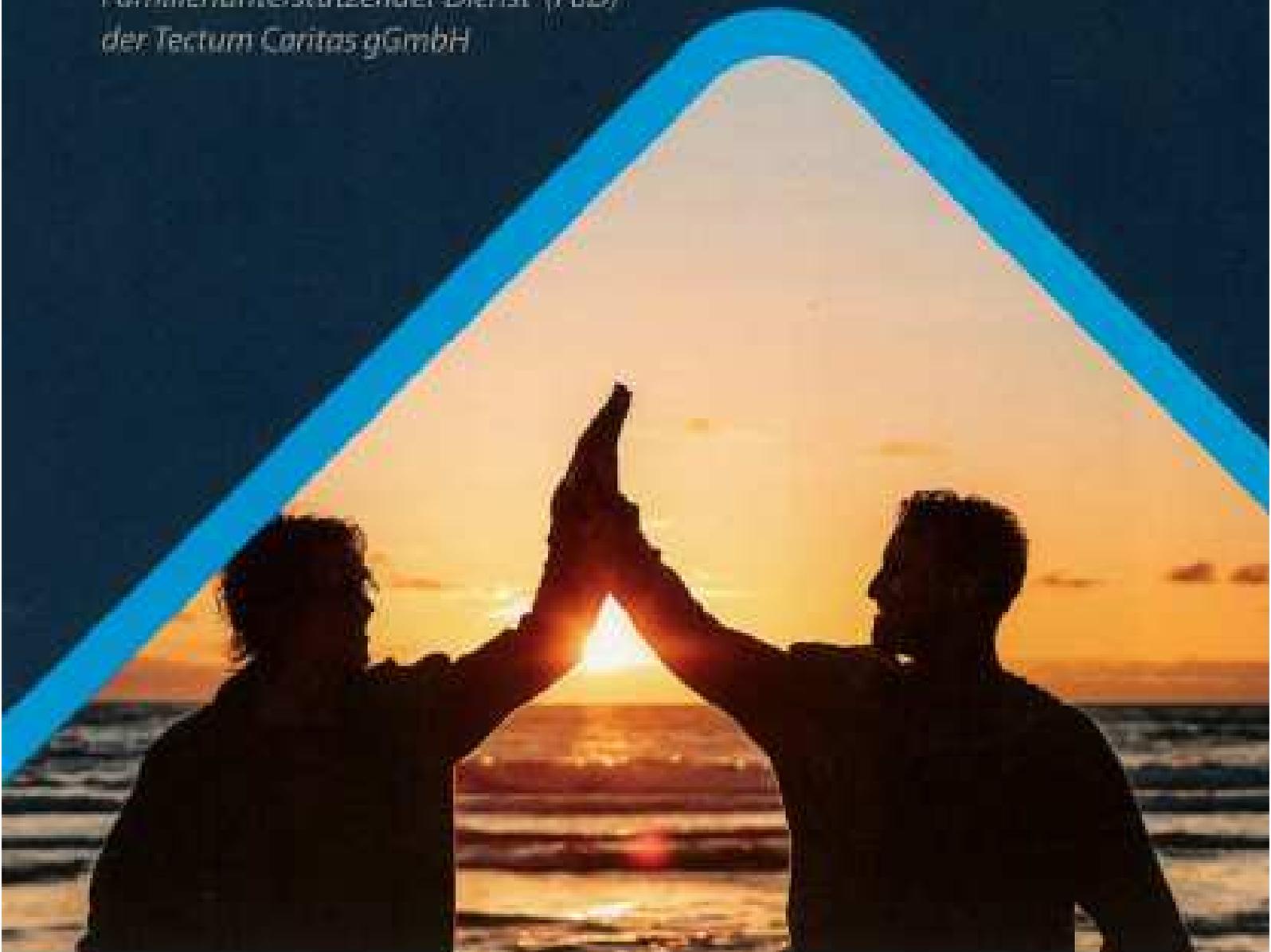
## Wie viel kostet das?

