Freizeit beim FuD



Familienunterstützender Dienst der Tectum Caritas gemeinnützige GmbH



Inhaltsverzeichnis

Allgemeines	2 - 7
Ferienfreizeit	8 - 15
Reisen	16 - 47
Tagesaktionen	48 - 65
Gruppen	66 - 89
Unser Team	90

Informationen

Planung und Durchführung der Aktionen in "Corona-Zeiten"

Wir haben uns bei der Planung der Aktionen und Reisen in dieser Zeit der Corona-Pandemie viele Gedanken gemacht. Natürlich können wir jetzt noch nicht genau sagen, wie die Kontaktbeschränkungen aussehen werden und ob wir überhaupt gemeinsam reisen können.

Trotzdem haben wir einen tollen Veranstaltungskalender erstellt mit vielen attraktiven Gruppenaktionen. Das soll uns allen auch ein bisschen Mut machen, um positiv in die Zukunft zu schauen.

Wir werden unser Programm immer an die aktuell bestehenden Corona-Verordnungen anpassen und selbstverständlich alle erforderlichen Hygienemaßnahmen zum Schutz der Teilnehmer*innen und der Mitarbeiter*innen durchführen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Anmeldung

Die Anmeldung zu allen Angeboten muss schriftlich mit dem beiliegenden Anmeldebogen erfolgen. Dieses gilt auch für die Teilnehmenden, die bereits bei einer Gruppe mitmachen.

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns eine Zusage oder eine Absage für die Teilnahme. Bitte achten Sie auf den Anmeldeschluss bei den Aktionen, Ausflügen und Reisen.

Auf dem Anmeldebogen haben wir die Assistenzstunden, die bei den Veranstaltungen berechnet werden, aufgeführt.

Abmeldung

Eine Absage der Teilnahme bei Verhinderung oder Erkrankung ist grundsätzlich möglich, sollte dann aber rechtzeitig vor dem Veranstaltungstermin erfolgen. Sollten dann bereits Kosten z.B. für Eintrittskarten entstanden sein, sind diese auch bei einer Absage zu zahlen.

Reisen

Wir führen die Reisen in Kooperation mit den Caritaswerkstätten Langenhorst durch. Für jede Reise erhalten Sie ein verbindliches Anmeldeformular mit einer Aufstellung der Kosten. Bitte beachten Sie die Reisebedingungen auf den Seiten 16 und 17.

Die meisten Fotos in diesem Heft sind im Jahr 2019 entstanden.

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns gerne an!

Bezahlung

Informationen zur Finanzierung der Assistenzleistungen

Wenn Sie in der Pflegeversicherung eingestuft sind erhalten Sie folgende Leistungen, die Sie für die Finanzierung der Assistenzstunden einsetzen können.

Urlaubs-und Verhinde- rungspflege	1612 € im Jahr	101 Assistenzstunden
Kurzzeitpflege	806 € im Jahr	50 Assistenzstunden
Entlastungsgeld	125 € im Monat	94 Assistenzstunden

Insgesamt 245 Assistenzstunden für das Jahr 2021.

Es gibt außerdem die Möglichkeit bis zu 40% der Pflegesachleistungen umzuwandeln. Diese können für Assistenzleistungen genutzt werden. Dazu ist bei der Pflegekasse die Kombinationspflege zu beantragen. Das ist eine Kombination aus Pflegesachleistung als Dienstleistung und einem anteiligen Pflegegeld.

Je nach Pflegegrad besteht ein Anspruch auf Pflegesachleistungen in Höhe von

Pflegegrad 2	689 € im Monat
Pflegegrad 3	1298 € im Monat
Pflegegrad 4	1612 € im Monat
Pflegegrad 5	1995 € im Monat

Weiterhin können Menschen mit Behinderung zur Finanzierung von Assistenzleistungen Teilhabeleistungen beantragen.

Wir erarbeiten gerne individuell mit Ihnen, die für Sie beste Möglichkeit der Finanzierung und stellen gemeinsam mit Ihnen die Anträge. Rufen Sie uns an! 02553-99412 oder 02551-7047200



Max Baving, Rene Winking, Anna-Lena Geisler, Liesa Schencking, Anne Oude Steege, Elena Hohenlöchter

Wir freuen uns darauf, mit euch in diesem Jahr das nächste Heft zu planen!



Leider konnten wir uns im letzten Jahr nicht treffen, um an der Gestaltung des Programmheftes mitzuwirken.

Wir hoffen, dass es 2021 wieder möglich wird.



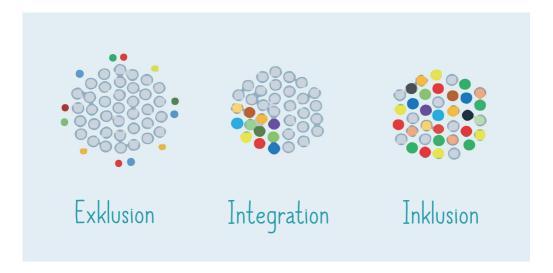
Inklusion - Was bedeutet das eigentlich?

Der Begriff "Inklusion" begegnet uns immer häufiger. Aber was verbirgt sich eigentlich dahinter? Und: Welche Bedeutung hat Inklusion für uns? Inklusion sagt, dass jeder Mensch, ungeachtet seiner Sprache oder seines Aussehens, ein natürlicher Teil der Gemeinschaft ist. Das schließt Menschen mit und ohne Behinderung ein. Wenn jeder Mensch überall dabei sein kann, bei der Arbeit, in der Schule oder in der Freizeit; Das ist Inklusion!

Wir als FuD leben die Inklusion! Deshalb sind in diesem Veranstaltungskalender wieder viele inklusive Freizeitangebote zu finden. Dieses Zeichen kennzeichnet im Veranstaltungskalender die inklusiven Freizeitangebote.

Wenn Sie sich für eines der inklusiven Freizeitangebote interessieren, kreuzen Sie diese bitte auf dem Anmeldezettel an. Frau Cassandra Schomaker wird dann Kontakt zu Ihnen aufnehmen.





Kooperationspartner

Im Rahmen des Inklusionsprojektes arbeiten wir bereits mit folgenden Kooperationspartnern zusammen:

- · Turnerbund Burgsteinfurt e.V.
- · Floorball- und Sportverein Steinfurt e.V
- · Dampfross Steinfurt e.V.
- · Vereinigten Schützen Borghorst e.V.
- · Jugendcafé Freiraum in Ochtrup
- · Musikfabrik Steinfurt
- FC Lau-Brechte e.V.
- · Melis kleine Reitschule

Wir danken unseren Kooperationspartnern für die gute Zusammenarbeit und freuen uns auf viele weitere Interessierte, die hinzukommen und Lust haben gemeinsam mit uns den Inklusionsgedanken weiter voranzubringen.

Falls Sie über die im Veranstaltungskalender benannten Angebote hinaus noch mehr über inklusive Freizeitmöglichkeiten wissen möchten, melden Sie sich gerne bei uns.

Das Projekt hält bestimmt noch etwas Spannendes für Sie bereit!

