



# Genuss aus dem Münsterland



**Ansprechpartner:**  
Ralf Deckert (Küchenleiter)  
Tel.: 02551 / 8356 42  
Fax: 02551 / 8356 40  
e-mail: deckert@cw-l.de

06.02.2012 bis 10.02.2012 | KW 6

HAUPTGERICHT		SONDERKOSTFORMEN		
Tag	Vollkost	Zucker- verminderte Kost	Leichte-Kost	Muslime
<b>Montag</b>	Eieromelette Rahmspinat Salzkartoffeln (4) Quarkspeise (7)	Eieromelette Spinat Kartoffeln (4) Quarkspeise (7)	Eieromelette Spinat Kartoffeln (4) Quarkspeise (7)	Eieromelette Spinat Kartoffeln (4) Quarkspeise (7)
<b>Dienstag</b>	Sauerkrauteintopf mit Mettenden Frisches Obst (5)	Sauerkrauteintopf mit Mettenden Frisches Obst (5)	Chinakohleintopf Gemüse Frisches Obst (5)	Sauerkrauteintopf Geflügelbratwurst Frisches Obst (5)
<b>Mittwoch</b>	Rahmgeschnetztes Butternudeln Salatteller (7) Schokoquark (1)	Putengeschnetztes Nudeln Salatteller (7) Schokoquark (1)	Rahmgeschnetztes Nudeln Salatteller (7) Schokoquark (1)	Rahmgeschnetztes Butternudeln Salatteller (7) Schokoquark (1)
<b>Donnerstag</b>	Gefüllte Paprikaschote Brühereis Tomatensauce (3) Salatteller (7) Fruchtcoktail	Gefüllte Paprikaschote Brühereis Tomatensauce (3) Salatteller (7) Dunstobst	Frühlingsrolle Brühereis Tomatensauce (3) Salatteller (7) Fruchtcoktail	Frühlingsrolle Brühereis Tomatensauce (3) Salatteller (7) Fruchtcoktail
<b>Freitag</b>	Heringsstipp Salzkartoffeln (4) Karamelcreme	Heringsstipp Kartoffeln (4) Diätpudding	Heringsstipp Kartoffeln (4) Karamelcreme	Heringsstipp Kartoffeln (4) Karamelcreme

### Änderungen vorbehalten!

Das Küchenteam  
der Caritaswerkstätten Langenhorst  
wünscht Ihnen einen  
**Guten Appetit!**

Gemäß § 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung sind folgende Kenntlichmachungen erforderlich:

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 1) mit Farbstoff                               | 4) geschwefelt           |
| 2) mit Konservierungsstoff<br>oder konserviert | 5) gewachst              |
| 3) mit Geschmacksverstärker                    | 6) mit Phosphat          |
|  | 7) mit Süßungsmittel (n) |

\* Hinweis: Wir verwenden jodiertes Speisesalz



# Genuss aus dem Münsterland

caritas  
**WERKSTÄTTEN**  
Langenhorst



*Ansprechpartner:*

Ralf Deckert (Küchenleiter)

Tel.: 02551 / 8356 42

Fax: 02551 / 8356 40

e-mail: deckert@cw-l.de

13.02.2012 bis 17.02.2012 | KW 7

HAUPTGERICHT		SONDERKOSTFORMEN		
Tag	Vollkost	Zucker- verminderte Kost	Leichte-Kost	Muslime
<b>Montag</b>	Rindergulasch Gurkensalat Salzkartoffeln (4) Joghurtspeise (7)	Rindergulasch Gurkensalat Kartoffeln (4) Joghurtspeise (7)	Rindergulasch Gurkenhappen Kartoffeln (4) Joghurtspeise (7)	Rindergulasch Gurkensalat Kartoffeln (4) Joghurtspeise (7)
<b>Dienstag</b>	Kasslersteak Rosenkohl Kartoffelpüree Vanille - Joghurt (3)	Kasslersteak Rosenkohl Kartoffeln Vanille - Joghurt (3)	Kasslersteak Erbsen-Möhren Kartoffelpüree Vanille - Joghurt (3)	Geflügelschnitzel Rosenkohl Kartoffelpüree Vanille - Joghurt (3)
<b>Mittwoch</b>	Gemüsepfanne mit Gnocchi Salatteller (7) Frisches Obst (5)	Gemüsepfanne mit Gnocchi Salatteller (7) Frisches Obst (5)	Gemüsepfanne-Gnocchi Salatteller (7) Frisches Obst (5)	Gemüsepfanne-Gnocchi Salatteller (7) Frisches Obst (5)
<b>Donnerstag</b>	Gyrossuppe (Geflügel) Brötchen	Gyrossuppe (Geflügel) Brötchen	Gyrossuppe (Geflügel) Brötchen	Gyrossuppe (Geflügel) Brötchen
<b>Freitag</b>	Fischfilet Salzkartoffeln (4) Quark-Dip Salatteller (7) Götterspeise (1)	Fischfilet "natur" Kartoffeln (4) Quark-Dip Salatteller (7) Frisches Obst (5)	Fischfilet "natur" Kartoffeln (4) Quark-Dip Salatteller (7) Götterspeise (1)	Fischfilet Kartoffeln (4) Quark-Dip Salatteller (7) Götterspeise (1)

### Änderungen vorbehalten!

Das Küchenteam  
der Caritaswerkstätten Langenhorst  
wünscht Ihnen einen  
**Guten Appetit!**

Gemäß § 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung sind folgende Kenntlichmachungen erforderlich:

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 1) mit Farbstoff                               | 4) geschwefelt           |
| 2) mit Konservierungsstoff<br>oder konserviert | 5) gewachst              |
| 3) mit Geschmacksverstärker                    | 6) mit Phosphat          |
|  | 7) mit Süßungsmittel (n) |

