



zur Webseite ▶



Informationsflyer

# Männerberatung

- Beratung für Männer mit und ohne Behinderung
- Beratung für Angehörige
- Beratung für Mitarbeiter\*innen der Eingliederungshilfe

**Aktion**  
MENSCH





**Das sind häufige  
Themen aus der  
Männerberatung:**

**Männlichkeit  
Streit**

**Grenzen einhalten**

**Gewalt**

**Stärken und Schwächen**

**Frauen**

## **Männerberatung für Männer mit und ohne Behinderung:**

In der Männerberatung tauschen sich Männer in Einzelsettings über Krisen und Probleme mit einem männlichen Sozialpädagogen aus. Sie lernen in der Beratung, Experte für ihre eigenen Gefühle zu werden. Das Thema entscheiden Sie selbst. Die Beratung kann auch bei einem Spaziergang stattfinden oder einen besonderen Einstieg haben, wie zum Beispiel bei einer Runde Kickern.

## **Beratung für Angehörige:**

**Wie können Männer in Krisen unterstützt werden?  
Was mache ich, wenn ein Mann gewalttätig wird?  
Wie kann ich dabei helfen, dass ein Mann selbständiger oder selbstbewusster wird?**

In der Beratung können Sie mit Ihrem persönlichen Thema zu uns kommen. Wir überlegen gemeinsam, wie wir unterstützen können.

*Für Väter haben wir außerdem halbjährlich ein Austauschtreffen. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie interessiert sind!*

## **Beratungen für Mitarbeiter\*innen der Eingliederungshilfe:**

Die Arbeit mit Jungen und Männern in der Eingliederungshilfe kann als sehr herausfordernd empfunden werden. Beispiele aus der Praxis sind:

- Der Mann zeigt eine starke Abwehrhaltung bestimmten Personen gegenüber
- Der Mann neigt zu (sexualisierten-) Übergriffen
- Der Mann kann bestimmte Regeln nicht einhalten
- Der Mann zeigt respektloses Verhalten insbesondere Frauen gegenüber
- Der Mann zeigt ein starkes Abhängigkeitsverhältnis zu anderen Personen

## **In der Männerberatung bekommen Sie verschiedene Unterstützungen angeboten:**

- Reflexive Methoden, um die Situation aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten
- Fachlicher Input rund um das Thema Männlichkeit, um eine geschlechtersensible Haltung zu entwickeln
- Praxiswissen aus der Männerberatung, um neue Ideen für das praktische Handeln zu bekommen

>> Wenn Sie sich zu diesem Thema fortbilden möchten, melden Sie sich zu unserer Schulung „Männerfokussiert arbeiten in der Eingliederungshilfe“ an.

Informationen hierzu erhalten Sie unter:

[www.caritasverband-steinfurt.de/hilfe-beratung/hilfe-und-beratung/maennerberatung/maennerberatung](http://www.caritasverband-steinfurt.de/hilfe-beratung/hilfe-und-beratung/maennerberatung/maennerberatung)





*Unser Büro in Steinfurt-Borghorst*

## Anmeldungen

Die Beratungen finden in unserem Beratungsbüro in Steinfurt-Borghorst statt. Die Beratungsangebote sind kostenfrei. Sie können sich zuvor entweder telefonisch oder per Mail für einen Beratungstermin anmelden.

Kontaktdaten:

**Timo Krasemann**

(Männerberater, Soziopädagoge M.A.)

Münsterstraße 1, 48565 Steinfurt-Borghorst

[timo.krasemann@caritas-steinfurt.de](mailto:timo.krasemann@caritas-steinfurt.de)

Tel: 02552-9978579

Handy: 0170-6742348

[www.caritasverband-steinfurt.de](http://www.caritasverband-steinfurt.de)



**Männerberatung**