Ferienfreizeit

März / April 2021

4 Tage Osterfreizeit	29.03 01.04.21	für Schüler*innen	9
Osterfreizeit inklusiv	Osterferien	für Schüler*innen	10
Juli 2021			
5 Tage Sommerfreizeit	05.07 09.07.21 12.07 16.07.21	für Schüler*innen	11
Sommerfreizeit inklusiv	Sommerferien	für Schüler*innen	12
August 2021			
5 Tage Urlaub ohne Koffer	02.08 06.08.21 (Werkstattferien)	für Erwachsene	13
Oktober 2021			
5 Tage Herbstfreizeit	11.10 15.10.21	für Schüler*innen	14
Herbstfreizeit inklusiv	18.10 22.10.21	für Schüler*innen	15

Sollten die Ferienfreizeiten unter Corona-Einschränkungen stattfinden, behalten wir uns vor, die Betreuungszeiten zu verkürzen. Da wir dann personalaufwendige Hygienemaßnahmen durchführen müssen, verändert sich die Höhe der Assistenzkostenpauschale nicht. Zum Schutz unserer teilnehmenden Kinder und Mitarbeiter*innen können wir unter Corona-Einschränkungen nur Kinder zur Ferienfreizeit aufnehmen, die die Hygienebedingungen tolerieren.





Treffpunkt

St.-Elisabeth-Schule Steinfurt



Wann?

Mo, 29.03. bis Do, 01.04.21 10.00 - 16.00 Uhr



Für wen?

Schüler*innen



Leistungen

- Verpflegung, Material und Eintrittspreise
- Taxibeförderung optional
- ein abwechslungsreiches Ferienprogramm



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wie viel kostet das?

- 24 Assistenzstunden
- Taxikosten (7 Assistenzstunden)

Taxikosten können nur über das Entlastungsgeld abgerechnet werden.





Für wen?

- Schüler*innen
- · von 6 12 Jahren

Hauptschulhalle Steinfurt



Wie viel kostet das?

- 55 60€ pro Woche
- Assistenzstunden und Taxifahrten können über den FuD individuell hinzugebucht werden



Erklärung

Bei der inklusiven Osterfreizeit des Turnerbundes und des Floorballsportvereins sind Kinder mit Behinderung herzlich willkommen. Der FuD unterstützt die Kinder durch Assistenz.

1. und / oder 2. Ferienwoche





Treffpunkt

St.-Elisabeth-Schule Steinfurt





Für wen?

Schüler*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

- Mo, 05.07. bis Fr, 09.07.21
- Mo, 12.07. bis Fr, 16.07.21
 10.00 16.00 Uhr



Leistungen

- Verpflegung, Material und Eintrittspreise
- Taxibeförderung optional
- ein abwechslungsreiches Ferienprogramm



Wie viel kostet das?

- 30 Assistenzstunden pro Woche
- Taxikosten (8 Assistenzstunden pro Woche)
 Taxikosten können nur über das Entlastungsgeld abgerechnet werden.





Wann?

Ganztagsbetreuung in der 1., 2., 4., 5. und 6. Sommerferienwoche



Für wen?

- Schüler*innen
- von 6 12 Jahren



Erklärung

Bei den inklusiven Sommerfreizeiten vom Floorballsportverein, Turnerbund und Café Freiraum sind Kinder mit Behinderung herzlich willkommen. Der FuD unterstützt die Kinder durch Assistenz.



Treffpunkt

- Stadtpark in Ochtrup
- · Gymnasium Steinfurt
- Technische Schulen Steinfurt



Wie viel kostet das?

- Freizeit in Ochtrup kostenfrei
- Freizeit in Steinfurt und Borghorst 55 bis
 65 € für eine Woche / 100 bis 120 € für zwei Wochen
- Assistenzstunden und Taxifahrten können über den FuD individuell hinzugebucht werden





TreffpunktFuD Haus Steinfurt



Für wen? Erwachsene



Wann?

Mo, 02.08. bis Fr, 06.08.21 (Werkstattferien) 10.00 - 16.00 Uhr



Wie viel kostet das?

- · 30 Assistenzstunden
- 10 € pro Tag



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Leistungen

- Verpflegung, Material und Eintrittspreise
- ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm





Treffpunkt

St.-Elisabeth-Schule Steinfurt



Wann?

Mo, 11.10. bis Fr, 15.10.21 10.00 - 16.00 Uhr



Für wen?

Schüler*innen



Leistungen

- Verpflegung, Material und Eintrittspreise
- Taxibeförderung optional
- ein abwechslungsreiches Ferienprogramm



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wie viel kostet das?

- · 30 Assistenzstunden
- Taxikosten (8 Assistenzstunden) Taxikosten können nur über das Entlastungsgeld abgerechnet werden.





Für wen?

- Schüler*innen
- · von 6 12 Jahren



Wann?

Mo, 18.10. bis Fr, 22.10.21 8.00 - 16.00 Uhr



Erklärung

Bei den inklusiven Herbstfreizeiten vom Floorballsportverein sind Kinder mit Behinderung herzlich willkommen. Der FuD unterstützt die Kinder durch Assistenz.



Treffpunkt

Gymnasium Steinfurt



Wie viel kostet das?

- 70 €
- Assistenzstunden und Taxifahrten können über den FuD individuell hinzugebucht werden

Reisebedingungen

1. Anmeldung

Sie müssen sich schriftlich mit dem Anmeldebogen für die Reisen anmelden. Melden sich zu wenig Teilnehmer*innen an, kann eine Reise auch abgesagt werden.

Da sich in der Regel sehr viele Teilnehmer*innen für die Reisen anmelden, vermerken Sie bitte auf der Anmeldung Ihren Erst- und Zweitwunsch.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine verbindliche Zu- oder Absage. Sollten Sie eine Absage erhalten, werden wir Sie auf eine Warteliste schreiben und melden uns bei Ihnen, wenn ein Platz frei geworden ist.

Sie können auch unser Angebot der inklusiven "Individualreise" nutzen und planen mit Cassandra Schomaker Ihren eigenen Urlaub mit Freunden.

2. Durchführung und Assistenz

Alle Reisen werden von pädagogischen Fachkräften geleitet und von freiwilligen Mitarbeiter*innen unterstützt.

Der Betreuungsschlüssel bei unseren Aktionen richtet sich nach dem Betreuungsbedarf der Teilnehmer*innen. In der Regel werden 8 Menschen mit Behinderung von 4 Assistent*innen begleitet.

Sollten unsere Reisen aus verschiedenen Gründen nicht für Sie in Frage kommen, melden Sie sich gerne bei uns und wir schauen gemeinsam nach einer Alternative.



3. Kosten

Die Kosten setzen sich aus Sachkosten, die Sie selber bezahlen müssen, und Assistenzkosten, die wir in der Regel mit Ihrer Pflegekasse abrechnen können, zusammen. Sollten Sie keine Leistungen der Pflegekasse erhalten, beraten wir Sie gerne über andere Finanzierungsmöglichkeiten für die Assistenzkosten.

4. Reisebedingungen

Durch das Abgeben des Anmeldezettels ist Ihre Anmeldung verbindlich. Kann eine Reise von Ihnen aus verschieden Gründen nicht angetreten werden, gelten folgende Bedingungen.

Eine Absage bis 6 Wochen vor Antritt der Reise ist kostenfrei.

Bei einer Absage nach 6 Wochen vor Antritt der Reise gilt:

- 1. Kann der Platz anderweitig vergeben werden, erstatten wir die vollen Kosten.
- 2. Kann der Platz nicht vergeben werden, tragen Sie die Sachkosten.

Assistenzkosten werden in diesem Fall nicht abgerechnet.

Bei den Flugreisen ist eine Reiserücktrittsversicherung in den Sachkosten enthalten. Für die anderen Reisen können Sie eine private Reiserücktrittsversicherung abschließen.

5. Bedingungen bei Corona Einschränkungen

Wird ein Reiseziel zum Risikogebiet ernannt, kann die Reise kostenlos storniert werden und wir erstatten die vollen Sachkosten.

Sollten Sie aus eigener Sorge kurzfristig die Reise absagen müssen, können wir die Sachkosten leider nicht erstatten.

