

Neue Veranstaltungsreihe:

# Mittendrin

\*Impulse für neue Lebenszeiten\*

Jeden dritten Mittwoch im Monat  
17:00 - 18:00 Uhr  
in Steinfurt

Impulse, Fachvorträge und Mitmachaktionen  
für Menschen ab 55 Jahre

“Mittendrin” im April:

„Teil sein und bleiben – aber wie?“

Potenziale und Möglichkeiten (sozialen)  
freiwilligen Engagements

Termin: 17.04.2024 um 17 Uhr

Ort: Nachbarschaftshaus Michael

Rubensstr. 53 in Steinfurt-Borghorst

Anmeldungen zur kostenfreien Veranstaltung  
erwünscht unter

Tel.: 02552/ 7025048 oder

[nachbarschaftshaus@caritas-steinfurt.de](mailto:nachbarschaftshaus@caritas-steinfurt.de)

Initiiert von:

**kultur  
forum.  
steinfurt**  
VHS & Musikschule



Neue Veranstaltungsreihe:

# Mittendrin

\*Impulse für neue Lebenszeiten\*

Jeden dritten Mittwoch im Monat  
17:00 - 18:00 Uhr  
in Steinfurt

Impulse, Fachvorträge und Mitmachaktionen  
für Menschen ab 55 Jahre

“Mittendrin” im April:

„Teil sein und bleiben – aber wie?“

Potenziale und Möglichkeiten (sozialen) freiwilligen Engagements

Termin: 17.04.2024 um 17 Uhr

Ort: Nachbarschaftshaus Michael

Rubensstr. 53 in Steinfurt-Borghorst

“Mittendrin” im Mai:

„Enkel-Trick und Co.– Wie schütze ich mich?“

Ein Impuls zur Kriminalprävention mit der Kreispolizei Steinfurt

Termin: 15.05.2024 um 17 Uhr

Ort: N.N.

“Mittendrin” im Juni:

“Bewegt und Aktiv”

Welche Übungen tun mir und meinem Körper gut?

Eine Einheit zum Mitmachen und Reinschnuppern

Termin: 19.06.2024 um 17 Uhr

Ort: N.N.

Anmeldungen zu den kostenfreien Veranstaltung erwünscht unter  
Tel.: 02552/ 7025048 oder an [nachbarschaftshaus@caritas-steinfurt.de](mailto:nachbarschaftshaus@caritas-steinfurt.de)

Initiiert von:

**kultur  
forum.  
steinfurt**  
VHS & Musikschule



SENIORENBEIRAT  
STEINFURT