\* Hinweis: Wir verwenden jodiertes Speisesalz



# Genuss aus dem Münsterland



*Ansprechpartner:*  
Ralf Deckert (Küchenleiter)  
Tel.: 02551 / 8356 42  
Fax: 02551 / 8356 40  
e-mail: deckert@cw-l.de

20.02.2012 bis 24.02.2012 | KW 8

HAUPTGERICHT		SONDERKOSTFORMEN		
Tag	Vollkost	Zucker- verminderte Kost	Leichte-Kost	Muslime
<b>Montag</b>	Rosenmontag	Rosenmontag	Rosenmontag	Rosenmontag
<b>Dienstag</b>	Putenrahmgulasch Butternudeln Salatteller (7) Birnen halbe Frucht	Putengulasch Nudeln Salatteller (7) Dunstobst	Putenrahmgulasch Nudeln Salatteller (7) Birnen halbe Frucht	Putenrahmgulasch Butternudeln Salatteller (7) Birnen halbe Frucht
<b>Mittwoch</b>	Möhreneintopf Frikadelle (6) Frisches Obst (5)	Möhreneintopf Frikadelle (6) Frisches Obst (5)	Möhreneintopf Eieromelette Frisches Obst (5)	Möhreneintopf Geflügelfrikadelle (6) Frisches Obst (5)
<b>Donnerstag</b>	Vegetarische Schnitte Brühreis Käsesauce Salatteller (7) Apfelkompott	Bratling-Natur Brühreis Sauce Salatteller (7) Dunstobst	Vegetarische Schnitte Brühreis Sauce Salatteller (7) Apfelkompott	Vegetarische Schnitte Brühreis Sauce Salatteller (7) Apfelkompott
<b>Freitag</b>	Wirsingroulade Kartoffeln (4) Bratensauce Milchschnitte	Eintopf mit Frikadelle  Diätjoghurt	Eintopf mit Frikadelle  Milchschnitte	Eintopf mit Frikadelle  Milchschnitte

### Änderungen vorbehalten!

Das Küchenteam  
der Caritaswerkstätten Langenhorst  
wünscht Ihnen einen  
**Guten Appetit!**

Gemäß § 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung sind folgende Kenntlichmachungen erforderlich:

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 1) mit Farbstoff                               | 4) geschwefelt           |
| 2) mit Konservierungsstoff<br>oder konserviert | 5) gewachst              |
| 3) mit Geschmacksverstärker                    | 6) mit Phosphat          |
|  | 7) mit Süßungsmittel (n) |

\* Hinweis: Wir verwenden jodiertes Speisesalz



# Genuss aus dem Münsterland



**Ansprechpartner:**  
Ralf Deckert (Küchenleiter)  
Tel.: 02551 / 8356 42  
Fax: 02551 / 8356 40  
e-mail: deckert@cw-l.de

27.02.2012 bis 02.03.2012 | KW 9

HAUPTGERICHT		SONDERKOSTFORMEN		
Tag	Vollkost	Zucker- verminderte Kost	Leichte-Kost	Muslime
<b>Montag</b>	Blumenkohl-Käsemedaillon Salzkartoffeln (4) Mischgemüse Kräutersauce Eisspeise (3)	Putenspieß Kartoffeln (4) Mischgemüse Sauce Diäteis (3)	Blumenkohl-Käsemed. Kartoffeln (4) Mischgemüse Kräutersauce Eisspeise (3)	Blumenkohl-Käsemed. Kartoffeln (4) Mischgemüse Kräutersauce Eisspeise (3)
<b>Dienstag</b>	Hähnchenroulade Tomatensauce (3) Salatteller (7) Butternudeln Vanillepudding (1)	Hähnchenroulade Tomatensauce (3) Salatteller (7) Nudeln Diätvanillepudding (1)	Hähnchenroulade Tomatensauce (3) Salatteller (7) Nudeln Vanillepudding (1)	Hähnchenroulade Tomatensauce (3) Salatteller (7) Butternudeln Vanillepudding (1)
<b>Mittwoch</b>	Putensteak Currysauce Salatteller (7) Brühereis Schokoquark (1)	Putensteak Sauce Salatteller (7) Brühereis Schokoquark (1)	Putensteak Currysauce Salatteller (7) Brühereis Schokoquark (1)	Putensteak Currysauce Salatteller (7) Brühereis Schokoquark (1)
<b>Donnerstag</b>	Erseneintopf (4) mit Mettenden Frisches Obst (5)	Erseneintopf (4) mit Mettenden Frisches Obst (5)	Bohneneintopf Gemüse Frisches Obst (5)	Erseneintopf (4) Geflügelbratwurst Frisches Obst (5)
<b>Freitag</b>	Jägerfrikadelle (6) Kraüterpürree Milchreis	Jägerfrikadelle (6) Petersilenskartoffeln Dickmilch	Jägerfrikadelle (6) Kraüterpürree Milchreis	Geflügel-frikadelle (6) Kraüterpürree Milchreis

### Änderungen vorbehalten!

Das Küchenteam  
der Caritaswerkstätten Langenhorst  
wünscht Ihnen einen  
**Guten Appetit!**

Gemäß § 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung sind folgende Kenntlichmachungen erforderlich:

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 1) mit Farbstoff                               | 4) geschwefelt           |
| 2) mit Konservierungsstoff<br>oder konserviert | 5) gewachst              |
| 3) mit Geschmacksverstärker                    | 6) mit Phosphat          |
|  | 7) mit Süßungsmittel (n) |

\* Hinweis: Wir verwenden jodiertes Speisesalz