Wir behalten uns vor, Reisen kurzfristig abzusagen, wenn das Infektionsrisiko für Mitarbeiter*innen und Teilnehmer*innen sehr hoch ist. In diesem Fall müssen Sie keine Kosten tragen.

Unseren Reisen, Aktionen und Ferienfreizeiten liegt ein Hygienekonzept zugrunde, das abhängig ist, von den aktuellen gesetzlichen Vorgaben und den Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts

Reisen

April 2021

5 Tage Norderney	06.04 10.04.21	ab 16 Jahren	20
5 Tage Borkum	19.04 23.04.21	ab 18 Jahren	22
2 Tage Jammertal	25.04 26.04.21	ab 18 Jahren	24
Mai 2021			
3 Tage Hof Laurenz Gronau	28.05 30.05.21	ab 8 bis 14 Jahren	26
Juni 2021			
2 Tage ZDF Fernsehgarten	12.06 13.06.21	ab 16 Jahren	28
Juli 2021			
4 Tage Borkum	25.07 28.07.21 (Werkstattferien)	ab 18 Jahren	30
6 Tage Egmond aan Zee	26.07 31.07.21 (Werkstattferien)	ab 16 Jahren	32
August 2021			
8 Tage Egmond aan Zee	01.08 08.08.21 (Werkstattferien)	ab 18 Jahren	34



August 2021

3 Tage exotisches Münsterland	27.08 29.08.21	ab 16 Jahren	36
2 Tage Fahrradtour	28.08 29.08.21	ab 16 Jahren	38
September 2021			
3 Tage Rote Rosen	10.09 12.09.21	ab 18 Jahren	40
Oktober 2021			
2 Tage Schlafen im Schafwagen	23.10 24.10.21	ab 16 Jahren	42
November 2021			

November 2021

3 Tage Center Parcs	26.11 28.11.21	ab 16 Jahren	44

Mai - Dezember 2021

Individualreise

Wir planen mit dir zusammen deine ganz individuelle Reise. Das kann zum Beispiel ein Städtetrip sein oder ein Wellnessurlaub oder ein Urlaub am Strand oder etwas ganz anderes.

Wann? Gemeinsam überlegen wir wann und wohin deine Reise gehen kann und was du in dieser Zeit erleben möchtest. Wenn du Interesse hast eine Reise nach deinen Wünschen zu unternehmen, melde dich an.

19

46





Jugendherberge Norderney



Wann?

Di, 06.04. bis Sa, 10.04.21



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Wie viel kostet das?

- 360 € Unterkunft und Verpflegung
- 45 Assistenzstunden
- Taschengeld



Treffpunkt

Bahnhof Emsdetten



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Leistungen

- Vollpension
- Fährkosten
- Übernachtung im Mehrbettzimmer
- · Anreise mit der Bahn



Leitung Jana Bockholt







Genieße den Urlaub auf Norderney

Wir lassen uns die frische Seeluft in die Nase steigen und suchen Muscheln im Watt.

Nach spannenden Erkundungstouren auf der Insel können wir die Abende gemütlich in der Jugendherberge verbringen.





Jugendherberge Borkum



Wann?

Für wen?

ab 18 Jahren8 Teilnehmer*innen

Mo, 19.04. bis Fr, 23.04.21



Wie viel kostet das?

- 250 € Unterkunft und Verpflegung
- 45 Assistenzstunden
- Taschengeld



Leistungen

- Unterkunft in der Jugendherberge Borkum (Mehrbettzimmer)
- Übernachtung und Verpflegung
- Fähre



Treffpunkt

Bahnhof Emsdetten



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Leitung

Cassandra Schomaker







Mit rund 30 Kilometern Entfernung zur deutschen Küste hat Borkum nicht nur einen wunderbaren Abstand zum Alltag. Es liegt auch als einzige ostfriesische Insel ganzjährig unter Einfluss von Hochseeklima. Denn anders als die Nachbarinseln ist Borkum immer vollständig von Seewasser umgeben - weshalb die Luft hier stets besonders arm an Pollen und reich an Jod ist. Tiefer lässt sich folglich nirgendwo an der deutschen Nordsee durchatmen.

Wir werden in der Jugendherberge Wattenmeer im Mehrbettzimmer übernachten. Borkum ist die westlichste der Ostfriesischen Inseln und zugleich die größte. Die Jugendherberge befindet sich auf dem rund 20 ha großen Gelände der ehemaligen Marine-Seemannschaftslehrgruppe zwischen Fährhafen, Wattenmeer und Schutzhafen im Süden der Insel.





Wellnesshotel Jammertal Resort in Datteln - Ahsen



Wann?

So, 25.04. (10 Uhr) bis Mo, 26.04.21 (15 Uhr)



Wie viel kostet das?

- 109 €
- 20 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld



Für wen?

- Frauen ab 18 Jahren
- 6 Teilnehmerinnen



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Leistungen

- Übernachtung im Doppelzimmer
- Halbpension
- 2 Tage Eintritt im Wellnessbereich mit Sauna
- Fahrt mit dem PKW nach Datteln



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Leitung

Bianca Klieve, Birgit Banse









Erholung pur

Das Jammertal-Resort gehört seit Jahren zu den besten Wellnesshotels in Deutschland.

Wir erleben Erholung in all ihrer Vielfalt. Freut euch auf erholsame Stunden und entflieht dem Alltag.





Hof Laurenz in Gronau



Wann?

Fr, 28.05. (15 Uhr) bis So, 30.05.21 (13 Uhr)



Wie viel kostet das?

- 120 € Unterkunft und Verpflegung
- 27 Assistenzstunden
- Taschengeld



Für wen?

- von 8 14 Jahren
- 6 Teilnehmer*innen



Leistungen

- Vollpension
- Doppelzimmer
- erlebnisreiches Freizeitprogramm



Treffpunkt

Hof Laurenz Gronau



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Leitung

Vera Haming







Der Natur ganz nah

Wir verbringen 3 Tage auf dem Ferienhof Laurenz. Wer Lust hat, das echte Hofleben mit allem was dazu gehört (Spielscheune, Streichelzoo, Kett-Car-Bahn, Hoftiere etc.) zu erleben, meldet sich schnell bei uns an.





- Courtyard Hotel ****
 Wiesbaden
- ZDF Fernsehgarten



Für wen?

- · ab 16 Jahren
- 20 Teilnehmer*innen



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Sa, 12.06. (11 Uhr) bis So, 13.06.21 (18.30 Uhr)



Wie viel kostet das?

- 75 €
- 22 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld



Leistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus
- Übernachtung/Frühstück
- Doppelzimmer
- Eintritt ZDF Fernsehgarten



Leitung

Bianca Klieve, Jana Bockholt









1.Tag - 3-2-1-Mainz

Die Fahrt beginnt um 11.00 Uhr in Steinfurt. Gegen 16.00 Uhr kommen wir im 4 Sterne Hotel in Wiesbaden an. Gegen 18.30 Uhr werden wir gemeinsam in der Nähe zu Abend essen.

2.Tag - ZDF-Fernsehgarten

Der ZDF-Fernsehgarten ist eine der beliebtesten Unterhaltungssendungen im deutschen Fernsehen. Wir fahren gegen 10.00 Uhr nach Mainz und sind live dabei.

In diesem Jahr begrüßt uns Andrea Kiewel wieder im ZDF-Fernsehgarten. Zum Inhalt der Sendung gehören Musikauftritte bekannter Künstler und Showeinlagen, sowie Themen aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen wie Mode, Gesundheit und Kochen. Es gibt auch immer spektakuläre Attraktionen und atemberaubende Artistik zu bestaunen.

