

Tagesablauf

- gegen 8.30 Uhr startet bei uns der Tag
- Wahlweise werden die Gäste mit dem Taxi oder von den Angehörigen gebracht oder kommen zu Fuß zur SenTa

Frühstück:

- Wir starten mit einem gemeinsamen Frühstück. Hier bekommt jeder Gast, individuell das Frühstück, wie er es gerne mag. Es kann gewählt werden zwischen verschiedenen Brötchen, Broten, Aufschnittsorten oder Aufstrichen. An einigen Tagen bereiten wir Rührei oder gekochte Eier zu. Tee oder Kaffee wird nach Wunsch vorbereitet.

Angebote:

- Nach dem Frühstück gehen wir gemeinsam in die gute Stube- das Wohnzimmer.
- Dort wird zunächst die gute Morgen- Runde eingeläutet- Wie geht´s? Was gibt es Neues? Es geht weiter mit der Zeitungsrunde und Aktivitäten nach dem „Wochenplan Betreuung“.
- Es kann jeder Gast mitmachen, muss aber nicht.
- Zwischendurch werden Zwischenmahlzeiten und Getränke angeboten.

Mittagessen:

- **Das frisch gekochte Essen wird aus dem St.Gertrudis- Haus geliefert**
- **Die Gäste können aus einer Menüauswahl das Essen wählen.**
- **Die Menüauswahl für den Tag hängt auf einem Schieferbrett für alle sichtbar aus.**
- **Das Mittagessen wird nach einem Tischgebet gemeinsam eingenommen**
- **Auf Diäten und Unverträglichkeiten wird drauf Rücksicht genommen**

Mittagspause:

- **Die Gäste können sich nach dem Mittagessen zu einem Mittagspäschen in die Ruheräume zurückziehen. Hierzu hat jeder seine eigene Fleecedecke, um sich warm zuzudecken.**

Nachmittags:

- **Nach der Kaffee- und Kuchenpause starten wir mit dem Nachmittagsangebot.**
- **Bei gutem Wetter sitzen wir auch gerne draußen. Die Angebote können sie auf dem Wochenplan nachlesen.**
- **Manchmal wird aber auch ganz spontan gemeinsam entschieden, was die Gäste an diesem Nachmittag gerne machen möchten, wo die Gruppe jetzt Lust zu hat.**

Heimfahrt:

- **Gegen 16.30 Uhr kommen die Taxen oder die Angehörigen und bringen bzw. holen die Gäste wieder nach Hause.**