30 Assistenzstunden pro  
Jahr



# Angebote für Jungen und Männer mit Behinderung

*Familienunterstützender Dienst (FuD)  
der Tectum Caritas gGmbH*



**Beratungsangebote | Gruppenangebote | Aktionen | Reisen**

# 4 Tage Hamburg für Männer



## Für wen?

- Männer ab 18 Jahren
- 6 Teilnehmer



## Wo?

Hamburg-City



## Wie viel kostet das?

- 210 € für Unterkunft und Transfer
- 36 Assistenzstunden
- Taschengeld



## Wann?

Mo, 30.05.22 bis Do, 02.06.22

## Vortreffen:

17.03. um 17.00 Uhr



## Leistungen

- 3 Übernachtungen mit Halbpension
- Freizeitaktivitäten
- Anfahrt mit dem Zug



## Treffpunkt

FuD Haus ST-Borghorst



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



## Leitung

Timo Krasemann





### **Reise nach Hamburg**

Wir fahren für vier Tage nach Hamburg! Die Reise beginnt mit der Fahrt mit dem ICE in die Hansestadt. Unsere Unterkunft wird das A&O Hostel mitten in Hamburg City sein. Von dort aus wollen wir sehenswürdige Orte besuchen, wie das Miniaturmuseum oder die Elbphilharmonie. Beim Vortreffen können wir weitere Vorschläge für Aktionen austauschen.

# 5 Tage Centerparc Medebach für Männer



## Wann?

Mo, 27.06.22 bis Fr, 01.07.22

## Vortreffen:

18.01.22 um 17.00 Uhr



## Wo?

Medebach (Hochsauerland)