Anschließend treten wir die Heimreise an und sind gegen 19.00 Uhr wieder in Steinfurt.





Hotel Atlantik, Bismarckstr. 6 Borkum



Wann?

So, 25.07. bis Mi, 28.07.21 (Werkstattferien)



Für wen?

- ab 18 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Leistungen

- 3 Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Halbpension
- Fährüberfahrt Emden -Borkum - Emden
- Kofferbeförderung Hafen -Hotel - Hafen
- Inselführung 2 h
- Kurtaxe



Wie viel kostet das?

- 318 € (Doppelzimmer) oder 363 € (Einzelzimmer)
- 36 Assistenzstunden
- Taschengeld



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Treffpunkt

Bahnhof Emsdetten ca. 7:45 Uhr



Leitung Britta Bucholz







1.Tag: Anreise

Mit rund 30 Kilometern Entfernung zur deutschen Küste hat Borkum nicht nur einen wunderbaren Abstand zum Alltag. Es liegt auch als einzige ostfriesische Insel ganzjährig unter Einfluss von Hochseeklima. Denn anders als die Nachbarinseln ist Borkum immer vollständig von Seewasser umgeben - weshalb die Luft hier stets besonders arm an Pollen und reich an Jod ist. Tiefer lässt sich folglich nirgendwo an der deutschen Nordsee durchatmen. Nach Eurer Ankunft auf Borkum fahrt Ihr mit der Inselbahn ins Inselzentrum. Ihr sammelt bei der ca. 10 - 15 minütigen Fahrt erste Eindrücke. Bei der Endstation am Bahnhof angekommen, habt ihr nur noch ca. 150 m Fussweg bis zu Eurem Hotel.

2.Tag: Borkum entdecken

Hochseeklima, endlose Sandstrände, Entspannung am Meer und ein reizvolles Inselstädtchen mit vielfältigem kulturellem Angebot: Borkum bietet das ganze Jahr über alles, was man für einen rundum perfekten Nordseeurlaub braucht.

3. Tag: Tag zur freien Verfügung

Lasst die Seele baumeln oder genießt einen Strandspaziergang.

4.Tag: Heimreise

Heimreise nach dem Frühstück





Roompot Parks, Egmond aan Zee (Holland)



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Wann?

Mo, 26.07. bis Sa, 31.07.21 (Werkstattferien)



Wie viel kostet das?

- 390 €
- 54 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Leistungen

- Übernachtung im 4er Chalet
- Vollverpflegung
- Transfer mit dem Bulli (Fahrzeit ca. 3 Stunden)



Anmeldeschluss

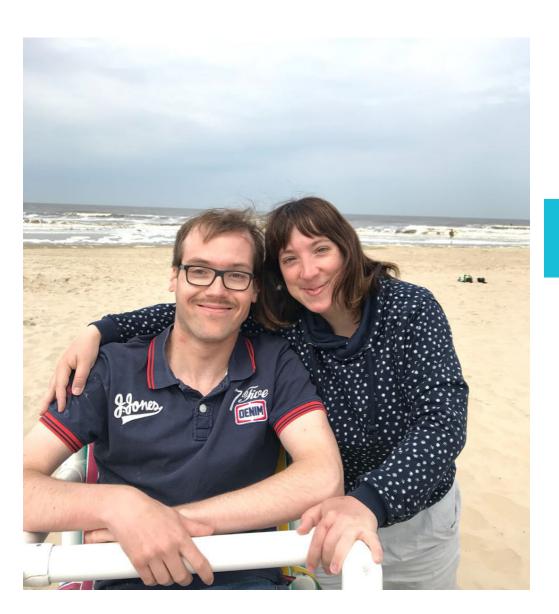
so schnell wie möglich



Leitung

Cassandra Schomaker







Nahe dem Nordseestrand liegt der Kustpark Egmond aan Zee. Der Park bietet alles für einen herrlichen Strandurlaub.

Hier kommt ihr richtig zur Ruhe.

Übernachten werden wir in einem Haus/Chalet, auf dem Roompot Campingplatz 500 m vom Strand entfernt.





Roompot Parks, Egmond aan Zee (Holland)



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Wann?

So, 01.08. bis So, 08.08.21 (Werkstattferien)



Wie viel kostet das?

- 490 €
- 72 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld



Für wen?

- ab 18 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Leistungen

- Übernachtung im 4er Chalet
- Vollverpflegung
- Transfer mit dem Bulli (Fahrzeit ca. 3 Stunden)



Anmeldeschluss

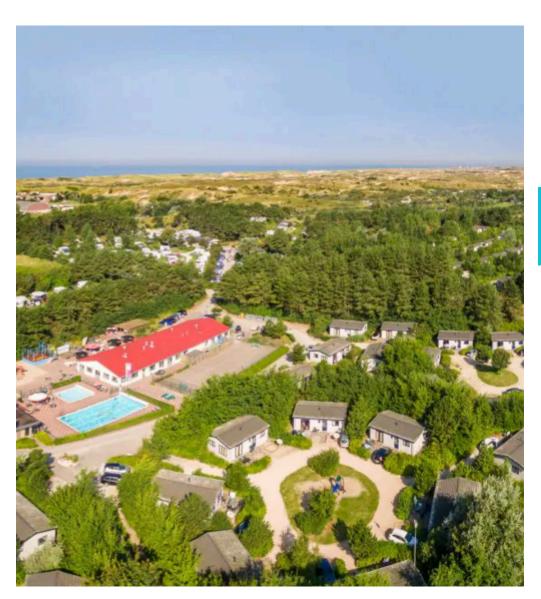
so schnell wie möglich



Leitung

Mascha Schlees







Nahe dem Nordseestrand liegt der Kustpark Egmond aan Zee. Der Park bietet alles für einen herrlichen Strandurlaub.

Hier kommt ihr richtig zur Ruhe.

Übernachten werden wir in einem Haus/Chalet, auf dem Roompot Campingplatz 500 m vom Strand entfernt.





Burghotel Pass, Burgplatz 1, 46354 Oeding (Südlohn)



Wann?

Fr, 27.08. bis So, 29.08.21



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Wie viel kostet das?

- 139 €
- 30 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld



Leistungen

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Halbpension (plus Snacks)
- Transfer mit dem Bulli (ca.50 Minuten)
- Reiseleitung Zwillbrocker Venn
- Eintritt und Führung Wildpferdebahn (Fr oder Sa)



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Leitung Britta Bucholz







Flamingos und Wildpferde in freier Wildbahn

Im Zwillbrocker Venn leben tatsächlich wilde Flamingos in einem Moor. Seit einem viertel Jahrhundert gibt es schon diese außergewöhnliche Flamingo-Kolonie, in der Jungtiere erfolgreich von ihren Eltern aufgezogen werden.

In der Nähe von Dülmen gibt es schon sehr lange eine Herde Wildpferde.





Emsdetten, Waldhotel Schipp-Hummert



Wann?

Sa, 28.08. (10 Uhr) bis So, 29.08.21 (15 Uhr)



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wie viel kostet das?

- 55 €
- 18 Assistenzstunden
- Taschengeld (für Abendessen etc.)



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Leistungen

- Übernachtung im Doppelzimmer
- Frühstück



Leitung

Bianca Klieve







Der Natur ganz nah

Mit dem Fahrrad geht es 17 km über Straßen und Radwege nach Emsdetten in das Bed and Bike Waldhotel Schipp-Hummert. Zwischendurch machen wir zahlreiche Pausen und genießen die Fahrt durch die Natur.

3 Tage Rote Rosen (Telenovela) Foto: https://www.galeria-reisen.de/magazin/urlaubsziel/europa/deutschland/



Wo?

Heide Hotel Reinstorf, Alte Schulstraße 6, Reinstorf (Lüneburg)



Wie viel kostet das?

- 160 €
- 30 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Fr, 10.09. bis So, 12.09.21



Für wen?

- ab 18 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Leistungen

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Halbpension
- Nutzung von Schwimmund Saunabereich
- Erlebnisführung Rote Rosen 3,5 h
- Kaffee und Kuchen im Hotel Drei König
- Rote Rosen Stadtplan



Leitung

Vera Haming







1.Tag: Anreise

Herzlichen willkommen in der Lüneburger Heide.

2.Tag: Erlebnisführung Rote Rosen

Seit 2006 wird die Telenovela "Rote Rosen" wochentäglich im Ersten ausgestrahlt. Die Hansestadt Lüneburg und die Serie sind längst miteinander verwachsen – wer durch die Straßen Lüneburgs spaziert, kann mitunter Dreharbeiten direkt erleben. Das aus der Serie bekannte Hotel "Drei Könige" – eigentlich Hotel Bergström – liegt mitten im romantischen Hafen. Lasst euch bei einer Führung die Außendrehorte und versteckten Schauplätze zeigen. Am Nachmittag werdet Ihr im Filmhotel "Drei Könige" zu Kaffee und Kuchen erwartet. Im Anschluss habt ihr natürlich genügend Zeit im Rote Rosen Fanshop in den Souvenirs Eurer Lieblingsserie zu stöbern.

3.Tag: Heimreise

Heimreise nach dem Frühstück





Wann?

Sa, 23.10. (10 Uhr) bis So, 24.10.21 (15 Uhr)



Wo?

- Merzen/Osnabrück
- · Gasthof Dückinghaus



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Wie viel kostet das?

- 60 €
- 20 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld (für Abendessen etc.)



Leistungen

- Übernachtung im Doppelzimmer/Schlafwagen
- Frühstück
- · Anreise mit dem Bulli



Leitung







Alle einsteigen, es geht los!

Wir erleben eine einzigartige Hotelübernachtung in einem umgebauten Eisenbahnwaggon.

Im Eisenbahnhotel Dückinghaus erwartet uns ein "zügiger" Service" der besonderen Art.





Wann?

Fr, 26.11. (10 Uhr) bis So, 28.11.21 (15 Uhr)



Wo?

Center Parcs, Zandvoort (Holland)



Für wen?

- · ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wie viel kostet das?

- 175 €
- 30 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld



Leistungen

- 3 Übernachtungen im 4er Chalet
- Vollverpflegung
- Anfahrt mit dem Bulli (Fahrzeit ca. 2,5 Stunden)



Leitung







Ich will Meer!

Von der Promenade aus können wir auf den breiten Sandstrand blicken. Von unseren Ferienhäusern in den Dünen ist es nicht weit bis zum tropischen Badeparadies.



Du wolltest immer schon mal mit Freunden oder mit deinem Partner verreisen, hast aber keine Lust mit deinen Eltern oder deiner Wohngruppe in den Urlaub zu fahren? Ganz alleine geht es aber auch nicht? Dann bist du bei uns genau richtig! Denn für den Fall bieten wir in diesem Jahr etwas Neues an: Die Reisebegleitung!



Erklärung

Wir planen mit dir zusammen deine ganz individuelle Reise. Das kann zum Beispiel ein Städtetrip sein oder ein Wellnesurlaub oder ein Urlaub am Strand oder etwas anderes.



Wann?

Gemeinsam überlegen wir wann und wohin deine Reise gehen kann und was du in dieser Zeit erleben möchtest.



Reisebegleitung / Ansprechpartner Cassandra Schomaker



Urlaub...



...mit deiner individuellen Reisebegleitung

Aufgabe der Reisebegleitung ist es, darauf zu achten, dass du deine Reise so selbstständig erleben kannst, wie möglich. Wenn du Unterstützung benötigst, steht sie dir mit Rat und Tat zur Seite. Sie könnte zum Beispiel darauf achten, wie viel Geld du für deine Reise zur Verfügung hast oder dir helfen, dich in der neuen Umgebung zu orientieren.

Vor der Reise besprechen wir welche Formen der Unterstützung du benötigst und wir stehen von der Planung bis zur Assistenz während der Reise an deiner Seite. Wir stellen uns ganz auf dich ein und erleben gemeinsam deinen ganz besonderen Urlaub.

Tagesaktionen

J			
März 2021			
Sauna für Frauen	26.03.21	Frauen ab 18 Jahren	50
April 2021			
Kettler Hof	10.04.21	8 - 16 Jahren	51
Wandern	17.04.21	ab 14 Jahren	52
Mai 2021			
Wandern	08.05.21	ab 16 Jahren	53
Entspannungstag	29.05.21	ab 16 Jahren	54
Juni 2021			
Phantasialand Brühl	24.06.21	ab 18 Jahren	55
Wildfreigehege Saerbeck	26.06.21	ab 8 Jahren	56
Juli 2021			
Grillfest beim FuD	23.07.21	für alle	57

August 2021			
Kettler Hof	14.08.21	8 - 16 Jahren	51

August 2021

August 2021			
Karl May Festspiele	21.08.21	ab 10 Jahren	58
September 2021			
Wandern	25.09.21	ab 16 Jahren	53
Oktober 2021			
Schwimmen	01.10.21	ab 16 Jahren	59
Oktoberfestparty	09.10.21	ab 16 Jahren	60
Brunch bei Else am See	16.10.21	ab 16 Jahren	61
November 2021			
Einfache Rezepte kochen	05.11.21	ab 16 Jahren	62
Sauna für Frauen	12.11.21	Frauen ab 18 Jahren	50
GOP Theater	14.11.21 21.11.21	ab 14 Jahren	63
Dezember 2021			
Weihnachtsaktion	04.12.21	ab 6 Jahren	64
Disco 2021			
Sobald die Disko der Lebenshilfe Münster in der Sputnik Halle oder im Jovel wieder beginnen kann, werdet ihr von uns informiert.			65





Eymann Sauna Amelsbüren



Für wen?

- Frauen ab 18 Jahren
- 5 Teilnehmerinnen pro Termin



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Fr, 26.03.21 und Fr, 12.11.21 jeweils 14.45 - 22.00 Uhr



Wie viel kostet das?

- 26 €
- 8 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld für Getränke und Abendessen



Leistungen

- Eintritt in die Sauna
- Fahrt nach Amelsbüren



Leitung

Bianca Klieve, Birgit Banse









Wo? Kettler Hof Haltern



Für wen?

- ab 8 16 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Wann?

Sa, 10.04.21 und Sa, 14.08.21 jeweils 9.00 - 16.00 Uhr



Wie viel kostet das?

- 9 € Eintritt
- 8 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



Leistungen

- · Eintritt in den Freizeitpark
- Fahrt nach Haltern



Leitung

Cassandra Schomaker (10.4.) Vera Hamning (14.8.)









Wo? Steinfurt



TreffpunktFuD Haus Steinfurt



Für wen?

- ab 14 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Wann?

Sa, 17.04.21 von 9.30 - 17.00 Uhr



Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



Wie viel kostet das?

- 8 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld für Mittagessen etc.



Leistungen

- · Anreise mit dem Bulli
- Einen schönen Tag mit Skipper (Therapiehund) im Wald verbringen



LeitungBritta Bucholz und Skipper







Tecklenburg/Teutoburger Wald



Wann?

Sa, 08.05.21 und Sa, 25.09.21 jeweils 9.30 - 17.00 Uhr



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Wie viel kostet das?

- 8 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld für Mittagessen etc.