## Wie viel kostet das?

- 300 € Unterkunft und Verpflegung
- 45 Assistenzstunden



## Für wen?

- alle Jungen und Männer
- 6 Teilnehmer



## Leistungen

- 4 Übernachtungen
- Freizeitaktivitäten
- Vollverpflegung



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Anmeldeschluss

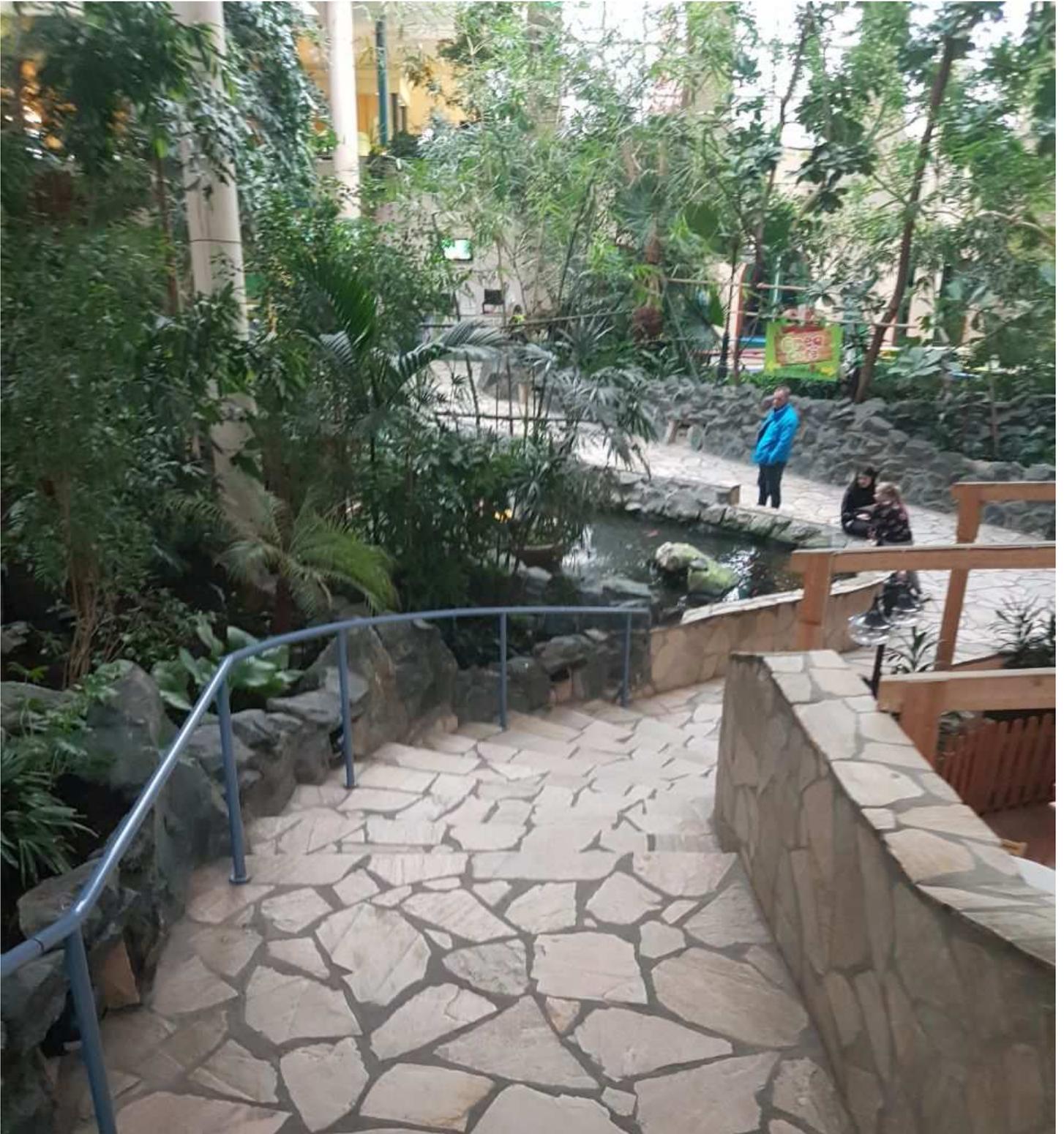
so schnell wie möglich



## Leitung

Timo Krasemann





### **Reise zum Centerparc Medebach**

Wir fahren für fünf Tage in den Centerparc Hochsauerland! Vor Ort können wir verschiedene Aktionen machen, wie zum Beispiel Bowling spielen, Bogen schießen schwimmen gehen. Natürlich kommen auch ein paar entspannte Stunden im Ferienhaus dabei nicht zu kurz.

# Kickerturnier für Männer



Wir treffen uns im FuD-Haus in Steinfurt- Borghorst zu einem Kickerturnier. Das Besondere: Väter der Teilnehmer dürfen auch mitkommen! Meldet euch wie immer über den Anmeldebogen an.



**Wo?**  
FuD Haus ST-Borghorst



**Wann?**  
Do, 24.02.22  
von 17:30 bis 19.30 Uhr



**Für wen?**  
• 6 Teilnehmer  
• Jungen und Männer  
und Ihre Väter



**Wie viel kostet das?**  
• 2 Assistenzstunden



**Anmeldeschluss**  
So schnell wie möglich



**Leistungen**  
• Kickerturnier



**Leitung**  
Timo Krasemann



# Stadtausflug für Männer



Ob Münster, Enschede oder Osnabrück – viele Städte sind einen Ausflug Wert!  
Ihr entscheidet im Vortreffen, wo wir hinfahren und was wir machen!



## Wo?

Das entscheidet Ihr!



## Für wen?

- 4 Teilnehmer
- Jungen und Männer



## Wann?

Mi, 13.04.22 von 9.00 -  
18.00 Uhr

Vortreffen: 20.01.22 um  
17.00 Uhr



## Wie viel kostet das?

- 9 Assistenzstunden
- ca. 30 € für die Aktionen  
und Verpflegung



## Treffpunkt

FuD Haus ST-Borghorst



## Leistungen

- Städtereise in eine Stadt  
eurer Wahl
- Gemeinsames Essen
- Verschiedene Aktionen



## Anmeldeschluss

20.01.2022



## Leitung

Timo Krasemann



# Bollerwagentour für Männer



Wir machen eine Bollerwagentour durch Steinfurt und spielen Wurfspiele. Im Anschluss gibt es am FuD-Haus eine Grillwurst.



## Wann?

Fr, 20.05.22  
15.30 bis 18.30 Uhr



## Wo?

Steinfurt



## Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



## Für wen?

- 6 Teilnehmer
- Jungen und Männer



## Anmeldeschluss

So schnell wie möglich



## Wie viel kostet das?

- 3 Assistenzstunden
- 5 € für Essen und Getränke



## Leitung

Timo Krasemann



# Kinoabend für Männer

Wir verbringen einen gemeinsamen Abend im Kino Steinfurt. Welchen Film wir schauen, entscheidet ihr selbst.