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



Leistungen

Anreise mit dem Bulli



Leitung

Cassandra Schomaker (8.5.), Britta Bucholz und Skipper (25.9.)









Wann?

Sa, 29.05.21 von 10.00 - 15.00 Uhr





Für wen?

- ab 16 Jahren
- 6 Teilnehmer*innen



Wie viel kostet das?

7 Assistenzstunden (inkl. Kursgebühr)



Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



Wo?

Oster 30, Ochtrup



Leistungen

Wir verbringen einen entspannten Vormittag und lernen verschiedene Entspannungstechniken kennen. Wir gehen durch den Wald, tanken Kraft und genießen die Natur. Bei einer Klangmassage lassen wir uns verwöhnen und essen anschließend gemeinsam zu Mittag.

Mit einer vitalisierenden

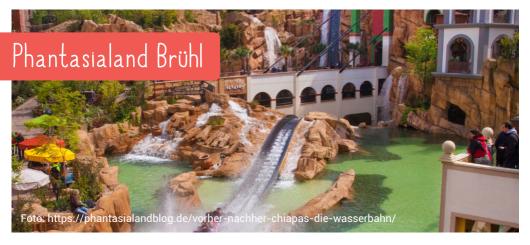
Massage lassen wir den Tag ausklingen.



Leitung

Gisela Feldevert







Phantasialand in Brühl



Wann?

Do, 24.06.21 von 8.30 - 18.00 Uhr



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Für wen?

• 8 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



Wie viel kostet das?

- 54.50 € Eintritt
- 10 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld für Mittagessen und Getränke



Leistungen

- Nehmt euch einen Tag Urlaub und fahrt mit uns ins Phantasialand Brühl
- · Eintritt in den Freizeitpark
- · Fahrt nach Brühl



Leitung







Wildfreigehege in Saerbeck



Wann?

Sa, 26.06.21 von 9.30 - 15.30 Uhr



Für wen?

- ab 8 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Wie viel kostet das?

- 6,5 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- 3 € Eintritt
- Taschengeld für Mittagessen, Ponyreiten und Wildfuttertüten



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Leistungen

- · Eintritt in den Wildpark
- Fahrtkosten



Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



Leitung







FuD Haus Steinfurt



Für wen? Für alle



Wie viel kostet das?

- 3 Assistenzstunden
- 12 € Getränke und Verpflegung



Wann?

Fr, 23.07.21 von 18.00 - 21.00 Uhr



Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



Leistungen

Wir verbringen einen entspannten Grillabend zusammen.



Leitung







Wo? Elspe (Sauerland)



Für wen?

- ab 10 Jahren
- 20 Teilnehmer*innen



Treffpunkt FuD Haus Steinfurt



Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



Wann?

Sa. 21.08.21 von 9.00 - 19.30 Uhr



Wie viel kostet das?

- 28 €
- 12 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld



Leistungen

- Fahrt mit dem Reisebus (ca. 2 Stunden)
- Eintrittskarte



Leitung Mascha Schlees







Wann?

Fr, 01.10.21 von 15.30 - 21.00 Uhr



Wo?

Bentheimer Mineraltherme



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Für wen?

- 8 Teilnehmer*innen
- ab 16 Jahren



Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



Wie viel kostet das?

- 19 € Eintritt
- Taschengeld für Abendessen
- 6,5 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)



Leistungen

Fahrt nach Bad Bentheim



Leitung







Gaststätte Teepe Steinfurt



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 40 Teilnehmer*innen



Leistungen

- Abendmenü
- Musik mit DJ Thomas



Wann?

Sa, 09.10.21 von 17.00 - 21.00 Uhr



Wie viel kostet das?

- 15 € für Abendessen
- 4 Assistenzstunden
- Taschengeld für Getränke



Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



Leitung

Bianca Klieve, Britta Bucholz









Gaststätte "Else am See"



Wann?

Sa, 16.10.21 von 9.00 - 13.00 Uhr



Für wen?

- 8 Teilnehmer*innen
- · ab 16 Jahren



Wie viel kostet das?

- 5 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- 15,50 € Frühstückbuffet
- Taschengeld



Treffpunkt

FuD Haus Steinfurt



Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



Leistungen

- Frühstücksbuffet
- · Fahrt nach Schüttorf



Leitung







Wo? FuD Haus Steinfurt



Wann? Fr, 05.11.21 von 17.00 - 20.00 Uhr



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 6 Teilnehmer*innen



Wie viel kostet das?

- 10 € Sachkosten
- 3 Assistenzstunden



Leistungen

Wir kochen gesundes Essen, Brot etc.



Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



Leitung Jana Bockholt







GOP Theater Münster



Für wen?

- ab 14 Jahren
- 12 Teilnehmer*innen



Treffpunkt

Bahnhöfe vor Ort



Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



Wann?

So, 14.11.21 und So, 21.11.21 jeweils von 12.00 - 18.00 Uhr



Wie viel kostet das?

- 43 €
- 6 Assistenzstunden
- Taschengeld



Leistungen

- · Anreise mit dem Zug
- Eintritt GOP Theater
- Kaffeegedeck



Leitung

Jana Bockholt (21.11.), Cassandra Schomaker (14.11.)









Wo? FuD Haus Steinfurt



Für wen?

- ab 6 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Leistungen

Wir basteln, lesen, backen und stimmen uns auf Weihnachten ein.



Wann?

Sa, 04.12.21 von 10.00 - 16.00 Uhr



Anmeldeschluss

4 Wochen vor der Aktion



Wie viel kostet das?

- 6 Assistenzstunden
- 10 € Material- und Verpflegungskosten



Leitung Mascha Schlees







Sputnikhalle und Jovel Münster



Treffpunkt

Bahnhöfe vor Ort



Wann?

- jeweils Fr, 16.00 22.00 Uhr
- Sobald die Disko der Lebenshilfe Münster in der Sputnik Halle oder im Jovel wieder beginnen kann, werdet ihr von uns informiert



Wie viel kostet das?

- 5 € Eintritt inkl.1 Getränk
- 6 Assistenzstunden (Fahrtkosten inkl.)
- Taschengeld



Leistungen

Wir fahren mit dem Reisebus nach Münster zur inklusiven Disco



Anmeldeschluss

jeweils 4 Wochen vorher



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 25 Teilnehmer*innen



Leitung

Bianca Klieve



Gruppen

Gruppe "natürlichHund" - Kinder / Jugendliche	in Steinfurt	68
Gruppe "natürlichHund" - Erwachsene	in Steinfurt	69
Laufgruppe	in Steinfurt	70
Schwimmgruppe	in Borghorst	71
Gruppe Kunterbunt	in Steinfurt	72
Sanftes Yoga	in Ochtrup	73
Elterntreff	in Steinfurt	74
Aktionsgruppe Irisgarten	in Steinfurt	75
Schlemmergruppe	in Steinfurt	76
Sonntagsfreunde	in Steinfurt	77
Treff am Sonntag	in Ochtrup	78
Stadtkrokodile	in Ochtrup	79



Freitagstreff	in Ochtrup	80
Kegelclub "Die Abräumer"	in Steinfurt	81
Kegelclub "Die Kegelprofis"	in Steinfurt	82
Kegelclub "Die Holzwürmer"	in Steinfurt	83
Kegelclub "Die Unglaublichen"	in Ochtrup	84
Sportgruppe "Kinder in Bewegung"	in Ochtrup	85
Melis kleine Reitschule	in Laer	86
Kochclub Ochtrup	in Ochtrup	87
Kochclub Steinfurt	in Steinfurt	88
Kochclub Irisgarten	in Steinfurt	89



Gemeinsam mit Skipper erkunden wir die Natur, durchstreifen den Wald, gehen auch mal querfeldein und genießen es draußen zu sein bei Wind und Wetter. Dabei lernen die Teilnehmer*innen auch den Umgang mit einem Hund.



Wo?

FuD Haus Steinfurt Wir sind draußen in der näheren Umgebung im Wald unterwegs



Wann?

- Einmal im Monat, Termine werden abgesprochen
- Freitagsnachmittags oder Samstags



Leistungen

Training mit einer Sozialpädagogin (Fachkraft für tiergestützte Therapie im integrativen Verfahren)



Für wen?

- · ab 6 Jahren
- 6 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wie viel kostet das?

3 Assistenzstunden pro Termin



Leitung

Britta Bucholz





Draußen sein, die Natur genießen und gemeinsam Zeit verbringen. Zusammen mit Skipper sind wir rund um den Bagno unterwegs.



Treffpunkt

Parkplatz, Schloss Steinfurt



Leistungen

Training mit einer Sozialpädagogin (Fachkraft für tiergestützte Therapie im integrativen Verfahren)



Wie viel kostet das?

3 Assistenzstunden pro Termin



Wann?

- Einmal im Monat, Termine werden abgesprochen
- Freitagsnachmittags oder Samstags



Für wen?

- · ab 16 Jahren
- 6 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Leitung Britta Bucholz





Gemeinsam Sport zu machen, macht Spaß und tut gut. Wir werden ins Bagno gehen und uns dort bewegen. Entweder laufen wir, oder machen Bewegungsspiele.



Wo?

FuD Haus Steinfurt



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Leistungen

gemeinsam Sport machen



Wann?

- Mo, 18.00 19.30 Uhr
- ab dem 12.04 bis 27.09.2021, jeden Montag (außer in den Ferien)



Wie viel kostet das?

25,5 Assistenzstunden



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Leitung

Bianca Klieve, Birgit Banse





Kombibad Borghorst



Wie viel kostet das?

16 Assistenzstunden pro Jahr



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Mi, 18.00 - 20.00 Uhr

- 28. Apr
- 19. Mai
- 16. Jun
- 18. Aug
- 15. Sep
- 27. Okt
- 17. Nov
- 1. Dez



Für wen?

- ab 10 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Leitung

Cassandra Schomaker, Lennard Klieve, Katja Berger, Lea Frahling, Laura Karsch



Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Einmal im Monat werden wir basteln, spielen und viel Spaß miteinander haben.



Wo? FuD Haus Steinfurt



Für wen?

- von 6 12 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Fr, 15.00 - 18.00 Uhr

- 30. Apr
- 28. Mai
- 25. Jun
- 27. Aug
- 24. Sep
- 29. Okt
- 26. Nov
- -



Wie viel kostet das?

21 Assistenzstunden pro Jahr



Leitung

Jana Harbert, Josha Fobker, Jana Stegemann



Durch Anspannung und Entspannung beleben wir unseren Körper. Muskeln, Gelenke und Wirbelsäule werden geschmeidiger. Durch tiefe Atmung erreichen wir einen ruhigen Geist und inneren Frieden.



Wo?

Oster 30, Ochtrup



Wie viel kostet das?

24 Assistenzstunden



Wann?

Do, 18.00 - 19.30 Uhr

- 25. Mär
- 29. Apr
- 27. Mai
- 24. Jun
- 26. Aug 28. Okt
- 23. Sep
- 25. Nov
- 16. Dez



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 5 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Leitung

Gisela Feldevert



Miteinander reden - über die wichtigen Dinge...

das gelingt in unserem hektischen Familienalltag nicht immer. Häufig gehen die Wünsche, Interessen und Belange der Kinder vor und die Themen der Eltern bleiben unausgesprochen.

Der regelmäßige Elterntreff soll vor allem einen Raum bieten, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Zudem informiert Jana Bockholt in kleinen Themeneinheiten über relevante Veränderungen im Bereich der Behindertenhilfe. Darüber kann dann gemeinsam gesprochen werden.

Ihre Anregungen, Nachfragen und Wünsche sind dafür herzlich willkommen.



Wo?

FuD Haus Steinfurt



Leitung

Jana Bockholt



Wann?

Di, 19.30 - 21.00 Uhr

- 20. Apr
- 22. Jun
- 24. Aug
- 26. Okt
- 14. Dez



Einmal im Monat trifft sich diese Gruppe, um gemeinsam schöne Dinge zu erleben.



Für wen?

- ab 18 Jahren
- 12 Teilnehmer*innen



Wie viel kostet das?

24 Assistenzstunden pro Jahr



Leistungen

Gemeinsame Unternehmungen



Wann?

So, 15.00 - 18.00 Uhr

- 11. Apr
- 9. Mai
- 13. Jun
- 15. Aug
- 12. Sep
- 10. Okt
- 7. Nov
- 12. Dez



Wo?

Irisgarten Mühlenstr. 21



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Leitung

Antje Niemann, Leonie Muschelik, Teresa Beckmann, Johanna Borgmann



Einmal im Monat gehen wir gemeinsam Essen. In welches Lokal? Das entscheiden wir gemeinsam!



FuD Haus Steinfurt



Für wen?

- · ab 16 Jahren
- 6 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Sa, 17.00 - 20.00 Uhr

- 17. Apr
- 22. Mai
- 19. Jun
- 21. Aug
- 18. Sep
- 16. Okt
- 20. Nov
- 18. Dez



Wie viel kostet das?

- · Geld für Abendessen
- 24 Assistenzstunden pro Jahr



Leitung

Gaby Gerke, Alexander Gerke



Zusammen mit allen Teilnehmenden treffen wir uns einmal im Monat, um Aktionen zu planen, die wir dann gemeinsam durchführen (Eis essen, Kino, Fahrt nach MS).



Für wen?

- ab 18 Jahren
- 10 Teilnehmer*innen



Wie viel kostet das?

21 Assistenzstunden pro Jahr



Leistungen

Gemeinsame Unternehmungen



Wann?

So, 15.00 - 18.00 Uhr

- 25. Apr
- 30. Mai
- 27. Jun • 26. Sep
- 29. Aug • 24. Okt
- 28. Nov





FuD Haus Steinfurt



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Leitung

Lisa Niemann, Jana Harbert



Wir treffen uns einmal im Monat um einen schönen Sonntag gemeinsam zu verbringen. Was wir unternehmen, entscheiden wir gemeinsam!



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 10 Teilnehmer*innen



Wie viel kostet das?

24 Assistenzstunden pro Jahr



Leistungen

gemeinsame Unternehmungen



Wann?

So, 15.00 - 18.00 Uhr

- 18. Apr
- 2. Mai
- 6. Jun
- 4. Jul
- 5. Sep
- •.10. Okt
- 7. Nov
- 5. Dez



Wo?

FuD Haus Ochtrup



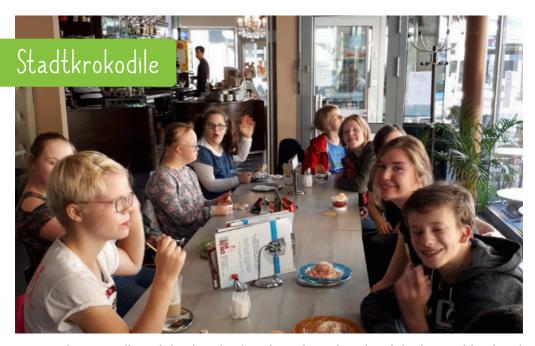
Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Leitung

Anna Lena Wessendorf, Lisa Greiwe



Gemeinsam wollen wir backen, kochen, basteln und auch Zeit in der Stadtbücherei Ochtrup verbringen.



Wo?

FuD Haus Ochtrup



Für wen?