**Wo?**  
Kino Steinfurt



**Wann?**  
Mi, 05.10. oder Do, 6.10.22  
von 16.30 - 20.30 Uhr



**Für wen?**  
• jeweils 4 Teilnehmer  
• Jungen und Männer



**Wie viel kostet das?**  
• 4 Assistenzstunden  
• Eintrittskarte  
• Taschengeld



**Treffpunkt**  
FuD Haus Steinfurt



**Leistungen**  
Kinovorstellung nach Wahl  
im Kino Steinfurt



**Anmeldeschluss**  
So schnell wie möglich



**Leitung**  
Timo Krasemann



# Männerstammtisch

# MÄNNER STAMMTISCH

Der Männerstammtisch trifft sich alle zwei Wochen. In einer gemütlichen Runde sprechen wir hier über alles, worüber Ihr sprechen wollt. Zum Beispiel Fußball, Beziehungen, Familie oder die Arbeit. Dazu spielen wir gemeinsam Spiele oder kochen etwas.



## Für wen?

- alle Männer ab 18 Jahren
- 6 Teilnehmer



## Wann?

Di, 17.15 - 19.15 Uhr

- |           |           |
|-----------|-----------|
| • 25. Jan | • 8. Feb  |
| • 22. Feb | • 22. Mär |
| • 5. Apr  | • 19. Apr |
| • 3. Mai  | • 17. Mai |
| • 9. Aug  | • 23. Aug |
| • 6. Sep  | • 20. Sep |
| • 4. Okt  | • 18. Okt |
| • 1. Nov  | • 29. Nov |



## Wo?

FuD Haus ST-Borghorst



## Wie viel kostet das?

34 Assistenzstunden pro Jahr



## Leistungen

gemeinsame Unternehmungen



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Leitung

Timo Krasemann



# Junge Männer in Aktion



Unsere Gruppe trifft sich alle zwei Wochen in Steinfurt. Neben sportlichen Aktivitäten im Freien, steht der Spaß bei unseren Treffen an erster Stelle.



## Für wen?

- alle Männer ab 18 Jahren
- 6 Teilnehmer



## Wann?

Di, 17.15 - 19.15 Uhr

- |           |           |
|-----------|-----------|
| • 1. Feb  | • 15. Feb |
| • 1. Mär  | • 15. Mär |
| • 29. Mär | • 12. Apr |
| • 26. Apr | • 10. Mai |
| • 2. Aug  | • 16. Aug |
| • 30. Aug | • 27. Sep |
| • 11. Okt | • 25. Okt |
| • 8. Nov  | • 22. Nov |



## Wo?

FuD Haus ST-Borghorst



## Leistungen

gemeinsame Unternehmungen



## Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



## Wie viel kostet das?

- 40 Assistenzstunden
- ca. 3 € pro Treffen für verschiedene Aktionen



## Leitung

Timo Krasemann



# Unser Team



**Karin Lamboury**  
Leitung



**Jana Bockholt**  
Koordination  
Freizeitassistenz und  
Beratung



**Bianca Klieve**  
Koordination  
Freizeitbereich



**Vera Haming**  
Koordination  
Freizeitassistenz und  
Beratung



**Gisela Feldevert**  
Sekretariat



**Helga Epping**  
Koordination  
Schulassistenz



**Cassandra Hövel**  
Koordination  
Inklusionsprojekt



**Britta Bucholz**  
Koordination  
Schulassistenz



**Timo Krasemann**  
Männerberatung &  
Freizeit



**Andreas Heither**  
Projekt FuD-igital

# Social Media

Ihr wollt nichts mehr verpassen? Dann folgt uns auf Facebook, Instagram und WhatsApp!  
Hier posten wir alle wichtigen Neuigkeiten und tolle Bilder von den FuD-Aktionen.



@fudsteinfurt



FuD Steinfurt



+49 1578 8987444





# Wir suchen Dich!

Als Mitarbeiter/in in der Freizeitassistenz für Menschen mit Behinderung beim Familienunterstützenden Dienst.

**Bei Interesse melde Dich gerne bei uns!**

 02551-704 720 0

 [fud@caritas-steinfurt.de](mailto:fud@caritas-steinfurt.de)

[www.caritasverband-steinfurt.de](http://www.caritasverband-steinfurt.de)