- ab 8 Jahren
- 10 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Fr, 15.00 - 18.00 Uhr

- 23. Apr
- 21. Mai
- 18. Jun
- 27. Aug
- 24. Sep
- 22. Okt
- 19. Nov
- 17. Dez



Wie viel kostet das?

24 Assistenzstunden pro Jahr



Leitung

Mareike Wichmann, Carla Grett, Birgit Helming, Lea Dropmann



Diese Gruppe ist für alle, die am Wochenende etwas gemeinsam unternehmen möchten (Filme schauen, Spiele spielen, die Innenstadt unsicher machen).



Wo?

FuD Haus Ochtrup



Für wen?

- ab 18 Jahren
- 10 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Fr, 18.30 - 21.30 Uhr

- 16. Apr 14. Mai
- 11. Jun 2. Jul
- 10. Sep 8. Okt
- 12. Nov 10. Dez



Wie viel kostet das?

24 Assistenzstunden pro Jahr



Leitung

Annette Pick, Mareike Wichmann, Lena Wolf





Gasthof Teepe in Steinfurt



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 12 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Fr, 16.30 - 19.30 Uhr

- 9. Apr
- 14. Mai
- 11. Jun
- 9. Jul
- 13. Aug
- 8. Okt
- 12. Nov
- 10. Dez



Wie viel kostet das?

24 Assistenzstunden pro Jahr



Leitung

Moni Ströer, Lennard Klieve, Theresa Heunemann





Gasthof Teepe in Steinfurt



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 12 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Fr, 16.30 - 19.30 Uhr

- 16. Apr 21. Mai
- 18. Jun 16. Jul
- 20. Aug 15. Okt
- 19. Nov 17. Dez



Wie viel kostet das?

24 Assistenzstunden pro Jahr



Leitung

Moni Ströer, Roswitha Kaup, Lisa Greiwe





Gasthof Teepe in Steinfurt



Für wen?

- ab 18 Jahren
- 12 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Fr, 16.30 - 19.30 Uhr

- 23. Apr 7. Mai
- 4. Jun
- 2. Jul
- 6. Aug
- 1. Okt
- 5. Nov
- 3. Dez



Wie viel kostet das?

24 Assistenzstunden pro Jahr



Leitung

Moni Stroer, Claudia Harmeyer





Gasthof Happens Hof Ochtrup



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 12 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Fr, 17.00 - 20.00 Uhr

- 9. Apr
- 7. Mai
- 4. Jun • 3. Sep
- 2. Jul • 1. Okt
- 5. Nov
- 3. Dez



Wie viel kostet das?

24 Assistenzstunden pro Jahr



Leitung

Helga Luttermann, Katharina Feldevert, Jane Nienkötter, Judit Luttermann





Leistungen

· Professionelle Gruppenleitung mit der Sportlerlizenz C

Di, 16.00 - 17.00 Uhr (alle

zwei Wochen in den ungeraden Kalenderwochen)

- Abwechslungsreiche Sportangebote
- Kontaktförderung zwischen Kindern mit und ohne Behinderung



Anmeldeschluss

ist im Laufe des Jahres möglich



Wo?

Stadthalle Ochtrup



Für wen?

von 6 - 10 Jahren



Wie viel kostet das?

4,50 € pro Monat



Erklärung

Die Sportgruppe "Kinder in Bewegung" ist ein Kooperationsprojekt mit dem FC Lau-Brechte in Ochtrup für Kinder mit und ohne Behinderung.



Leituna

Sharon Helder, Nina Klingebiel



"Melis kleine Reitschule" ist ein Reiterhof in Laer. Wir treffen uns dort um gemeinsam alles rund ums Pferd zu erlernen. Wir können Reiten und die Ponys pflegen. Wir haben viel Spaß miteinander.



Wo?

Horstmarer Straße 13, Laer



Für wen?

- 6-12 Jahren
- 6 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Sa.,10.00 - 13.00 Uhr

- 17. Apr
- 15. Mai
- 12. Jun
- 3. Jul
- 21. Aug
- 11. Sep
- 9. Okt
- 6. Nov



Wie viel kostet das?

36 Assistenzstunden pro Jahr



Leitung

Lena Schäfer und Theresa Heunemann



Zu diesem Angebot sind alle eingeladen, die Spaß am Kochen haben! Wir überlegen uns was auf dem Speiseplan stehen soll und kochen gemeinsam.



FuD Haus Ochtrup



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Sa, 10.30 - 13.30 Uhr

- 24. Apr
- 22. Mai
- 26. Jun
- 28. Aug
- 25. Sep
- 23. Okt
- 27. Nov







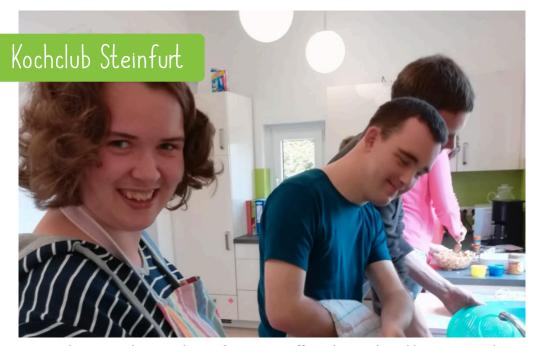
Wie viel kostet das?

21 Assistenzstunden pro Jahr



Leitung

Annette Pick, Carla Grett, Lena Wolf



Gemeinsam Kochen macht Spaß! Darum treffen wir uns einmal im Monat und testen die unterschiedlichsten Rezepte.



Wo?

FuD Haus Steinfurt



Für wen?

- ab 16 Jahren
- 8 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Sa, 10.30 - 13.30 Uhr

- 24. Apr
- 29. Mai
- 26. Jun
- 28. Aug
- 25. Sep
- 23. Okt
- 27. Nov



Wie viel kostet das?

21 Assistenzstunden pro Jahr



Leitung

Teresa Beckmann, Jana Stegemann



Einmal im Monat treffen wir uns, um gemeinsam zu kochen! Wir besprechen das Menü, gehen gemeinsam einkaufen und kochen dann.



Wo?

Irisgarten Mühlenstr. 23



Für wen?

- ab 18 Jahren
- 7 Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss

so schnell wie möglich



Wann?

Sa, 10.30 - 13.30 Uhr

- 17. Apr
- 15. Mai
- 12. Jun
- 7. Aug
- 4. Sep
- 2. Okt
- 6. Nov
- 4. Dez



Wie viel kostet das?

24 Assistenzstunden pro Jahr



Leitung

Christiane Köhler Viefhues, Cornelia Leffers

Unser Team



Karin Lamboury Leitung



Marktstraße 6-8 48607 Ochtrup

Tel.: 02553 - 994 12



Tecklenburger Straße 38 48565 Steinfurt

Tel.: 02551 - 704 720 0

fud@caritas-steinfurt.de



Bianca Klieve Koordination Freizeitbereich



Vera Haming Koordination Freizeitassistenz und Beratung



Gisela Feldevert Sekretariat



Helga Epping Koordination Schulassistenz



Cassandra Schomaker Koordination Inklusionsprojekt



Britta BucholzKoordination
Schulassistenz



Jana Bockholt Koordination Freizeitassistenz und Beratung



Timo Krasemann Beratung

Social Media

Ihr wollt nichts mehr verpassen? Dann folgt uns auf Facebook und Instagram! Hier posten wir alle wichtigen Neuigkeiten und tolle Bilder von den FuD-Aktionen.



Wir suchen Dich!

Als Mitarbeiter/in in der Freizeitassistenz für Menschen mit Behinderung beim Familienunterstützenden Dienst.



